

小樽陸上競技記録会第3戦【手宮】 開催要項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会
2. 日 時 令和 8 年(2026年)8月1日(土) 競技開始 9:00～
3. 場 所 小樽手宮公園陸上競技場 〒 047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
4. 種 目 各区分は次の通りとし、共通種目は、中・高・一般の混合でレースを行う。
フィールド競技の試技は3回とする

● 8月1日(土)実施種目

男子	共通 (中・高・一般)	100m、150m、300m、1000m、1500m、110mH(0.991m/9.14m:少年B・JH)、 4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックスロー
	高校・一般	5000m、110mH(1.067m/9.14m)、400mH、砲丸投(6.000kg:高校)、 砲丸投(7.260kg)、円盤投(1.750kg:高校)、円盤投(2.000kg)、やり投(800g)
	中学	100mH(0.838m/8.50m:中学1年)、110mH(0.914m/9.14m)、 砲丸投(5.000kg)、円盤投(1.500kg)
	小学	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、 ジャベリックボール投、6 年砲丸投(2.721kg)
女子	共通 (中・高・一般)	100m、150m、300m、1000m、100mH(0.762m/8.50m:少年B・YH)、 4×100mR、走高跳、走幅跳、円盤投(1.000kg)、ジャベリックスロー
	高校・一般	100mH(0.838m/8.50m)、400mH、砲丸投(4.000kg)、やり投(600g)
	中学	100mH(0.762m/8.00m)、砲丸投(2.721 kg)
	小学	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、 ジャベリックボール投、6 年砲丸投(2.721kg)

5. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。
(中学生以上は陸連登録者に限る。)

6. 出場制限 リレーを除き1人2種目までとする。

7. 参 加 料

区 分	小学生	中学生	高校生	一 般	7月17日(金)午後5時までに 納入のこと。 参加料払込確認で正式申し込み 受理とします。 口座払い込みをお願いします。
1 種目	1000 円	1200 円	1400 円	1600 円	
2 種目	1200 円	1500 円	1800 円	2100 円	
リ レ ー	1600 円	1800 円	2400 円	2800 円	

※中・長距離種目の 10 レーン以降の腰ナンバーカードは当協会では準備する。

8. 参加申込 大会参加に際して提供される個人情報とは本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。
(1)参加申込書(Excel ファイル)を小樽後志陸協ホームページよりダウンロードして入力してください。
ホームページの「R8 小樽陸上競技記録会第3戦・大会参加申込フォーム」より必要事項を入力し、申込書を添付して送信をお願いします。
(2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
(3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
(4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
(5)競技会引率の教員ならびに指導者には審判業務をお願いします。選手には事前に指導をお願いします。
(6)アスリートビブスについては、別紙、小樽後志陸上競技協会ホームページ(<https://osrk.jp/>)に記載の「アスリートビブスのナンバー割当表」をご確認の上、各団体ごとに準備してください。また、割当表に記載がない団体・個人に関しては、必ず**大会申し込み前に「ビブスナンバー発行依頼フォーム」**で必要事項を入力し、ビブスの割り当てを依頼した上で、大会申し込みをしてください。
また、腰ナンバーカード(1～9)については、各自で準備してください。

9. 申込締切 令和 8 年(2026 年)7月17日(金)午後5時まで(締切日時厳守)

受け付けましたら返信いたします。(フォームのメールアドレスが間違っている場合、自動返信メールが届きませんのでご注意ください。)

申し込み後返信のない場合は、メール(アドレス:trackandfieldotaru@gmail.com)

または、ホームページの問い合わせフォームよりご連絡ください。

10. 参加料の納入

参加料については、ゆうちょ銀行振込のみとします。

申込締め切りまでに振込がない場合は、参加を受け付けできませんのでご注意ください。

【払い込み口座】 ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

※「ご依頼人名」はできるだけ**団体名**にして振込をお願いいたします。

(個人参加(陸協など)の場合は、団体名(陸協名)+個人名でお願いします。)

※送金後、「送金確認用フォーム」より情報を入力し送信をお願いします。

送金確認用フォーム QR コード➡



11. 競技規則

2026 年度 公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。

小学生については公認記録の対象としないため、2020 年度に改定し更新されているシューズ規程に関するルールの適用外とする。

12. その他

- 1) 腰ナンバーカードは、各自でご準備ください。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は返金しない。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) 大会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム、競技終了後の記録の情報をホームページにて公開する。
※ ホームページアドレス:<https://osrk.jp/>
- 7) 競技終了後の記録証発行は行わない。必要な方は小樽後志陸協ホームページの資料を参照し、各自で印刷をお願いいたします。

13. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 本間 一臣

問い合わせはメール(アドレス:trackandfieldotaru@gmail.com)へお願いいたします。勤務先への電話や FAX での問い合わせはご遠慮ください。