

# 第29回 小樽後志陸上競技選手権大会 兼 第76回小樽陸上選手権大会開催要項

※ 北海道陸上競技選手権大会選考試合

- 主催 小樽後志陸上競技協会
- 後援 小樽市、小樽市教育委員会、(特非)小樽スポーツ協会
- 日時 令和8年(2026年)6月6日(土)・7日(日) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
- 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
- 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。  
参加基準記録に注意すること、リレーは団体1チームとする。(小学生は学年毎1チーム)

## 6月6日(土)・手宮

男子	【共通】	200m、800m、110mH (1.067m/9.14m)、400mH 走高跳(140cm以上)、円盤投(2kg)
	【高校】	J円盤投(1.75kg)、
	【中学】	3000m、110mH (0.914m/9.14m)
	【小学】	1500m、4×100mR、走幅跳
女子	【共通】	200m、800m、3000m、100mH (0.838m/8.5m)、400mH 走幅跳、円盤投(1kg)
	【中学】	100mH (0.762m/8.0m)
	【小学】	800m、4×100mR、走幅跳

## 6月7日(日)・手宮

男子	【共通】	100m、400m、1500m、5000m (持ちタイム20分以内)、4×100mR 走幅跳、砲丸投(7.26kg)、やり投
	【高校】	J砲丸投(6kg)、
	【中学】	100m、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m、5・6年80mH (70cm)、走高跳、ジャバリックボール投、6年砲丸投(2.721kg)
女子	【共通】	100m、1500m、4×100mR 走高跳(110cm以上)、砲丸投(4kg)、やり投
	【中学】	100m、砲丸投(2.721kg)
	【小学】	100m、5・6年80mH (70cm)、走高跳、ジャバリックボール投、6年砲丸投(2.721kg)

小学生のフィールド競技の試技は3回とする

- 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小学4年生以上・中・高校生、日本陸上競技連盟登録を完了しているもの。  
(中学生以上は陸連登録者に限る、団体名は日本陸連登録団体からの参加となる、例:札幌陸協、)

## 7. 参加料

区分	小学生	中学生	高校生	一般	
1種目	1200円	1500円	1800円	2200円	5月21日(木)17時までに納入のこと。
2種目	1500円	1800円	2200円	2600円	遅れた場合受付完了としない。(番組編成から除外)
3種目	2000円	2400円	2800円	3200円	参加料払込確認で正式申し込み受理とします
4種目	2400円	3000円	3600円	4000円	
リレー	1600円	2000円	2400円	3000円	口座払い込みか現金書留で納入のこと

リレーを除き各日一人2種目までの参加とする。2日間で4種目まで参加可

※アスリートビブは各自用意する。小樽後志陸協以外や個人参加者ビブ番号はホームページ発行依頼フォームより申請する。

腰ゼッケン代金(任意800円)。腰ナンバー(1~9)は昨年度の物で可。

1~9の腰ナンバーは各自用意すること(セット購入の場合800円で斡旋する)

中・長距離種目の10レーン以降の腰ゼッケンは主催者が準備し貸し出す。レース後返却のこと。

## 8. 申込方法

(1)別紙の「申込一覧表」に必要事項を入力しできるだけEmailにて申し込むこと。(エクセルファイル添付。ファイル名は団体名とする)

個人参加の場合は 所属陸協:個人名 とする。例 小樽後志陸協 岡崎、道南陸協 福井

メールで申し込む場合、ファイル名は必ず団体名で送信すること。(大会名は不要)なお、規定の申込書以外は認めない。

(文書での申込にあたっては参加料を添え、団体ごとに封筒などにしっかりと封入して申し込むこと。)

(2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。

(3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。

(4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。

(5)参加料・ナンバー代金については受付時間の短縮のため郵便振り込み及び、現金書留のみとします。

大会申し込み時に納入がない場合は、参加を受け付けしない。番組編成から除く。



送金確認フォーム

【払い込み口座】ゆうちょ銀行 記号 19030 番号 14830951 加入者名 岡崎 利美

※通信欄に 団体名と小樽後志選手権参加料の記入を忘れずお願いします(個人口座から払い込み団体名が不明で確認できないことがある)

送金後右の二次元コード フォームから 送金データを入力し送信のこと。URL: <https://forms.gle/D7qALjwCcAksKtNY7>

【現金書留の場合】〒047-0002 小樽市潮見台1丁目17番1号 小樽市立潮見台中学校 岡崎 利美 宛

(6)アスリートビブ番号は一覧に番号を記入のこと。番号が割り振られていない参加者はホームページの発行依頼フォームから申請すること。

☆令和8年(2026年)5月21日(木)午後5時まで(締切日時厳守)期限切れは一切受付しません。

申し込み送信後2日以内に返信します。返信のない場合は、問い合わせして下さい。13 問い合わせ先を参照

## 9. 申込先

申込先: [osrksenshuken@gmail.com](mailto:osrksenshuken@gmail.com)

申し込みファイルは必ず団体名とすること

郵送の場合(現金書留)

〒047-0002 小樽市潮見台1丁目17番1号 小樽市立潮見台中学校 岡崎 利美 宛

※FAXでの申し込みは受付いたしません。

期日までに加入口座に払い込み、もしくは送金してください。

送金が確認されない場合は、申し込みを受理しません。(番組編成しません)

2日以内に返信いたします。

郵送の場合は、必ず現金書留でお願いします。

## 10. 表彰

各種目の3位以上の選手にメダルを授与する。各種目の8位までに賞状を授与する。

## 11. 競技規則

2026年度 日本陸上競技連盟競技規則による。

## 12. その他

- 1) アスリートビブは割り当て番号を各自用意すること。横24センチ以内縦20センチ以内 数字は縦6センチ～10センチ 黒字で明確に見えるように作成すること。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。800m以上の競走で、スパイクシューズ以外のシューズで参加の場合、靴底の厚さに制限があるので競技規則を確認のこと。(競技者係で検査あり)但し小学生はこの限りではない。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返金しない。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) 800m以上のトラック競技は参加人数によりタイムレース決勝とする場合もある。短距離種目の準決勝は行わない。
- 7) 大会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム等の情報をホームページにて公開する。また、競技終了後の記録についてもホームページにて公開する。
- 8) この大会選手権者(小樽後志登録最上位者)は第99回北海道陸上競技選手権大会に出場することができる。
- 9) ミニハードル等用器具の持ち込みは禁止する。レーンの逆走はしない。

## 13. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 岡崎 利美  
問い合わせはできるだけメールでお願いします。  
アドレス:①osrksenshuken@gmail.com ②ホームページの問い合わせより

※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <https://osrk.jp/>  
選手一覧や競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします