



第99回北海道陸上競技選手権大会

兼 令和8年度国民スポーツ大会陸上競技大会北海道選考会 開催要項

1. 主催 一般財団法人北海道陸上競技協会 公益財団法人北海道スポーツ協会
2. 後援 札幌市スポーツ協会
3. 主管 札幌陸上競技協会
4. 期日 2026年7月18日(土)・19日(日) 9:00 競技開始
5. 場所 札幌厚別公園競技場(札幌市厚別区上野幌3条1丁目2-1 / TEL: 011-894-1144)
6. 種目及び参加標準記録

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"20	13"20	4×100mR	45"00	53"00
200m	23"00	27"50	4×400mR	3' 36"00	4' 15"00
300m	※注1	※注1			
400m	52"00	1' 04"00	走高跳	1m80	1m45
800m	2' 05"00	2' 31"00	棒高跳	4m00	2m80
1500m	4' 20"00	5' 08"00	走幅跳	6m40	4m90
5000m	16' 00"00	20' 00"00	三段跳	13m50	10m50
10000m	34' 00"00	—			
100mH	—	17"50	砲丸投	10m30	9m00
110mH	17"60	—	円盤投	30m00	27m00
300mH	※注2	※注2	ハンマー投	38m00	24m00
400mH	1' 01"64	1' 12"00	やり投	49m00	32m00
3000mSC	11' 00"00	—	混成競技	4,000点	3,000点
10000mW	60' 00"00	70' 00"00			

※注1 男女とも200m・400mの記録に準ずる。

※注2 男女とも400m・400mHの記録に準ずる。

※注3 高校生で投擲種目の参加を希望する者は、上記標準記録よりJ砲丸投1m、Y円盤投3m、J円盤投2m、Jハンマー投1m以上投げていなければ参加できない。男女の10000mWの参加を希望する者で5000mWの記録が男子30' 00"00、女子35' 00"00以内の者。男女の10000mWは国体予選では実施しないので本大会に参加すること。

※男子300mハードルの、ハードルの高さは、0.914mとする。
(WA規格の第一ハードルまでの距離50m、ハードルの台数7台で実施する)

※女子300mハードルの、ハードルの高さは、0.762mとする。
(WA規格の第一ハードルまでの距離50m、ハードルの台数7台で実施する)

7. 競技規則 本大会は、2026年度ワールドアスレティックス(WA)競技規則および本大会申し合わせ事項により実施する。
ただし10000mWについては、2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により実施する。
8. 参加資格
 - (1) 2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者。
 - (2) 2026年度北海道陸上競技協会登録者。学連登録をした者で北海道登録をした大学生。
 - (3) 他県での登録選手は登録先陸協から認知証明を受け、申し込み締め切りまでに北海道陸協に提出する。その場合はオープン参加となる。
 - (4) 第98回北海道陸上競技選手権大会の選手権者。(但しその種目に限る)
 - (5) 2025年度、または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)
 - (6) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。(3)に準ずる。
 - (7) 2025年4月1日～2026年大会申込締め切りまでに、上記の参加標準記録に到達したもの。

9. 参加制限 1人2種目まで(リレー種目を除く)

区分	一般	高校生	中学生
1種目	¥3,000	¥2,500	¥2,000
2種目	¥4,500	¥3,500	¥3,000
リレー	¥4,500	¥4,000	¥3,000

※前年度選手権者は、当該種目のみ無料。申込時にその旨記載すること。

11. アスリートピブス 一人500円
12. プログラム 1冊 1,200円で事前販売する。(エントリー時に申し込む)
13. 申込み日程 令和8年5月22日(金)～6月20日(土)
14. 競技種目 1日目

(男子) 100m 400m 1500m 10000m 10000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 十種競技前半

※男4×400mRの参加数が8チームを超えた場合は1日目に予選、2日目に決勝を行うが、8チーム以下の場合は2日目に決勝を行う。

(女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 三段跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 七種競技前半

※男女の300mと300mHは決勝タイムレースとする。2日目の最後に行う。

15. 表彰 各種目 8 位までに表彰状、選手権者に選手権章を授与する。

16. 申込み方法

一般・高校生
中学生

小樽後志陸協ホームページの北海道選手権要項を参照し、NISHIウェブシステムにて個人・チーム登録後、エントリーを行う。

※ 所属各陸協ごとに作成された、北海道選手権大会のNISHIウェブシステムで申し込む。

<https://nishi-nans21v.com/>

※ 連絡先の項目をすべて入力すること。

※ プログラム希望者は、**NISHIウェブシステムに希望冊数を入力する。**(当日販売は行なわない。)

※ **エントリーページ左上の【配布】の場所から総括入金連絡票をダウンロード、17.に記載のアドレスに添付し送信。**

※ **資格審査のため、公認記録が記載されているものを 17.に記載のアドレスに添付し送信。**

・資格審査の添付は、申込者が多い場合は、圧縮(zip形式)ファイルにして一括添付する。

※ **代金は、各陸協の要項に記載している口座に(参加料+ピブス代+事前申込みプログラム代)6月22日(月)までに送金。**

北海道学連
道外大学生

※ 北海道学連専用に作成された、北海道選手権大会のNISHIウェブシステムで申し込む。(その他は一般・高校生・中学生と同様)

※ 申込みについて案内いたしますので、北海道陸上競技協会へお問い合わせすること。

17. 総括入金連絡票・資格審査送信先

小樽後志陸上競技協会 競技委員長 本間啓太

メールアドレス keitahonma019283@yahoo.co.jp

件名に「道権」と「所属名または個人名」を入れること。

18. 参加料等口座

※ 小樽後志陸協登録者の申込み料金は、(参加料、ピブス代、プログラム代)下記の口座に振り込む。

小樽後志陸協登録者 参加料等振込先 【締め切り 6月22日(月)17:00】

ゆうちょ銀行 記号02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

通信欄名の頭には必ず「ドウケン」と入れること。(例:ドウケン オタルマツガエチユウ / ドウケン ホンマケイタ)

19. 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
- (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者、日本陸連及び主催者、共催者、日本陸連が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、グッズ制作、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- (4) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。

20. 納入した参加料について

災害や感染症拡大、暑熱等による影響により、やむを得ず大会が中止になった場合、納入した参加料・プログラム代・アスリートピブス代等は返金しない。

21. その他

- ① 大会前日の17日(金)は12:00~17:00まで本競技場と補助競技場を開放する。投擲練習については札幌陸協HPで知らせる。
- ② プログラムとアスリートピブスは厚別競技場エントランスホールで配布する。〔7月17日(金)13:00~17:00〕17日に受けとれない場合は、翌日以降にエントランスホール審判受付で受け取る。
- ③ ・大会当日の競技場開門 7:00 ・駐車場開放 6:30 ・バスの駐車については札幌陸協HPで知らせる。
- ④ 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。
- ⑤ 大会に関する情報は北海道陸協HP及び札幌陸上競技協会HPに順次掲載する。
- ⑥ 引率責任者は競技役員として協力していただきます。
- ⑦ 宿泊・弁当の斡旋は行なわない。

22. 問い合わせ先

小樽後志陸上競技協会

競技委員長 本間啓太

keitahonma019283@yahoo.co.jp

0134-25-5528 (小樽市立松ヶ枝中学校)