

第73回千葉顕彰中長距離競走大会 兼 小樽陸上競技記録会第1戦 開催要項

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 日時 令和8年(2026年)5月9日(土)・10日(日) 競技開始 9:00~
3. 場所 小樽手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
4. 種目 各区分は次の通りとし、【 】内は千葉顕彰種目で、タイムレースで順位を決定する。
共通種目は、中・高・一般の混合でレースを行う。
フィールド競技の試技は3回とする

● 1日目・5月9日(土)実施種目

男子	共通	800m ※中学・高校・一般が出場できません。
	高校・一般	100m、4×400mR、三段跳、J円盤投(1.75kg)、円盤投(2kg)、Jハンマー投(6kg)、ハンマー投(7.26kg)
	中学	100m、棒高跳
	小学	【4年以下 800m】、100m、走幅跳、6年砲丸投(2.721kg)
女子	高校・一般	100m、800m、4×400mR、三段跳、円盤投(1kg)、ハンマー投(4kg)
	中学	【800m】、100m、棒高跳、砲丸投(2.721kg)
	小学	【800m】、100m、走幅跳、6年砲丸投(2.721kg)
混合	小学	4×100mR(男女混合)

● 2日目・5月10日(日)実施種目

男子	共通	200m、400m、走高跳、走幅跳 ※中学・高校・一般が出場できません。
	高校・一般	【1500m、5000m、3000mSC】、110mH(1.067m/9.14m)、400mH、4×100mR J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	中学	【1500m、3000m】、110mH(0.914m/9.14m)、4×100mR、砲丸投(5kg)
	小学	【5・6年 1500m】、1・2年 80m、80mH、4×100mR、走高跳、ジャベリックボール投
女子	共通	200m、400m、走高跳、走幅跳 ※中学・高校・一般が出場できません。
	高校・一般	【1500m、3000m】、100mH(0.838m/8.5m)、400mH、4×100mR 砲丸投(4kg)、やり投
	中学	【1500m】、100mH(0.762m/8.0m)、4×100mR
	小学	1・2年 80m、80mH、4×100mR、走高跳、ジャベリックボール投

5. 参加資格 令和8年度登記登録予定者に限る。
※中学生・高校生は後日、中体連、高体連へ登録してください。
※小学生は登録の必要はありませんが、全道小学生大会に出場の際に登録が必要になります。

6. 出場制限 リレーを除き、1日あたり1人2種目までとする。
(1日目に2種目、2日目に2種目で、最大合わせて4種目に出場できる。)

7. 参加料

区分	小学生	中学生	高校生	一般
1種目	1000円	1200円	1400円	1600円
2種目	1200円	1500円	1800円	2100円
3種目	1500円	1800円	2100円	2400円
4種目	2000円	2400円	2800円	3200円
リレー	1600円	1800円	2400円	2800円
腰ナンバーカード	700円(1~9の腰ナンバーをもっている方は不要です)			

※中・長距離種目の10レーン以降の腰ナンバーカードは当協会では準備する。

4月22日(水)午後5時まで
に納入のこと。
参加料払込確認で正式申し込み
受理とします。
口座払い込みをお願いします。

8. 参加申込 大会参加に際して提供される個人情報には本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。
- (1)参加申込データを小樽後志陸協ホームページよりダウンロードして入力し、Email で送信をお願いします。
 - (2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - (3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - (4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
 - (5)競技会引率の教員ならびに指導者には審判業務をお願いします。選手には事前に指導をお願いします。
 - (6)アスリートビブスについては、別紙、小樽後志陸上競技協会ホームページ(<https://osrk.jp/>)に記載の「アスリートビブスのナンバー割当表」をご確認の上、各団体ごとに準備してください。また、割当表に記載がない団体・個人に関しては、必ず大会申し込み前に「ビブスナンバー発行依頼フォーム」で必要事項を入力し、ビブスの割り当てを依頼した上で、大会申し込みをしてください。

申込データ送信先 osrkjoho@gmail.com

申し込みの際、メールの件名や申込ファイル名には大会名(千葉顕彰)と団体名を入れてください。

9. 申込締切 令和8年(2026年)4月22日(水)午後5時まで(締切日時厳守)
受け付けましたら返信いたします。申し込み後返信のない場合は、メール(アドレス:osrkjoho@gmail.com)
または、ホームページの問い合わせよりご連絡ください。

10. 参加料の納入

参加料については、ゆうちょ銀行振込のみとします。

申込締め切りまでに振込がない場合は、参加を受け付けできませんのでご注意ください。

【振込口座】ゆうちょ銀行 記号 19020 番号 44745861 加入者名 高橋 強 (タカハシ ツヨシ)

※強化記録会の際の口座とちがいますので、お気をつけください。

※払込取扱票による「通常払込み」はできません。「電信払込み」(現金・窓口)または「電信振替」(ゆうちょ口座から振替・ATMやゆうちょダイレクト等)となります。

※「ご依頼人名」はできるだけ団体名にして振込をお願いいたします。

(個人参加(陸協など)の場合は、団体名(陸協名)+個人名でお願いします。)

※送金後、「送金確認用フォーム」より情報を入力し送信をお願いします。

送金確認用フォーム QRコード➡



11. 表彰 千葉顕彰種目の3位以上の選手に賞状を授与する

12. 競技規則 2026年度 公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
小学生については公認記録の対象としないため、2020年度に改定し更新されているシューズ規程に関するルールの適用外とする。

13. その他

- 1) 腰ナンバーカードは、必要な方のみご購入ください。各自で準備できる方は購入不要です。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は返金しない。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) 大会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム、競技終了後の記録の情報をホームページにて公開する。
※ ホームページアドレス:<https://osrk.jp/>
- 7) 競技終了後の記録証発行は行わない。必要な方は小樽後志陸協ホームページの資料を参照し、各自で印刷をお願いします。

14. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 高橋 強

問い合わせはメール(アドレス:osrkjoho@gmail.com)または、ホームページの問い合わせよりお願いいたします。勤務先への電話やFAXでの問い合わせはご遠慮ください。