



令和8年度国民スポーツ大会陸上競技大会  
北海道選手選考会開催要項

1. 主催 一般財団法人北海道陸上競技協会  
公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人北海道スポーツ協会
2. 後援 スポーツ庁 北海道 室蘭市 室蘭市教育委員会
3. 主管 室蘭地方陸上競技協会
4. 期間 2026年8月15日(土)～8月16日(日) 9時競技開始
5. 会場 日鋼室蘭スポーツパーク 〒051-0023 室蘭市入江町1番28
6. 種目および標準記録

	男子		女子	
	種目	標準記録	種目	標準記録
成年	100m	11秒10	100m	13秒20
	300m	36秒50	300m	44秒00
	800m	2分05秒00	800m	2分30秒00
	110mH	16秒30	100mH	17秒00
	400mH	57秒00	400mH	1分12秒00
	3000mSC	10分00秒00	10000mW	70分00秒00
	走高跳	1m85	走高跳	1m45
	走幅跳	6m50	棒高跳	2m50
	砲丸投	10m30	三段跳	10m00
	円盤投	32m00	砲丸投	8m50
	やり投	50m20	ハンマー投	22m00
		やり投	35m00	
少年A	100m	11秒10	100m	13秒00
	300m	37秒50	300m	45秒00
	5000m	16分30秒00	800m	2分30秒00
	300mH(0.914m)	46秒00	3000m	11分50秒00
	5000mW	29分00秒00	300mH(0.762m)	53秒00
	三段跳	12m80	2000mSC	フリー
	円盤投(1.750kg)	33m00	5000mW	35分00秒00
	ハンマー投(6.000kg)	34m00	三段跳	10m00
	やり投	46m00		
少年B	100m	11秒60	100m	13秒30
	3000m	9分50秒00	1500m	5分10秒00
	走幅跳	5m90	走幅跳	4m80
	砲丸投(5.000kg)	10m00		
少年共通	800m	2分03秒00	100mH	17秒00
	110mH	16秒30	やり投	30m00
	走高跳	1m80		
	棒高跳	3m70		

※成年女子10000mWはWRK対象種目としない。  
※成年男子3000mSC、成年女子走高跳・棒高跳には少年区分からもエントリーできる。

7. 年齢基準 (1)成年の部に参加できる競技者は、2008年4月1日までに生まれた者。  
(2)少年Aの部に参加できる競技者は、2008年4月2日以降、2010年4月1日までに生まれた者。  
(3)少年Bの部に参加できる競技者は、2010年4月2日以降に生まれた者(但し、中学生は3年生)
8. 競技規則 本大会は、2026年度ワールドアスレティックス(WA)競技規則および本大会申し合わせ事項により実施する。
9. 参加資格

- (1)2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者。  
(2)2026年度北海道陸上競技協会登録者。学連登録をした者で北海道登録をした大学生。  
(3)ふるさと選手制度対象競技者は事前~~にふるさと申請を済ませ、かつ登録先陸協から認知証明を受け、申し込み締め切りまでに北海道陸協へ提出すること。~~※1認知証明書、※2ふるさと選手制度申請届(後述参照)。  
(4)北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。(3)に準ずる。  
(5)2025年4月1日より本大会申し込み締め切り日までに標準記録(公認記録)に到達している者。  
(6)下記の種目については、他の種目で記録に到達している者の参加を認める。  
ア、成年男子300mは、400m(52秒00)・200m(23秒00)  
イ、少年男子A300mは、400m(53秒00)・200m(23秒30)  
ウ、少年男子A300mHは、400mH(1分01秒00)・110mH(17秒50)  
エ、少年男子B3000mは、1500m(4分25秒00)・5000m(17分00秒00)  
オ、少年男子B砲丸投は、J砲丸投6.000kg(9m50)  
カ、成年女子300mは、400m(1分00秒00)・200m(27秒00)  
キ、少年女子A300mは、400m(1分03秒00)・200m(28秒00)  
ク、少年女子A300mHは、400mH(1分11秒00)・100mH(17秒90)  
ケ、少年女子A3000mは、1500m(5分20秒00)

10. 参加制限 一人2種目までとする。
11. 参加料 中学生 1種目 2,000円 2種目 3,000円  
高校生 1種目 2,000円 2種目 3,000円  
一般 1種目 3,000円 2種目 4,500円

※上記参加料の他に、国民スポーツ大会参加負担金及び傷害補償制度加入負担金3,000円が加算されます。

12. アスリートピブス 1組500円で購入願います。(参加料と合わせての振込になります)
13. プログラム 1冊1,200円で事前販売する。(エントリー時に申し込む)
14. 申込期間 2026年7月6日(月)～7月17日(金)
15. 表彰 8位までの入賞者に賞状を授与する。
16. 申込み方法

一般・高校生 小樽後志陸協ホームページのR8国民スポーツ大会陸上競技大会要項を参照し、NISHIウェブシステムにて個人・チーム登録後、エントリーを行う。  
中学生 ※ 所属各陸協ごとに作成された、R8国民スポーツ大会陸上競技大会のNISHIウェブシステムで申し込む。

