

## 競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技				
	クラス	男女	種 目	組数・参加数	時刻	クラス	男女	種 目	参加数
1	高校・一般	男	400mH	1組(5人)	9:00	共通	女	走高跳	4人
						共通	男	走幅跳	30人
						小学	男女	ジャベリックボール投	男18人、女5人
2	小学5,6年	男	1500m	1組(14人)	9:10	※ジャベリックボール公開練習(8:00~8:30)			
3	共通	男	1500m	3組(45人)	9:20				
4	共通	女	1500m	1組(16人)	9:35				
5	小学	女	100m	5組(38人)	9:45				
6	小学	男	100m	10組(73人)	10:00	中学・高校	男女	砲丸投	中男12人、中女8人 高男2人
						※砲丸公開練習(9:00~9:30)			
7	共通	女	100m	9組(66人)	10:30	小学	男女	走高跳	男3人、女1人
8	共通	男	100m	19組(149人)	11:00				
					11:30	小学	男女	走幅跳	男21人、女8人
						共通	男女	やり投げ	男12人、女1人
9	中学	男	110mH	2組(16人)	12:00	※やり投公開練習(10:30~11:00)			
10	高校・一般	男	110mH	1組(5人)	12:10				
11	中学	女	100mH	1組(8人)	12:20				
12	高校・一般	女	100mH	2組(9人)	12:30				
13	小学	男	80mH	1組(8人)	12:40	小学	男女	砲丸投	小男3人、女1人
14	小学	女	80mH	1組(6人)	12:50	※砲丸投公開練習(11:40~12:10)			
15	共通	男	400m	5組(36人)	13:00	共通	男	走高跳	17人
16	共通	女	400m	1組(1人)	13:15	共通	女	走幅跳	19人
17	小学4年以下	男	800m	2組(17人)	13:25				
18	小学	女	800m	2組(23人)	13:35				
19	小学	女	4×100mR	1組(3チーム)	13:55				
20	小学	男	4×100mR	2組(11チーム)	14:00				
					14:00	共通	男女	円盤投	高男8人、高女2人
21	共通	女	200m	4組(30人)	14:10	※円盤投公開練習(13:00~13:30)			
22	共通	男	200m	9組(69人)	14:25				
23	高校・一般	男	5000m	1組(9人)	14:55				
24	共通	男	800m	5組(40人)	15:20				
					15:30	共通	男女	ハンマー投	高男2人、高女2人
25	共通	女	800m	3組(20人)	15:40	※ハンマー投公開練習(14:30~15:00)			
26	共通	女	4×100mR	2組(11チーム)	16:00				
27	共通	男	4×100mR	3組(19チーム)	16:10				

※ 点呼は『トラック15分前、フィールド20分前』