

# 第24回 小樽後志陸上競技選手権大会 兼 第72回小樽陸上選手権大会(高体連リモート指定大会) 開催要項

- 主催 小樽後志陸上競技協会
- 後援 小樽市、小樽市教育委員会、(特非)小樽スポーツ協会
- 日時 令和2年(2020年)8月8日(土)・9日(日) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
- 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
- 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。  
コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインにより一人の出場種目数は、リレーを除き1種目までとする。  
参加基準記録に注意すること、リレーは団体1チームとする。(小学生は学年毎1チーム)

## 1日目 注) 1人1種目(リレーを除く)

男子	共通	200m(予、決) 800m(予、決) 5000m(20分以内) 400mH
		三段跳 やり投 ハンマー投 Jハンマー
女子	共通	200m(予、決) 800m(予、決) 400mH
		三段跳 やり投 ハンマー投
男子	小学	走幅跳
女子	小学	走幅跳

## 2日目

男子	【共通】	100m、400m、1500m、110mH、4×100mR(各団体1チーム) 走高跳(150cm以上)、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2kg)、
	【高校】	J砲丸投(6kg)、J円盤投(1.75kg)、
	【中学】	100m、3000m、110mH、砲丸投(5kg)、
	【小学】※4年以上	100m、1500m、5・6年80mH(70cm)、4×100mR(団体各学年1チーム)
女子	【共通】	100m、400m、1500m、100mH、4×100mR(各団体1チーム) 走高跳(115cm以上)、走幅跳、砲丸投(4kg)、円盤投(1kg)、
	【中学】	100m、100mH、砲丸投(2.72kg)
	【小学】※4年以上	100m、800m、5・6年80mH(70cm)、4×100mR(団体各学年1チーム)

※走高跳は初めの高さを男子1m55 女子1m30とする。

男子5000mの出場資格を20分以内とする。リレーは1団体1チーム。ただし、小学は学年ごとに1チームとする。

小学生のフィールド競技の試技は3回とする

- 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小学4年生以上・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。  
(中学生以上は陸連登録者に限る)

## 7.参加料

区分	小学生	中学生	高校生	一般	
1種目	900円	1,100円	1,300円	1,600円	7月24日までに納入のこと 口座払い込みか現金書留をお願いします
リレー	1,300円	1,500円	2,100円	2,600円	

※アスリートビブ代金・登録料400円。アスリートビブは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。  
(今年度の記録会等でアスリートビブ登録をした人は、400円は不要です。)

## 8.申込方法

- 別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入しできるだけEmailにて申し込むこと。(エクセルファイル添付で)メールで申し込む場合、件名・ファイル名に団体名を入力のこと。なお、規定の申込書以外は認めない。(文書での申込にあたっては参加料を添え、団体ごとに封筒などにしっかりと封入して申し込むこと。)
- 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
- 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
- リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
- 参加料・ナンバー代金については受付時間の短縮、及び現金受け取りによる感染リスクを軽減するため、郵便振り込み及び、現金書留のみとします。大会申し込み時に納入がない場合は、参加を受け付けしない。

**【払い込み口座】 ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217 加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局**

【現金書留の場合】〒047-0156 小樽市桜1丁目29番1号 小樽市立桜町中学校 岡崎 利美 宛

(6)アスリートビブ登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は※を記入すること。

☆令和2年(2020年)7月24日(金)午後5時まで(締切日時厳守)期限切れは一切受付しません。

## 9.申込先

申込先: osrksenshuken@gmail.com	期日までに加入口座に払い込み、もしくは送金してください。
郵送の場合(現金書留) 〒047-0156 小樽市桜1丁目29番1号 小樽市立桜町中学校 岡崎 利美 宛 ※FAXでの申し込みは受付いたしません。	送金が確認されない場合は、申し込みを受理しません。(番組編成しません) 3日以内に返信いたします。 郵送の場合は、必ず現金書留をお願いします。

## 10.表彰

各種目の3位以上の選手にメダルを授与する。各種目の8位までに賞状を授与する。

## 11.競技規則

2020年度 日本陸上競技連盟競技規則による。

## 12.その他

- アスリートビブは買い取りとし、今年度の大会1年間同じ番号で使用。今後、小樽後志陸協主催大会に出場の予定者は各自保管するようにすること。
- スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
- 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 800m以上のトラック競技は参加人数によりタイムレース決勝とする場合もある。
- 大会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム等の情報をホームページにて公開する。また、競技終了後の記録についてもホームページにて公開する。  
(記録掲示は密を避けるため行わないので、アナウンスまたはホームページで確認下さい。)\* ホームページアドレス:https://osrk.jp/
- スタンドは選手に開放していることから、大変申し訳ありませんが、無観客で実施します。(小学生については、保護者1名の引率を可とします。)
- できるだけ自分の競技時間に合わせて来て、自分の競技が終了したら速やかに帰宅ください。密集状態でのミーティングは行わないようにして下さい。
- 新型コロナウイルスの状況により、急に大会が中止・延期・縮小等になる場合があるので、ホームページで確認をすること。また、この他に急を要する事が生じた場合も、同じくホームページに掲載しますので確認をお願いいたします。
- 小樽後志陸上競技協会ホームページに掲載されている「新型コロナウイルス対策の具体的な留意点について」をご確認いただき、遵守いただきますようお願いいたします。

## 13.問合せ先

小樽後志陸上競技協会 岡崎 利美 問い合わせはできるだけメールをお願いします。 アドレス:①osrksenshuken@gmail.com ②osrk-kyouka@hotmail.co.jp ③ホームページの問い合わせより どうしてもメールが不可の場合は、FAXでお問い合わせください。0134-54-6553【勤務先(小樽市立桜町中学校)のFAXです。】
--

※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <https://osrk.jp/>  
選手一覧や競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします