

# 第23回 小樽後志陸上競技強化記録会開催要項

- 1 主 催 小樽後志陸上競技協会
- 2 日 時 令和8年4月29日(祝日)  
開始式 8:30～ ※終了後、競技役員全体打ち合わせ  
競技開始 9:00～
- 3 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2-5-1
- 4 種 目

男 子	共通	100m、200m、400m、800m、1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳
	高校・一般	5000m、110mH(1.067m/9.14m)、400mH、砲丸投(6kg、7.26kg)、ハンマー投(6kg、7.26kg)、円盤投(1.75kg、2kg) やり投
	中学	110mH(0.914m/9.14m)、砲丸投(5kg) ※上記2種目以外については、共通男子と同じカテゴリーでの出場となります。
	小学	100m、4年以下800m、5・6年1500m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投、6年砲丸投(2.721kg)
女 子	共通	100m、200m、400m、800m、1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳
	高校・一般	100mH(0.838m/8.5m)、400mH、砲丸投(4kg)、ハンマー投(4kg)、円盤投(1kg)、やり投
	中学	100mH(0.762m/8.0m)、砲丸投(2.721kg) ※上記2種目以外については、共通女子と同じカテゴリーでの出場となります。
	小学	100m、800m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投、6年砲丸投(2.721kg)

- 5 競技規則 2026年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 6 参加資格 令和8年度登記登録予定者に限る。  
※中学生・高校生は後日、中体連、高体連へ登録してください。  
※小学生は登録の必要はありません。(全道大会出場の場合は、登録が必要となります)
- 7 出場制限 リレーを除き、1人2種目以内とする。

## 8 参加料

区分	小学生	中学生	高校	一般
1 種 目	1000円	1200円	1400円	1600円
2 種 目	1200円	1500円	1800円	2100円
リレー	1600円	1800円	2400円	2800円
腰ナンバーカード	700円 ※必要な方のみ購入。各自で用意できる場合は購入不要。			

1チームの参加料

## 9 参加申込

大会参加に際して提供される個人情報には本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

- 参加申込データを小樽後志陸上競技協会ホームページ (<https://osrk.jp/>) よりダウンロードして入力し、E-mailでデータの送信をお願いします。
- 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
- 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
- リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること
- 競技会引率の教員ならびに指導者には審判業務をお願いします。選手には事前に指導をお願いします。
- アスリートナンバーについては、別紙、小樽後志陸上競技協会ホームページ (<https://osrk.jp/>) に記載の「アスリートビブスのナンバー割当表」をご確認の上、各団体ごとに準備してください。また、割当表に記載がない団体・個人に関しては、必ず大会申し込み前に「ビブスナンバー発行依頼フォーム」で必要事項を入力し、ビブスの割り当てを依頼した上で、大会申し込みをしてください。

## 10 申込先

osrkjoho@gmail.com

小樽後志陸上競技協会情報処理委員会

申し込みの際、件名に団体名を入力し、ファイルは団体名で保存して送信してください。  
受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、ホームページの「お問い合わせ」よりご連絡ください。

11 申込期日 令和8年4月15日（水） 17時まで

## 12 参加料

【払い込み口座】 ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217  
加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

※参加料・ナンバー代金については、大会申し込み時に納入がない場合は、参加を受け付けできませんのでご注意ください。

## 13 連絡事項

- (1) 腰ナンバーについては、必要な方のみご購入ください。各自で準備できる方は購入不要です。
- (2) スパイクシューズを使用する場合は、各自全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- (3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- (4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
- (5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- (6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
- (7) 記録会の競技日程（タイムテーブル）やプログラム等の情報をホームページにて公開する。また、競技終了後の記録についてもホームページにて公開する。
- (8) 大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。
- (9) **今年度より、記録証の発行はしておりません**ので、必要な方は小樽後志陸上競技協会ホームページ (<https://osrk.jp/>) の資料を参照し、**各自で印刷**をお願いします。

## 14 問い合わせ先

小樽後志陸上競技協会 小川 卓也

問い合わせはメールでお願いします。勤務先への電話やFAXでの問い合わせはご遠慮ください。

メールアドレス：ogawa@hokkaido-c.ed.jp