

# 競技日程

トラック		時間	フィールド	
男子	女子		男子	女子
四種110mH(小樽)		9:00		
四種110mH(後志)		9:05		
	四種100mH(小樽・後志)	9:15		
110mH予選(2組3着+2小樽)		9:30		
400m予選(2組3着+2小樽)		9:45	走幅跳(小樽)	砲丸投(小樽・後志)
4×100mR予選(2組3着+2後志)		9:55	走高跳(小樽・後志)	
	1年100m予選(2組3着+2小樽)	10:10		
	100m予選(4組1着+4後志)	10:15		
	共通100m予選(2組3着+2小樽)	10:30		
1年100m予選(2組3着+2小樽)		10:35		
共通100m予選(2組3着+2小樽)		10:40		
100m予選(6組0着+8後志)		10:45		走幅跳(小樽)
	1500m決勝(小樽・後志)	11:05		
1500m決勝(後志)		11:15		
共通1500m決勝(小樽)		11:25		
1年1500m決勝(小樽)		11:35		四種走高跳(小樽・後志)
400m決勝(後志)		11:45	四種砲丸投(小樽・後志)	
400m決勝(小樽)		11:50		
	1年100m決勝(小樽)	12:00		
	100m決勝(後志)	12:05		
	共通100m決勝(小樽)	12:10		
100m決勝(小樽)		12:15		走幅跳(後志)
100m決勝(後志)		12:20		
1年100m決勝(小樽)		12:25		
	800m決勝(2組タイムレース後志)	12:35		
	共通800m決勝(小樽)	12:45		四種砲丸投(小樽・後志)
	1年800m決勝(小樽)	12:50		
800m決勝(後志)		12:55		
800m決勝(小樽)		13:00		
	200m予選(2組3着+2後志)	13:10	四種走高跳(小樽・後志)	
	200m予選(2組3着+2小樽)	13:20		
200m予選(4組1着+4後志)		13:30		
200m予選(2組3着+2小樽)		13:45	走幅跳(後志)	
	100mH決勝(後志)	13:55		
	100mH決勝(小樽)	14:00	砲丸投(小樽・後志)	
110mH決勝(後志)		14:10		
110mH決勝(小樽)		14:15		走高跳(小樽・後志)
3000m決勝(小樽・後志)		14:35		
	200m決勝(後志)	14:55		
	200m決勝(小樽)	15:00		
200m決勝(後志)		15:05		
200m決勝(小樽)		15:10		
	四種200m(小樽・後志)	15:15		
四種400m(後志)		15:25		
四種400m(小樽)		15:30		
	4×100mR決勝(後志)	15:45		
	4×100mR決勝(小樽)	15:50		
4×100mR決勝(後志)		15:55		
4×100mR決勝(小樽)		16:00		