

(3) 競技規則第162条5(C)は、本大会では適用せず、注意を与えるものとする。

4. フィールド競技

(1) 走り高跳びのバーのあげ方は次の通りとする。

男子：練習 1m15 1m20 ~1m60 まで5cm、以降3cmあがりとする。

女子：練習 1m05 1m05~1m45 まで5cm、以降3cmあがりとする。

(2) 四種競技、走り高跳び

男子：練習 1m10 1m10~1m50 まで5cm、以降3cmあがりとする。

女子：練習 1m00 1m00~1m25 まで5cm、以降3cmあがりとする。

5. 競技について

(1) その競技に参加の選手以外は一切競技場内に入ることにはできない。(監督も含む)呼びつけての助言等競技に差し支えないよう注意すること。

(2) 短距離走ではゴール後安全確保のためゴール通過後も自分のレーンに沿って走り前後左右の安全を確認してからレーンを出ること。

(3) リレー競技のマークは一カ所とする。前走者は自分のレーンのマークを確実に撤去すること。

6. 競技用具について

(1) 競技に使用する用器具は、棒高跳びのポール以外全て主催者が用意したものを使用すること。

7. 練習について

(1) 練習は8時30分まで、本競技場での練習を認める。

(2) ウォーミングアップはバックストレート側トラックを競技に差し支えないよう利用のこと。ただし、器具の持ち込みは認めない。

※旧末広中学校野球グラウンドは絶対使用しないこと。

8. スパイクシューズについて

本競技場は全天候舗装であるので、ピンは9mm以下とする。(走高跳は12mm以下)

9. ユニフォームについて

ランニングパンツの下からはみ出るようなスパッツ等の着用は禁止する。

10. その他

悪天候(雷など)の場合、日程の変更や中止等もあり得る。

11. 個人情報(大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、その他競技運営および陸上競技に必要な連絡等)に利用します。

12. 記録の掲示は密になることを防ぐため、行わない。アナウンス、ホームページで確認すること。

13. 「新型コロナウイルス対策の具体的な留意点について」を遵守すること。

ホームページアドレス：<https://osrk.jp/>