

競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技				
	クラス	男女	種 目	組数	時刻	クラス	男女	種 目	
1	高・一般	男	400mH	1組	9:00	小学	男女	走幅跳	1
2	高・一般	女	400mH	1組	9:10	中・高一般	男女	砲丸投	2
3	小学	女	800m	2組	9:20				
4	中学	女	800m	2組	9:30				
5	高・一般	女	800m						
6	小学	男	1500m	1組	9:45				
7	中学	男	1500m	2組	9:55				
					10:00	中・高一般	女	走高跳	3
8	高・一般	男	1500m	1組	10:10				
9	中学	男	100m	8組	10:20				
					10:30	高・一般	男女	円盤投	4
10	高・一般	男	100m	4組	10:50				
11	中学	女	100m	6組	11:05				
12	高・一般	女	100m	1組	11:25				
					11:30	中・高一般	男	走幅跳	5
13	小学	男	100m	7組	11:35				
14	小学	女	100m	5組	12:00				
					12:20	中・高一般	男	走高跳	6
15	中学	女	100mH	1組	12:25				
16	高・一般	女	100mH	1組	12:30	小学	男女	ジャベリックボール投	7
17	中学	男	110mH	1組	12:40				
18	高・一般	男	110mH	1組	12:50				
19	高・一般	男	300m	2組	13:05				
20	小学	男	80mH	1組	13:25				
21	小学	女	80mH	1組	13:30				
22	中学	女	1500m	1組	13:40				
23	高・一般	女	1500m						
					13:45	中・高一般	女	走幅跳	8
24	中学	女	200m	3組	13:55				
					14:00	高・一般	男女	やり投	9
25	中学	男	200m	3組	14:10				
26	高・一般	男	5000m	1組	14:25				
27	小学	女	4×100mR	1組	14:50				
28	小学	男	4×100mR	2組	14:55				
29	中・高	女	4×100mR	2組	15:05				
30	中学	男	4×100mR	2組	15:15				
31	高・一般	男	4×100mR	1組	15:25				

※ 点呼は『トラック15分前、フィールド20分前』