

第61回小樽市民スポーツ大会陸上競技大会

開 催 要 項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会、小樽市、小樽市教育委員会、(特非)小樽スポーツ協会
2. 日 時 令和8年(2026年)10月3日(土) 競技開始 9:00～
3. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
4. 種 目 各区分は次の通りとし、フィールド競技は3回の試技で順位を決定する。
小学生は小学生種目、中学生は中学種目に参加することになりますが、中学生で中学種目がない競技に参加したい場合は、高校一般種目で参加することになります。
申込後の変更は一切認めないので、注意して申し込んで下さい。

● フィールド競技は全て3回の試技

男 子	【高校・一般】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、J円盤投(1.750kg)、円盤投(2.000kg) Jハンマー投(6kg)
	【中 学】	100m、200m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)、ジャバリックスロー
	【小 学】	1・2年80m、100m、4年以下800m、5・6年1500m、80mH、4×100mR 走高跳、走幅跳 ジャバリックボール投、6年砲丸投(2.721kg)
女 子	【高校・一般】	100m、400m、1500m、3000m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、円盤投(1.000kg)、ハンマー投(4kg)
	【中 学】	100m、200m、1500m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、ジャバリックスロー
	【小 学】	1・2年80m、100m、800m、80mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、ジャバリックボール投、6年砲丸投(2.721kg)

5. 参加資格 市民スポーツ大会なので、小樽市民もしくは、通勤・通学する学校・職場等が市内にある選手は日本陸連の登記・登録に関係なく上記の該当種目に出場できる。
上記以外は、日本陸連登録者に限る(小学生は除く)。

6. 出場制限 一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

7. 参 加 料

区 分	小学生	中学生	高校生	一 般
1 種 目	1000 円	1200 円	1400 円	1800 円
2 種 目	1200 円	1500 円	1800 円	2100 円
リレー(1チーム)	1600 円	1800 円	2400 円	3000 円

※腰ナンバー(1-9)は各自用意すること。長距離種目10レーン以降の腰ナンバーは当協会で用意する。

※9月11日(金)午後5時までに納入のこと。参加料払込確認で正式申し込み受理とします。

口座払い込みでお願いします。

8. 申込方法 大会参加に際して提供される個人情報は大大会活動に利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。

(1)参加申込書(Excel ファイル)を小樽後志陸協ホームページよりダウンロードして入力してください。ホームページの「第61回小樽市民スポーツ大会陸上競技大会・大会参加申込フォーム」より必要事項を入力し、申込書を添付して送信をお願いします。

(2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。

(3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。

(4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。

(5)競技会引率の教員ならびに指導者には審判業務をお願いします。選手には事前に指導をお願いします。

(6)アスリートビブスについては、別紙、小樽後志陸上競技協会ホームページ(<https://osrk.jp/>)に記載の「アスリートビブスのナンバー割当表」をご確認の上、各団体ごとに準備してください。また、割当表に記載がない団体・個人に関しては、必ず大会申し込み前に「ビブスナンバー発行依頼フォーム」で必要事項を入力し、ビブスの割り当てを依頼した上で、大会申し込みをしてください。また、腰ナンバーカード(1～9)については、各自で準備してください。

※できるだけ同一チームの場合は、まとめて申し込んでください。入金の確認や受付などに支障をきたす場合がございます。

9. 申込締切 **令和8年(2026年)9月11日(金)午後5時まで(締切日時厳守)**

受け付けましたら返信いたします。(フォームに入力したメールアドレスが間違っている場合、自動返信メールが届きませんのでご注意ください。)

申し込み後返信のない場合は、メール(アドレス: osrkkiroku1457@gmail.com)

または、ホームページの問い合わせフォームよりご連絡ください。

10. 参加料の納入

参加料については、ゆうちょ銀行振込のみとします。

申込締め切りまでに振込がない場合は、参加を受け付けできませんのでご注意ください。

【払い込み口座】 ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

※「ご依頼人名」はできるだけ団体名にして振込をお願いいたします。

(個人参加(陸協など)の場合は、団体名(陸協名)+個人名でお願いします。)

※送金後、「送金確認用フォーム」より情報を入力し送信をお願いします。

送金確認用フォームQR コード➡



11. 競技規則 2026 年度 公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。

小学生については公認記録の対象としないため、2020年度に改定し更新されているシューズ規程に関するルールの適用外とする。

12. 表 彰 各種目第3位までに賞状を授与する。

13. そ の 他

1) 腰ナンバーカードは、各自でご準備ください。

2) スパイクシューズを使用する場合は、各自全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。

3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。

4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は返金しない。

5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。

6) 大会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム、競技終了後の記録の情報をホームページにて公開する。 ※ ホームページアドレス: <https://osrk.jp/>

7) 競技終了後の記録証発行は行わない。必要な方は小樽後志陸協ホームページの資料を参照し、各自で印刷をお願いいたします。

14. 問 合 せ

小樽後志陸上競技協会 籠戸 友彦 (問い合わせはメールでお願いします。)

【アドレス】 osrkkiroku1457@gmail.com

勤務先への電話やFAXでの問い合わせはご遠慮ください。