

第1回小樽後志中学校新人陸上競技大会 開催要項

兼 第34回小樽市中学校新人陸上競技大会
兼 第53回後志中学校新人陸上競技大会
兼 第26回北海道中学校新人陸上競技大会予選会

- 主催 小樽後志陸上競技協会、後志中学校体育連盟
- 後援 北海道教育庁後志教育局、小樽市、小樽市教育委員会、後志管内各町村教育委員会、(財)小樽スポーツ協会
- 日時 令和元年8月25日(日) 競技開始 9:00~
- 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
- 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には全ての学年が出場できる。
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、400m、800m、1500m、3000m、 110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

女子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、800m、1500m、3000m 100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

- 参加資格 日本陸上競技連盟に選手登録を行い、且つ、北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めたもの
- 参加料 小樽地区については参加料を下記の通りとする。後志地区については参加料を徴収しない。

区 分	中学生
1 種 目	800円
2 種 目	1,000円
リレー	1,200円

- 申込方法 別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入し、E-maiで申し込んで下さい。**ファイル名は「〇〇中」**にしてください。
令和元年8月5日(月)午後5時まで(締切日時厳守)申し込むこと。厳守をお願いします。
メールアドレス：fukuitakasi19762914@yahoo.co.jp

- 申込先 小樽市立北陵中学校 福井 学志 まで
申し込みはメールで、お願いします。

- 表彰 小樽地区は3位まで、後志地区は6位までに賞状を授与する。

- 競技規則 (1)2019年(公財)日本陸上競技連盟規則(以下、競技規則と表す)及び本大会要項、競技者注意事項による。
(2)競技者に対する助力については、規則第144条を適用するが、本大会においては4項(e)を適用しない。
(3)スタートについては、競技規則162条5(c)を適用しない。
競技規則162条5(a)(b)(c)に該当する不適切行為を行った競技者対しては口頭で注意し、
競技者全員にグリーンカードを示す。

12. その他

- ①ナンバーカードは主催者で用意する(競技終了後に必ず返納すること)。安全ピンは各自で用意すること。
- ②スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。
(走高跳は12mmまで可)
- ③万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- ④雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
- ⑤この大会で1位を獲得した選手及び8月25日までに標準記録(別紙)を突破した選手は、第26回北海道中学校新人陸上競技大会の出場権を得る事ができる。

ただし、四種競技は標準記録突破者のみ出場権が与えられる。

- ⑥公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- ⑦走高跳の高さは男子1m20(練習1m15)から5cmずつ、1m55から3cm 四種競技は1m20から3cmずつ
女子1m10(練習1m05)から5cmずつ、1m35から3cm 四種競技は1m10から3cmずつ

13. 問合せ先

小樽市立北陵中学校 福井まで TEL 0134-24-5500

小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/> でお知らせ予定です。

14. 標準記録

種目	〈男子〉		〈女子〉	
	1年生	2年生	1年生	2年生
100m	12"94	12"34	14"04	13"60
200m	25"54		28"70	
400m	58"74		—	
800m	2' 18"00		2' 35"00	
1500m	4' 45"00		5' 20"00	
3000m	10' 25" 00		11' 15"00 (3000m) 5' 18"00 (1500m)	
100mH	—		18"00	
110mH	18"94		—	
4×100mR	49"94		55"64	
走高跳	1m55		1m35	
棒高跳	2m40		—	
走幅跳	5m20		4m45	
砲丸投	8m50		8m50	
四種競技	1350点 (砲丸投4.0kg) ※地区1位での参加は不可		1650点 ※地区1位での参加は不可	

※ 東日本女子駅伝選考レースの3年生の参加標準記録は下記の通りとする。

1500m: 4' 55" 00 3000m: 10' 40" 00