

# 第54回小樽市民スポーツ大会陸上競技大会 兼 小樽陸上競技記録会第4戦 開催要項

1. 主催 小樽後志陸上競技協会、小樽市、小樽市教育委員会、(特非)小樽スポーツ協会  
 2. 日時 令和元年(2019年)9月7日(土) 競技開始 9:00~  
 3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号  
 4. 種目 各区分は次の通りとし、一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。  
 「小学生」のフィールド競技および「記録会」のフィールド競技は、試技を3回とする。

## ●「市民スポーツ大会」の部・「記録会」の部

|       |    |  |
|-------|----|--|
| 小学生   | 男子 | 1・2年80m、100m、4年以下800m、5・6年1500m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳   |
|       | 女子 | 1・2年80m、100m、800m、80mH、4×100mR<br>走高跳、走幅跳  |
| 中学生   | 男子 | 100m、400m、1500m、110mH、4×100mR<br>走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)  |
|       | 女子 | 100m、200m、1500m、100mH、4×100mR<br>走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)   |
| 高校・一般 | 男子 | 100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR<br>走高跳、走幅跳、三段跳、<br>J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、Jハンマー投(6kg)、ハンマー投(7.26kg) |
|       | 女子 | 100m、400m、1500m、3000m、100mH、4×100mR<br>走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4kg)、ハンマー投(4kg)                                 |

5. 参加資格 「市民スポーツ大会」の部 小樽市民もしくは、通勤・通学する学校・職場等が市内にあれば、日本陸連の登録・登録に関係なく上記の該当種目に出場できる。  
 「記録会」の部 市民に関係なく上記の該当種目に出場できる。

## 6. 参加料

| 区分        | 小学生   | 中学生   | 高校生   | 一般    |
|-----------|-------|-------|-------|-------|
| 1種目       | 600円  | 700円  | 900円  | 1300円 |
| 2種目       | 800円  | 1000円 | 1400円 | 2000円 |
| リレー(1チーム) | 1000円 | 1200円 | 2000円 | 2500円 |

\*ナンバーカード代金・登録料400円が別途かかります。

(今年度の記録会等でナンバーカード登録をした人は、400円は不要です。申込書にナンバーを忘れずにお書きください。)

## 7. 申込方法

- 「申込一覧表」に必要事項を記入し、Eメールで申し込む。  
下記申込先アドレスへ、申込書(エクセルファイル)を添付して送信ください。
- 受付後、**返信メールをいたします**。また、メールで申込の参加料は当日で可とします。
- 所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者名、緊急連絡先を忘れずに記入する。
- 個人で申し込む場合でも、所属名、緊急連絡先を必ず記入する。
- リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
- ナンバーカード登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は※を記入してください。

## 8. 申込先

**osrkjoho@gmail.com** ※メールでの申し込みが難しく、郵送希望の場合は、ホームページの問い合わせより、お問い合わせください

## 9. 申込締切

令和元年(2019)年8月26日(月) 午後5時まで(締切日時厳守)

## 10. 競技規則

2019年度(財)日本陸上競技連盟規則による。

## 11. 表彰

「市民大会の部」の各種目**第3位まで**に賞状を授与する。記録証を、入賞者を除く**全員**に発行する。

## 12. その他

- ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。
- スパイクシューズを使用する場合は各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意する。
- 万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加する。
- 雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
- 公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰る。
- 個人情報(氏名・所属・学年・競技結果)を、プログラム・ホームページ等で使用させていただきます。
- 市民大会の部では、ハードル種目、800m以上の種目は参加人数によりタイムレース決勝となる。  
(準決勝は実施しない、参加数により決勝をタイム順で複数組によるタイムレースとする場合もあります。)

## 13. 問合せ

小樽後志陸上競技協会 高橋 強  
 問い合わせはできるだけメールでお願いします。(難しい場合はFAXで)  
 メールアドレス **osrkjoho@gmail.com** または **osrk-joho@hotmail.co.jp**  
 勤務先(余市東中学校) FAX 0135-22-7218