

第60回小樽市民スポーツ大会陸上競技大会 兼 小樽陸上競技記録会第1戦
開 催 要 項 注意 参加は小樽後志所属選手限定

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会、小樽市、小樽市教育委員会、（特非）小樽スポーツ協会
2. 日 時 令和7年(2025年)10月13日(月) 競技開始 9:00~
3. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
4. 種 目 各区分は次の通りとし、一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。
フィールド競技は区分を問わず全て3回の試技で順位を決定する。
「記録会の部」には中学生、高校一般の区分を問わず参加することができる。申込一覧で記録会種目を選択すること。例) 中学生男子が記録会5000mに、高校・一般女子が記録会2000mにそれぞれ参加することができる。申込後の変更は一切認めないので、注意して申し込んで下さい。

●「市民大会」の部・「記録会」の部 フィールド競技は全て3回の試技

小学生	男 子	1・2年80m、100m、4年以下800m、5・6年1500m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャバリックボール投
	女 子	1・2年80m、100m、800m、80mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、ジャバリックボール投
中学生	男 子	100m、400m、1500m、110mH(0.914m/9.14m)、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)、ジャバリックスロー
	女 子	100m、200m、800m、100mH(0.762m/8.00m)、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、ジャバリックスロー
高校・一般	男 子	100m、400m、1500m、5000m、110mH(1.067m/9.14m)、4×100mR、走高跳、走幅跳、J砲丸投(6.000kg)、砲丸投(7.260kg)、J円盤投(1.750kg)、円盤投(2.000kg)、Jハンマー投(6.000kg)
	女 子	100m、400m、800m、1500m、100mH(0.838m/8.50m)、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(4.000kg)、円盤投(1.000kg)ハンマー投(4.000kg)

5. 参加資格

- 「市民大会」の部 小樽市民もしくは、通勤・通学する学校・職場等が市内にある選手
(日本陸連の登記・登録に関係なく上記の該当種目に出場できる。)
- 「記録会」の部 小樽後志陸上競技協会所属団体で「市民スポーツ大会」の部に該当しない選手

6. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校生	一 般
1 種 目	1000 円	1200 円	1400 円	1800 円
2 種 目	1200 円	1500 円	1800 円	2200 円
リレー(1チーム)	1600 円	1800 円	2400 円	3000 円

※アスリートビブス新規購入者は300円が必要。今シーズン札幌陸協大会で使用したビブがある場合それを使用して
ください。なお、小樽後志のシステムの都合上、数字4けたまでしか入力できないため、頭のアلفアベットは入力
しないようお願いいたします。(例えば、s1234 だった場合は、「s」を省いて「1234」のみ入力してください。)
札幌陸協で使用したビブがない場合新規アスリートビブとなります。
腰ナンバー(1-9)は各自用意すること。希望者には1-9レーン分セットを700円で斡旋する。申込一覧表から
申し込むこと。長距離種目10レーン以降の腰ナンバーは当協会で用意する。

7. 申込方法

- (1)「申込一覧表」に必要事項を記入し、Eメールで申し込む。
下記申込先アドレスへ、申込書(エクセルファイル)を添付して送信ください。
申し込みの際件名に団体名を入力し、ファイルは団体名で保存して送信してください。
メールの受信後および入金確認後に、返信メールをいたします。
- (2) 所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者名、連絡先を忘れずに記入してください。
個人で申し込む場合でも、所属名、連絡先を必ず記入してください。
- (3) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
- (4) 大会参加は自己責任及び任意参加とする。児童・生徒は保護者の同意を得ることを条件とする。
- (5) 参加料・ナンバー代金については振込のみとする。申し込み締め切りまでに振り込みがない場合は、
参加を受け付けしない(番組編成しない。)

【払い込み口座】 ゆうちょ銀行 記号 19030 番号 14830951

加入者名 岡崎 利美

※通信欄に 団体名と大会名の記入を忘れずお願いします(個人口座から払い込み団体名が不明で確認できないことがある)送金後送金確認用下記フォームか左記二次元コードより情報を
入力し送信すること。

<https://forms.gle/fAzoft9DkYCxkNVA9>



送金確認フォーム二次元コード

8. 申込先

osrksenshuken@gmail.com

大会総務 岡崎 利美 宛

9. 申込締切

令和7年(2025)年9月30日(火) 午後5時まで(締切日時厳守)

10. 競技規則

2025年度 日本陸上競技連盟規則による。

11. 表彰

「市民大会の部」の各種目第3位までに賞状を授与する。記録証を、入賞者を除く全員に発行する。

12. その他

(1)新規アスリートビブス・新規腰ナンバーカードは買い取りとする。

(2)スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。

(3)万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加してください。

(4)雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。

(5)公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。

(6)ハードル種目、400m以上の種目は参加人数によりタイムレース決勝となる。

(準決勝は実施しない、決勝をタイム順で複数組によるタイムレースとする場合もあります。)

(7)記録会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム等の情報をホームページにて公開する。

また、競技終了後の記録についてもホームページにて公開する。

※ ホームページアドレス：<https://osrk.jp/>

13. 問合せ

小樽後志陸上競技協会 岡崎 利美

(問い合わせはメールをお願いします。)

【アドレス】

osrksenshuken@gmail.com

勤務先への電話やFAXでの問い合わせはご遠慮ください。