

第28回 北海道ジュニア陸上競技選手権大会 開催要項(訂正版)
兼 第57回 U16陸上競技大会北海道予選会

- 1 主催 一般財団法人北海道陸上競技協会
2 後援 小樽市教育委員会 NPO小樽スポーツ協会
3 主管 小樽後志陸上競技協会
4 期日 2026年9月6日(日) 9:00競技開始(予定) 17:00終了(予定)
5 会場 小樽手宮公園陸上競技場 〒 047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
6 種目

	U16	U16都道府県代表枠	北海道陸協強化種目
男子	100m、走高跳、棒高跳 走幅跳、砲丸投(5.000kg) 三段跳、円盤投(1.500kg)	150m、1000m 110mH(0.991m/9.14m) ジャベリックスロー(300g)	1年100m、2年100m、300m 1年1500m 1年100mH(0.838m/8.50m) 1,2年110mH(0.914m/9.14m) 1年砲丸投(4.000kg)
女子	100m、走高跳、棒高跳 走幅跳、砲丸投(2.721kg) 三段跳、円盤投(1.000kg)	150m、1000m 100mH(0.762m/8.50m) ジャベリックスロー(300g)	1年100m、2年100m、300m 1,2年100mH(0.762m/8.00m)

- 7 競技規則 (1) 2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。
(2)トラック種目は予選、決勝の2ラウンドとする。ただし、300m、1年1500mはタイムレース決勝とする。フィールド種目は決勝のみとする。
- 8 参加資格 (1) 2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟登録者。(学校登録、クラブ登録どちらでも可)
(2) 2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者。
(3) 今年度実施の公認大会で下記の参加標準記録を突破した競技者。
(4) 参加者は、大会運営上必要な情報を、プログラム、掲示板、ホームページに掲載することを了承するものとする。
- 9 標準記録 追い風参考記録も対象とする。

	男子(18種目)		女子(15種目)	
	種目	記録	種目	記録
U16	100m	11秒50	100m	13秒00
	走高跳	1m65	走高跳	1m48
	棒高跳	3m00	棒高跳	2m00
	走幅跳	5m90	走幅跳	4m90
	砲丸投(5.000kg)	(5.000kg) 10m60	砲丸投(2.721kg)	(2.721kg) 10m30
	三段跳	11m40	三段跳	9m40
	円盤投(1.500kg)	(1.500kg) 25m00	円盤投(1.000kg)	(1.000kg) 20m00
U16都道府県代表枠	150m	(100m) 11秒50 (150m) 17秒40 (200m) 23秒60	150m	(100m) 13秒00 (150m) 19秒80 (200m) 27秒50
	1000m	(800m) 2分09秒00 (1000m) 2分46秒00 (1500m) 4分26秒00	1000m	(800m) 2分30秒00 (1000m) 3分13秒00 (1500m) 5分12秒00
	110mH (0.991m/9.14m) ※ジュニアハードル	(110mH) 0.914m[中学] 16秒70 (110mH) 0.991m[ジュニア] 18秒20 (110mH) 1.067m[一般] 18秒20	100mH (0.762m/8.50m) ※ユースハードル	(100mH) 0.762m/8.00m 16秒50 [中学] (100mH) 0.762m/8.50m 17秒40 [ユース] (100mH) 0.838m/8.50m 17秒40 [一般]
	ジャベリックスロー	(300g) 44m00	ジャベリックスロー	(300g) 30m00
北海道陸協強化種目	1年100m	12秒80	1年100m	13秒90
	2年100m	12秒00	2年100m	13秒40
	300m	(200m) 23秒80 (300m) 39秒20 (400m) 54秒00	300m	(200m) 27秒60 (300m) 46秒00 (400m) 1分05秒50
	1年1500m	4分50秒00	—	—
	1年100mH (0.838m/8.50m)	(100mH) 18秒30 (110mH) 0.914m[中学] 19秒30	—	—
	1,2年110mH	18秒20	1,2年100mH	17秒60
	1年砲丸投 (4.000kg)	(4.000kg) 7m30 (5.000kg) 6m30	—	—

※「8参加資格」に適合しているうえで

男子砲丸投(6.000kg)で、5.000kgの標準記録(10m60)を超えている者
男子円盤投(1.750kg)で、1.5000kgの標準記録(25m00)を超えている者
女子砲丸投(4.000kg)で、2.721kgの標準記録(10m30)を超えている者
男子やり投げで男子ジャベリックローの標準記録(44m00)を超えている者
女子やり投げで女子ジャベリックローの標準記録(30m00)を超えている者の参加を認める。

10 参加制限 1人2種目まで

11 参加料 1種目 2,000円 2種目 3,000円

12 アスリートビブス 1人 500円

※腰ゼッケン、安全ピンは(1レーン～8レーン)は各自用意すること。使い捨てをやめる視点から協力をお願いします。
長距離種目は胸レーンゼッケンを貸し出す。

13 プログラム 1部 1,000円

14 ランキング表 1部 1,000円 (受付時現金で納付)

15 申込方法 ※大会参加に際して提供される個人情報は大大会にのみ利用し、これ以外の目的に利用しません。

① 小樽後志陸協HPより申込書をダウンロードし、小樽後志陸協HP内にある「北海道ジュニア申込フォーム」に申込書を添付し送信する。(送信後、自動返信がない場合、フォームに入力しているメールアドレスが間違っている可能性があります。)2日以内に返信が無い場合は、8月9日までに小樽後志陸上競技協会ホームページの問い合わせフォームより連絡をすること。

② 標準記録突破を確認できる画像・PDFファイルも合わせて添付すること。資格審査を主催者側で行います。
競技会の入力欄に競技会の正式名を入力してください。

③ 申込締切 2026年 8月 10日(月) 16時00分 必着

④ 振込先

参加料、アスリートビブス代金及びプログラム代金(希望者のみ)は下記に指定された口座へ各チーム・個人が直接振り込むこと。8月10日(月)迄に振込を完了のこと。



振込後先左の二次元コードから必要事項を入力し送信すること。

ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

※ 申込後の取り消しについては、返金しません。中止の場合も返金できませんので、了承の上申込みください。

14 表彰 各種目8位まで表彰し、優勝者には選手権章を授与する。

15 U16陸上競技大会の北海道代表選手について

(1) U16都道府県代表枠の選手権者にその種目の出場資格を与えるものとする。その競技者が辞退の折には、順位を繰り下げ推挙します。

(2) U16大会は、1選手1種目(リレーを除く)しか申し込みできませんので、複数種目で権利を有する者は、該当競技終了後すぐに、申込種目を大会事務局に報告してください。

なお、U16は申込締切後、ターゲットナンバーにより正式な大会参加者となるので注意してください。

※U16の申込資格記録有効期間は2026年1月1日～2026年9月8日(U16大会要項を熟読してください)

16 その他

(1) スパイクピンは全天候型のものを使用し、ピンは11本以内で、長さは9mm以内とします。

なお、走高跳は12mm以内とします。

(2) 出場選手については、傷害保険加入の上、出場をお願いします。

(3) 顧問・指導者の方は1名以上の審判業務へのご協力をお願いします。

報告の内容は別途案内します。 **審判用駐車場を確保いたします。**

(4) 腰ナンバー(1～8レーン)、安全ピンは各自用意すること。長距離種目は胸ゼッケンを主催者が用意する。
(レース後返却のこと)

(5) 大会前日(9月5日12時から)を公開練習日とします。詳細は別途案内します。

(6) プログラム(希望冊数)・審判希望は申し込み書各タブから申し込んでください。

(7) プログラムの出場選手、チームへの無料配布、当日販売予定はありませんので必要分は必ず注文ください。

(8) アスリートビブス・プログラムは大会前日9月5日(土)12:00～17:00および大会当日、小樽手宮公園陸上競技場本部2階でお渡しします。

(9) 大会に関する情報は小樽後志陸協HPで随時更新しますので、確認してください。

(10) 映像・動画・画像の二次使用について

主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者、日本陸連及び主催者、共催者、日本陸連が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズ制作、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

盗撮等の疑いがある場合には、本部にてカメラ等を確認することがあります。

(11) 貸し切りバスを利用する団体は、別紙で申し込むこと。

17 問い合わせ 大会に関する個別の質問等については、所属チームの監督を通して各地区専門委員長に問い合わせください。

18 宿泊について 宿泊先については、日本旅行 小樽支店 由村(よしむら)さんに相談してください。電話 0134-33-4455