

# 競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技					
	クラス	男女	種 目	組数・参加数	時刻	クラス	男女	種 目	人数	
1	高・一般	男	400mH	2人	9:00	中・高	女	走高跳	中10人、高2人	1
						中・高一般	男	砲丸投	中8人、高4人、般1人	2
						中・高一般	男	走幅跳	中17人、高・般11人	3
2	高・一般	女	400mH	1人	9:10					
3	小学5,6年	男	1500m	1組(14人)	9:20					
4	中学	男	1500m	1組(20人)	9:30					
5	中学	女	1500m	6人	9:40					
	高・一般	女	1500m	4人 ※中学女子と同走						
6	高・一般	男	1500m	1組(11人)	9:50					
7	小学	女	100m	7組	10:00					
8	小学	男	100m	9組	10:20					
9	中学	女	100m	6組	10:50					
10	高・一般	女	100m	2組	11:10	中・高一般	女	砲丸投	中5人、高・般7人	4
						小学	男女	走高跳	男5人、女7人	5
						小学	男女	走幅跳	男17人、女11人	6
11	中学	男	100m	9組	11:20					
12	高・一般	男	100m	5組	11:50					
13	中学	男	110mH	5人	12:10					
14	高・一般	男	110mH	2人	12:15					
15	中学	女	100mH	7人	12:25					
16	高・一般	女	100mH	4人	12:30	中学	男	走高跳	4人	7
						小学	男女	ジャバ`リックボール投	男13人、女11人	8
17	小学	男	80mH	2組(11人)	12:40					
18	小学	女	80mH	2組(12人)	12:50					
19	小学4年以下	男	800m	2組(23人)	13:00					
20	小学	女	800m	3組(43人)	13:10					
21	中学	男	400m	7人	13:25					
22	高・一般	男	400m	7人	13:30	中・高	女	走幅跳	中14人、高・般5人	9
						高・一般	男	走高跳	高4人、般1人	10
23	高・一般	女	400m	3人	13:35					
24	高・一般	男	5000m	4人	13:45					
25	小学	女	4×100mR	2組	14:10					
26	小学	男	4×100mR	2組	14:20					
27	中学	男	200m	4組	14:30	高・一般	男女	やり投げ	男6人、女7人	11
28	高・一般	男	200m	2組	14:45					
29	中学	女	200m	2組	14:50					
30	中学	男	800m	1組(14人)	15:00					
31	中学	女	800m	1組(17人)	15:05					
32	高・一般	男	800m	8人	15:10					
33	高・一般	女	800m	7人	15:15					
34	中学	男	4×100mR	2組	15:20					
35	高校・一般	男	4×100mR	5チーム	15:30					
36	中学	女	4×100mR	6チーム	15:35					
37	高	女	4×100mR	3チーム	15:40					

※ 点呼は『トラック15分前、フィールド20分前』