

第72回全日本中学校通信陸上競技 北海道小樽後志大会開催要項

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会

兼 国民スポーツ大会（少年B、少年共通種目）選考会

1. 主催 (財)日本陸上競技連盟、(公財)日本中学校体育連盟
(財)北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
2. 主管 小樽後志陸上競技協会、小樽市中学校体育連盟
3. 後援 北海道教育委員会、NHK、小樽市、小樽市教育委員会、小樽スポーツ協会
4. 期日 令和8年6月13日(土)、14日(日)
役員打合せ 13日 9:15 14日 8:15
競技開始 13日 10:00 14日 9:00
1日目(13日)実施種目 四種男子(110mH・砲丸投)、四種女子(100mH・走高跳)
男子 3000m、男女円盤投、男女棒高跳
5. 競技場 小樽市手宮公園陸上競技場(第3種公認陸上競技場) 小樽市手宮2丁目5番1号
6. 競技種目

(男子16種目)

1年100M、2年100M、3年100M

(共通) 200M、400M、800M、1500M、3000M、110MH、4×100MR

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.500kg)

四種競技(①110mH、②砲丸投:4kg、③走高跳、④400m)

(女子14種目)

1年100M、2年100M、3年100M

(共通) 200M、800M、1500M、100MH、4×100MR

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.000kg)

四種競技(①100mH、②走高跳、③砲丸投:2.721kg、④200m)

ハードル競技の高さは、男子 高さ 91.4cm、インターバル 13.72m-9.14m・・・14.02m

女子 高さ 76.2cm、インターバル 13.00m-8.00m・・・15.00mとする。

7. 競技規定

本大会は2026年度日本陸上競技連盟規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。

8. 参加資格

(1) 2026年度日本陸上競技連盟登録会員であること。

(2) 次の①②③のいずれかを満たしている者。ただし②または③により参加する場合は日本中学校体育連盟が定める「全国中学校体育大会に参加を認める『参加資格の特例』」にも準拠していること。

①各都道府県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。

②学校教育法第134条の各種学校(1条校以外)に在籍する生徒で、学校長が参加を認め、各都道府県中学校体育連盟に参加を認められた者。

③地域クラブ活動を通じて都道府県陸上競技協会と日本陸連に団体登録、または都道府県や市町村等の陸上競技協会に個人登録して活動する中学生で、その団体の所属長が参加を認め、大会開催地の都道府県中学校体育連盟に参加を認められた者。

(3) 前項の①または②により参加する場合は、在籍する学校が所在する都道府県の大会に、日本陸連に中学校登録をしている加入団体（学校）の所属により参加する。

※また、前項の③による参加は、各都道府県中学校体育連盟が定める参加資格に該当する場合に、その都道府県の大会に参加できる。所属は、日本陸連に団体登録をしている加入団体（地域クラブ活動等）、または個人登録をしている加盟団体（都道府県陸上競技協会）もしくは加入団体（市区町村などの陸上競技協会）とする。

(4) リレーは、「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」、または、「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。（※）以下の要件を満たす場合は、地域クラブ活動の登録所在地の都道府県より参加することができる。

①「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」又は「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合。

②在籍している学校に希望する部活動がないこと等の場合において、都道府県中学校体育連盟が都道府県をまたいだ大会参加を認めている場合。

(5) 複数の種目（リレーを含む）に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加すること。種目によって異なる所属で参加することは認めない。