<https://nishi-nans21v.com/>

- ※ 連絡先の項目をすべて入力すること。  
※ プログラム希望者は、NISHIウェブシステムに希望冊数を入力する。(当日販売は行わない。)  
※ エントリーページ左上の【配布】の場所から総括入金連絡票をダウンロード、17.に記載のアドレスに添付し送信。  
※ 資格審査のため、公認記録が記載されているものを、17.に記載のアドレスに添付し送信。

・資格審査の添付は、申込者が多い場合は、圧縮(zip形式) ファイルにして一括添付する。

※ **代金は、各陸協の要項に記載している口座に(参加料+ピブス代+事前申込みプログラム代+負担金3,000円)7月17日(金)までに送金。**

北海道学連 ※ 北海道学連専用で作成された、R8国民スポーツ大会陸上競技大会(学連)のNISHIウェブシステムで申し込む。(その他は一般・高校生・中学生と同様)

北海道外競技者

※ 道外の北海道陸協登録の競技者は、NISHIウェブシステムR8国民スポーツ大会陸上競技大会(ふるさと)から申し込むこと。

室蘭地方陸上競技協会のHPの開催要項を参照の上、総括入金連絡票+公認記録データは指定するメールアドレスへ送信し、参加料等は指定する口座へ振り込むこと。

ふるさと選手制度

※ NISHIウェブシステムの令和8年度国民スポーツ大会陸上競技大会(ふるさと)から申し込むこと。

対象競技者

室蘭地方陸上競技協会のHPの開催要項を参照の上、総括入金連絡票+公認記録データは指定するメールアドレスへ送信し、参加料等は指定する口座へ振り込むこと。

※1 認知証明書について

登録陸協に掲載されている認知証明書に必ず代表者印を押して下記の北海道陸協メールアドレス宛てに送付願います。

メールアドレス: info@hokkaido-rikkyo.jp

※2 ふるさと選手制度申請届について

申請届は北海道スポーツ協会HP→ダウンロード→国民スポーツ大会関係様式→ふるさと申請様式(Excel)になります。入力後は

<https://hokkaido-sports.or.jp/download/>

北海道陸協宛てにメールで送付願います。メールアドレス: info@hokkaido-rikkyo.jp

17. 総括入金連絡票・資格審査送信先

小樽後志陸上競技協会	
メールアドレス	keitahonma019283@yahoo.co.jp
小樽市立松ヶ枝中学校 本間 啓太	

18. 参加料等口座

※ 小樽後志陸協登録者の申込み料金は、(参加料、ピブス代、プログラム代)下記の口座に振り込む。

小樽後志陸協登録者 参加料等振込先	
【締め切り 7月17日(金) 17:00】	
ゆうちょ銀行 記号02700 2 番号46217	
加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局	

振込者名には、必ず「国スポ」または「コクスポ」とつけること。  
例: コクスポ オタルマツガエチュウ

19. 参加料について

災害や感染症拡大、暑熱等による影響により、やむを得ず大会が中止になった場合、納入した参加料・プログラム代・アスリートピブス代等は返金しない。

20. 個人情報の取り扱いについて

- 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を順守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。
- 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者、日本陸連及び主催者、共催者、日本陸連が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスターなどの宣伝材料、グッズ制作、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。

21. その他

- アスリートピブスは大会前日8月14日(金)13:00~16:30および大会当日、日鋼室蘭スポーツパークで配布する。
- 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側に行うが、以後の責任は負わない。
- 公開練習は、大会前日の9時から16時30分まで競技場を開放する。(用器具等は各自が責任をもって返却すること。)
- 引率の先生・責任者等に審判をお願いします。参加団体は原則として1名以上審判員を出すよう、ご協力をお願いします。  
審判編成及び依頼文書は室蘭地方陸上競技協会ホームページにアップします。ダウンロードしてご利用ください。
- ふるさと選手制度について  
北海道出身者で道外陸協登録している競技者が「国民スポーツ大会本戦」へ北海道代表として出場希望する場合は「ふるさと選手制度申請届」が必要になります。
- 本大会でのトラック種目では、競技運営上の都合により準決勝を実施しません。
- 公開練習要領・注意事項等の大会関係事項については室蘭地方陸協ホームページに掲載しますのでご確認ください。
- 棒高跳び用のポール送付先(※差出人を明記すること)  
〒051-0023 室蘭市入江町1番28号 日鋼室蘭スポーツパーク TEL 0143-24-3443
- 1日目実施種目(確定ではありませんので、後日室蘭地方陸協ホームページに掲載する競技日程で確認してください)  
男子 成年 100m 800m 400mH 砲丸投 円盤投  
少年A 100m 300mH 三段跳 円盤投 ハンマー投  
少年B 100m 3000m 砲丸投  
少年共通 800m 走高跳 棒高跳  
女子 成年 100m 400mH 10000mW 棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投  
少年A 100m 3000m 300mH 三段跳  
少年B 100m 1500m

22. 問い合わせ先

小樽後志陸上競技協会  
担当 本間 啓太

---

メールアドレス keitahonma019283@yahoo.co.jp

この事業は、競輪の  
補助を受けて実施します。

競輪の補助事業

