

第7回小樽後志中学校新人陸上競技大会 開催要項

兼 第40回小樽市中学校新人陸上競技大会

兼 第59回後志中学校新人陸上競技大会

兼 第32回北海道中学校新人陸上競技大会予選会

1. 主 催 小樽後志陸上競技協会、後志中学校体育連盟
2. 後 援 北海道教育庁後志教育局、小樽市、小樽市教育委員会、
後志管内各町村教育委員会、(財)小樽スポーツ協会
3. 日 時 令和7年8月19日(火)
監督打ち合わせ 8:30
役員打ち合わせ 8:40
競技開始 9:30
4. 場 所 札幌市円山競技場(雨天決行)
5. 種 目 一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男子	1年100m、1年100mH(0.838-8m50) 2年100m、(以後共通) 200m、400m、800m、 1500m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
女子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技

※男子1年100mHと110mHの同時エントリーはできない。

女子3000mは行わない

6. 参加資格

日本陸上競技連盟に選手登録を行い、且つ、北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒及び地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)に所属する学生。

7. 参 加 料

小樽地区については参加料を下記の通りとする。後志地区については参加料を徴収しない。

1種目1000円 2種目1200円 リレー1200円 (腰ゼッケン700円)

※後志地区の選手の腰ゼッケンの支払いについては後志地区専門委員長を通じて知らせる。

8. 申込方法

別紙の「**申込一覧表**」に必要事項を記入し、E-mail で申し込むこと。必ずファイル名に学校名・団体名を明記すること

(例：【〇〇中】新人戦申込)。また、メール表題にも新人戦の申込であること、また学校名がわかるようにすること。

令和7年8月4日(月)午後4時まで(締切日時厳守)申し込むこと。

※番組編成の関係上、最高記録を記入のこと(未公認記録可)。リレーの参加者には一覧表に○をつけること。

※アスリートビブスを記入する欄は、「※」が書かれていますので、そのままにしておいてください。アスリートビブスナンバーは主催者側で割り振ります。

9. 申込先

(1) メールアドレス

keitahonma019283@yahoo.co.jp (小樽市立松ヶ枝中学校 本間啓太まで)

(2) 大会口座

ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

10. 表彰

3位までに賞状を授与する。

11. その他

(1) 本大会は2025年度日本陸上競技連盟規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。不正スタートについては、1回で失格とする。

(2) アスリートビブスは今年度限り主催者側で準備したものを利用する。なお安全ピンは各自で用意する。また大会終了後、番号順に並べ、主催者側に返却すること。

(3) 腰ナンバーは小樽後志陸上競技協会のものを購入すること(昨年度までのものを使用可能)。

(4) アスリートビブスは胸と背中に確実にとりつけること。安全ピン等は各自で用意すること。

(跳躍選手は胸・背中どちらか一方でもよい) なお、トラック種目については腰ナンバーをスタート前に右腰に取り付けること。

(5) 最終点呼は、競技開始時刻より、トラック種目は15分前・フィールド種目は20分前、棒高跳は50分前とする。

(6) スパイクのピンは9mm以下(走高跳は12mmまで可)で11本以内とする。靴底の厚さは20mm以内とする。

(7) 雨天決行とするが、悪天候(雷など)やWBGT(暑さ指数31)を超えた時は、日程の変更や中止等もあり得る。

(8) この大会で1位を獲得した選手及び8月19日までに標準記録を突破した選手は、9月20～21日に開催される第32回北海道中学校新人陸上競技大会(旭川市)の出場権を得る事ができる。

(9)走高跳の高さは以下のとおりとする

【単独種目】			
男 子	1 m 2 0	～	1 m 5 0 まで、5 c m 上げ
女 子	1 m 0 5	～	1 m 3 5 まで、5 c m 上げ
【四種競技】			
男 子	1 m 1 0	～	3 c m 上げ
女 子	1 m 0 0	～	3 c m 上げ

(練習の高さは、男子1 m 1 5、女子1 m 0 5とする、選手の状況にあわせ2段階で練習を行う)

(10)平日開催の都合上、競技役員の不足が見込まれています。複数引率の場合においても、顧問の先生方には皆さん競技役員としてご協力いただきますようお願いいたします。

※審判のご経験がない場合は、「氏名」のみ記入し、「審判希望・審判種別」は空欄で結構です。

12. 問合せ先

小樽市立松ヶ枝中学校 本間啓太
TEL 0134-25-5528 または申込用メールアドレスまでお問い合わせください。

13. 標準記録

種 目	〈男 子〉		〈女 子〉	
	1 年 生	2 年 生	1 年 生	2 年 生
1 0 0 m	1 2 " 9 5	1 2 " 2 0	1 4 " 0 0	1 3 " 6 0
2 0 0 m	2 5 " 3 5		2 8 " 7 0	
4 0 0 m	5 8 " 7 5		—	
8 0 0 m	2 ' 1 8 " 0 0		2 ' 3 5 " 0 0	
1 5 0 0 m	4 ' 4 5 " 0 0		5 ' 2 0 " 0 0	
3 0 0 0 m	1 0 ' 2 5 " 0 0		—	
1 0 0 mH	1 8 " 3 0 (110mH 19"30)		1 8 " 0 0	
1 1 0 mH	1 8 " 5 0		—	
4 ×100mR	4 9 " 7 0		5 5 " 6 0	
走高跳	1 m 5 0		1 m 3 5	
棒高跳	2 m 4 0		—	
走幅跳	5 m 4 0		4 m 4 5	
砲丸投	8 m 5 0		8 m 3 0	
四種競技	1 3 5 0 点 (砲丸投 4. 0kg)		1 6 5 0 点	