9. 参加制限 ① 1人2種目以内とする。ただし、リレーはこの種目数に含まない。

② 学年別種目は該当学年の生徒に限る。

10. 表彰

8位までに賞状を授与する。

11. 申込方法

① 所定の様式（申込一覧表）により申し込むこと。【申込先】 keitahonma019283@yahoo.co.jp

小樽後志陸上競技協会ホームページ (<http://osrk.jp/>) 大会情報より、ダウンロードしてください。

また、ファイル名は学校名・クラブチーム名がわかるよう（「通信陸上申込（〇〇中）・通信陸上申込（〇〇）」）等にしてください。

② 番組編成の関係上最高記録を記入のこと（未公認記録でも可）。

③ リレーの参加者には一覧表に○をつけること。

④ 申込締め切り 6月1日（月）午後5時必着。

大会申込時に納入がない場合は、参加を受付できませんのでご注意ください。

（払込口座） ゆうちょ銀行 記号02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

※問い合わせ先

小樽市立松ヶ枝中学校

通信陸上小樽後志大会総務 本間 啓太

電話 0134-25-5528

E-mail keitahonma019283@yahoo.co.jp

申し込みを受け付けましたら、こちらから確認の返信をいたします。

2日経っても返信が来ない場合は、お手数ですが再度お問い合わせください。

12. 参加料

1人 1種目 800円 2種目 1000円 リレー 1チーム 1200円

(※) 腰ナンバー代金は800円となります。

(※) アスリートビブスの購入はございません。小樽後志陸上競技協会ホームページを確認し、各団体でご準備ください。

13. その他

- ① アスリートビブスは、小樽後志陸上競技協会ホームページで番号を確認し、各団体でご準備ください。
- ② 各都道府県大会に出場したすべての競技者の記録を日本陸連で集計し、種目ごとに全国ランキングを日本陸連公式ウェブサイトに掲載されます。
- ③ 本競技場は全天候性ウレタン舗装です。トラック競技は9mm以内、走高跳は12mm以下の専用ピンを使用のこと。
- ④ 参加団体の監督におかれましては、競技役員への協力をお願いいたします。一覧表に希望審判職種をご記入下さい。
- ⑤ 本大会において標準記録Aに達したものは、第57回北海道中学校陸上競技大会に出場することができる。(追い風参考記録も対象とする)
- ⑥ 本大会において標準記録Bに達したものは、第53回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場することができる。(追い風参考記録は対象としない)
- ⑦ この大会の3年生種目・共通種目については、国民スポーツ大会(少年B、少年共通種目)選考会を兼ねる。
- ⑧ 競技日程等大会に関する情報は、小樽後志陸上競技協会ホームページ(<http://osrk.jp/>)大会情報にて随時お知らせします。(出場者一覧、競技プログラムも更新する予定です)
※結果については、小樽後志だけでなく、②の通り日本陸連のウェブサイトにも掲載されます
- ⑨ 個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。
- ⑩ 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

単独種目

男子	1m20	～	1m55まで、5cm上げ	以後、3cm上げ
女子	1m05	～	1m40まで、5cm上げ	以後、3cm上げ

四種競技

男子	1m10	～	以後、3cm上げ
女子	1m00	～	以後、3cm上げ

(練習の高さは、男子1m15、女子1m05とする、選手の状況にあわせ2段階で練習を行う)

- ⑪ 棒高跳のバーの上げ方は、練習試技により、跳躍主任の判断で決定する。
- ⑫ 悪天候(雷など)の場合も日程変更や中止等もあり得る。また、この他に急を要することが生じた場合も、同じくホームページに掲載しますので、確認をお願い致します。

標準記録 A

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11"70	100m	13"20
200m	24"10	200m	27"80
400m	56"30		
800m	2'12"40	800m	2'32"00
1500m	4'33"50	1500m	5'17"00
3000m	9'57"50		
110mH	17"50	100mH	16"90
走高跳	1m61	走高跳	1m40
棒高跳	2m80		
走幅跳	5m75	走幅跳	4m65
砲丸投	10m30	砲丸投	9m50
四種競技	1,750点 (砲丸4kg)	四種競技	1,875点
4×100mR	47"00	4×100mR	53"60

※ 四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

標準記録 B

男子 (13種目)		女子 (10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11"05	100m	12"40
200m	22"50	200m	25"80
400m	51"00	400m	—
800m	1'59"00	800m	2'15"50
1500m	4'06"50	1500m	4'38"00
3000m	8'55"50	3000m	—
110mH	14"60	100mH	14"50
走高跳	1m86	走高跳	1m60
棒高跳	4m00	棒高跳	—
走幅跳	6m60	走幅跳	5m40
砲丸投	13m40	砲丸投	12m50
四種競技	2580点 (電気計時)	四種競技	2650点 (電気計時)
4×100mR	各都道府県1チーム	4×100mR	各都道府県1チーム