

後志中学校陸上競技大会 競技日程

トラック		時 間	フィールド	
男 子	女 子		男 子	女 子
400m(2組タイムレース、12人)		9:00		
四種110mH(2人)		9:15		
		9:20	走高跳(8人)	走幅跳(8人)・砲丸投(6人)
	四種100mH(2人)	9:25		
100m予選(6組0着+6、36人)		9:45		
	100m予選(4組1着+2、20人)	10:10		
		10:30	四種砲丸投(2人)	四種走高跳(2人)
3000m決勝(2人)		10:35		
110mH決勝(2人)		11:00		
	100mH(2組タイムレース、6人)	11:10		
	800m決勝(10人)	11:30	走幅跳(19人)・砲丸投(19人)	
800m決勝(8人)		11:40		走高跳(1人)
	200m(2組2着+2、9人)	12:05		
200m(4組1着+2、20人)		12:15		
		12:45	四種走高跳(2人)	四種砲丸投(2人)
	100m決勝(6人)	13:05		
100m決勝(6人)		13:10		
	1500m決勝(3人)	13:30		
1500m決勝(11人)		13:45		
	四種200m(2人)	13:55		
四種400m(2人)		14:05		
	200m決勝(6人)	14:20		
200m決勝(6人)		14:25		
	4×100mR決勝(5校)	14:55		
4×100mR決勝(7校)		15:10		

100mは2～7レーン、200mは2～7レーンを使うことを想定。

400mは2～7レーン。

100mH、110mHは3～5レーン

4種400は2～3レーン、200は2～3レーンを利用

女200は2～6レーン

男4×100Rは1～7レーン

女子4×100Rは2～6レーン