

競技日程

時刻	トラック			フィールド
9:30	30m	小学女子	1組(1)	
9:40	30m	小学男子	2組(6)	
9:55	30m	共通女子	2組(6)	
10:05	30m	共通男子	8組(29)	
10:25	30mH	小学男子	1組(2)	
		小学女子		
10:30	30mH	中学女子	1組(2)	
10:35	30mH	中学男子	1組(2)	
10:55				立三段跳【男】小5 中5
				【女】小1 中1
				砲丸投げ【男】中8
				【女】中1
昼 食 ・ W.UP				
11:40	800m	小学女子	1組(2)	走高跳【男】小1 中8
11:45	800m	小学男子	1組(3)	【女】中1
11:50	800m	共通女子	1組(2)	
11:55	1500m	共通男子	1組(5)	

競技者注意事項

- 1 本記録会は、2025年(財)日本陸上競技連盟競技規則、並びに本記録会の規定により行う
- 2 招集について
 - ① 現地集合(トラック競技はスタート付近・フィールド競技は競技場所付近)とする
招集所は設置しない
 - ② 招集点呼終了時刻は、全競技とも競技開始の**10分前**とする
 - ③ 点呼終了後、選手は集合場所を離れてはいけない
 - ④ 他種目との重複の場合、競技者は競技役員にその旨を申し出ること
棄権にならないよう注意すること
- 3 トラック競技について
 - ① 30m・30mHは4レーンを使用し、その他の競技はオープンスタートとする
 - ② 走路順・競技順はプログラム記載の通りとする
 - ③ 2回目のフライングで失格とする
- 4 フィールド競技について
立三段跳の試技は3回とし、2ピットで行う A:小学男女 B:中学男女
走高跳の試技は3回とする
- 5 アスリートビブスは胸部と背部につけること 跳躍競技は片側だけでもよい
- 6 表彰は行わない 記録はHPに掲載いたしません
- 7 競技に支障のない範囲で体育館でのアップを認める ただし、スターターの「on your marks」の指示の後には、アップを中止・動作を静止すること
- 8 体育館利用について
 - ① スパイクの使用は禁止です アップシューズを使用すること
 - ② トイレ等、館内は綺麗に使用すること
- 9 会場について
 - ① アリーナは選手・競技役員以外の立ち入りを禁止します
 - ② 選手控え場所・応援席は2階とします
- 10 その他
 - ① 体育館の美化についてご協力下さい 特にトイレの使用は十分に注意してください
 - ② ゴミは全て持ち帰りとします ご協力をお願いします
 - ③ 終了後アスリートビブスを番号順に揃え、受付時に配付した封筒に入れ本部へ返却してください
 - ④ **ビブスは男子は黒、女子は赤となります**
 - ⑤ 外用シューズ使用不可です 靴底(ソール)が色つきのものは床に色がつくため使用ご遠慮下さい
 - ⑥ 防寒の為、ユニフォームの下にロングTシャツやタイツを着用してもかまいません