

# 第67回千葉顕彰中長距離競走大会(1日目) 兼 小樽陸上競技記録会第1戦(1日目) 開 催 要 項

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会
2. 日 時 令和元年(2019年)5月11日(土) 競技開始 9:00～
3. 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1
4. 種 目 \*【 】内は千葉顕彰種目で、タイムレースで順位を決定する。

<b>男 子</b>	【高校一般】	100m、800m、4×400mR 三段跳、棒高跳、J円盤投(1.75kg)、円盤投(2kg)、Jハンマー投(6kg)、ハンマー投(7.26kg)
	【中 学】	100m、800m
	【小 学】	【4年以下800m】、100m 6年砲丸投(2.72kg)、走幅跳
<b>女 子</b>	【高校一般】	100m、800m、4×400mR 三段跳、棒高跳、円盤投(1kg)、ハンマー投(4kg)
	【中 学】	【800m】、100m
	【小 学】	【800m】、100m 6年砲丸投(2.72kg)、走幅跳
<b>混合</b>	【小 学】	5・6年男女混合4×100mR

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。

6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。(1日目の種目について)

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高 校	一 般
1 種 目	600円	700円	900円	1300円
2 種 目	800円	1000円	1400円	2000円
リ レ ー	1000円	1200円	2000円	2500円

リレーは  
1チームの参加料

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。

8. 申込方法

- 1) 「**申込一覧表**」に必要事項を記入し、Eメールで申し込む。  
下記申込先アドレスへ、申込書(エクセルファイル)を添付して送信ください。  
**申し込みの際件名に団体名を入力し、ファイルは団体名で保存して送信して下さい。**
- 2) 受付後、**返信メールをいたします**。また、メールで申込の参加料は当日で可とします。
- 3) 所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者名、緊急連絡先を忘れずに記入する。
- 4) 個人で申し込む場合でも、所属名、緊急連絡先を必ず記入する。
- 5) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。  
(小学5・6年男女混合リレーについては、男女各2名で走り、走順に規定はない。  
補欠は男女各1名以内、合計6名以内の編成とする。)
- 6) ナンバーカード登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は※を記入してください。

9. 申込先

小樽後志陸協 高橋 強  osrkjoho@gmail.com	※メールでの申し込みが難しく、郵送希望の場合は、 ホームページの問い合わせより、お問い合わせください  ※ ホームページアドレス: <a href="http://osrk.jp/">http://osrk.jp/</a>
---------------------------------------	--

10. 申込締切

平成31年(2019年)4月30日(火)午後5時まで(期日厳守)

11. 表 彰

出場者全員に記録証を発行する。  
千葉顕彰種目については、3位までの入賞者に賞状・メダルを授与する。

12. 競技規則

2019年度(財)日本陸上競技連盟規則による。

13. その他

- 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。  
今後、小樽後志陸協主催大会に出場の予定者は各自保管するようにして下さい。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下(走高跳・やり投は11mm以下)の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
- 7) 小学生の全国大会で行われるコンバインド種目に向けて得点計算を希望する場合、コンバインドAでは、80mH(2日目)と走高跳(2日目)の2種目にエントリーすること。コンバインドBでは、走幅跳とJボール投(2日目)にエントリーすること。また、申込書の備考欄にAまたはBを記入すること。(なお、試技回数は3回とする。)
- 8) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。  
※ 個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。

13. 問合せ先

小樽後志陸協 高橋 強  メール osrkjoho@gmail.com または osrk-joho@hotmail.co.jp (職場)余市東中学校 FAX 0135-22-7218、電話0135-22-3293(17時以降)	できる限りメールでお問い合わせください。
--	----------------------