

競 技 日 程

(第1日目) 5月 21日 (水)

1. 室蘭 男	4x100mR (予)	2-2+4	10:30 (10:05 ~ 10:15)	1. 小室 男	円盤投 (決)	10:30 (9:50 ~ 10:00)
2. 室蘭 男	1500m (予)	2-5+5	10:40 (10:15 ~ 10:25)	1. 小室 女	走幅跳 (決)	10:30 (9:50 ~ 10:00)
3. 室蘭 女	400m (予)	2-2+4	11:00 (10:35 ~ 10:45)			
4. 小樽 男	400m (予)	2-2+4	11:10 (10:45 ~ 10:55)			
5. 室蘭 男	400m (予)	4-1+4	11:20 (10:55 ~ 11:05)			
6. 小室 男	5000mW (決)		11:40 (11:15 ~ 11:25)	2. 室蘭 女	棒高跳 (決)	12:00 (11:15)
7. 小樽 女	4x100mR (決)		12:50 (12:25 ~ 12:35)	2. 小室 女	円盤投 (決)	12:00 (11:20 ~ 11:30)
8. 室蘭 女	4x100mR (決)		13:00 (12:35 ~ 12:45)			
9. 小樽 男	4x100mR (決)		13:10 (12:45 ~ 12:55)			
10. 室蘭 男	4x100mR (決)		13:20 (12:55 ~ 13:05)			
11. 小室 女	1500m (決)		13:30 (13:05 ~ 13:15)	3. 室蘭 男女	ハンマー投 (決)	13:30 (12:50 ~ 13:00)
12. 小樽 男	1500m (決)		13:40 (13:15 ~ 13:25)	4. 小室 男	走幅跳 (決)	13:45 (13:05 ~ 13:15)
13. 室蘭 男	1500m (決)		13:50 (13:25 ~ 13:35)			
14. 小樽 女	400m (決)		14:00 (13:35 ~ 13:45)			
15. 室蘭 女	400m (決)		14:05 (13:40 ~ 13:50)			
16. 小樽 男	400m (決)		14:10 (13:45 ~ 13:55)			
17. 室蘭 男	400m (決)		14:15 (13:50 ~ 14:00)			

(第2日目) 5月 22日 (木)

1. 室蘭 女	400mH (予)	2-2+4	9:30 (9:05 ~ 9:15)	1. 小室 女	走高跳 (決)	9:30 (8:50 ~ 9:00)
2. 室蘭 男	400mH (予)	2-2+4	9:55 (9:30 ~ 9:40)	1. 小室 女	砲丸投 (決)	9:30 (8:50 ~ 9:00)
3. 小室 男混	100m	1組	10:15 (9:50 ~ 10:00)			
4. 小樽 女	100m (予)	2-1+6	10:20 (9:55 ~ 10:05)			
5. 室蘭 女	100m (予)	3-2+2	10:30 (10:05 ~ 10:15)			
6. 小樽 男	100m (予)	2-2+4	10:45 (10:20 ~ 10:30)			
7. 室蘭 男	100m (予)	5-3+9	10:55 (10:30 ~ 10:40)			
8. 室蘭 女	800m (予)	2-2+4	11:30 (11:05 ~ 11:15)	2. 小室 男混	走幅跳	11:15 (11:00)
9. 小樽 男	800m (予)	2-2+4	11:40 (11:15 ~ 11:25)			
10. 室蘭 男	800m (予)	3-1+5	11:50 (11:25 ~ 11:35)			
11. 小樽 男	5000m (決)		12:10 (11:45 ~ 11:55)			
12. 室蘭 男	5000m (決)		12:35 (12:10 ~ 12:20)			
13. 室蘭 男	100m (準)	3-2+2	13:00 (12:35 ~ 12:45)	3. 小室 男	走高跳 (決)	13:00 (12:20 ~ 12:30)
14. 小樽 女	400mH (決)		13:20 (12:55 ~ 13:05)	3. 小室 男混	砲丸投	13:00 (12:45)
15. 室蘭 女	400mH (決)		13:25 (13:00 ~ 13:10)			
16. 小樽 男	400mH (決)		13:35 (13:10 ~ 13:20)			
17. 室蘭 男	400mH (決)		13:40 (13:15 ~ 13:25)			
18. 小樽 女	800m (決)		13:50 (13:25 ~ 13:35)			
19. 室蘭 女	800m (決)		13:55 (13:30 ~ 13:40)			
20. 小樽 男	800m (決)		14:00 (13:35 ~ 13:45)			
21. 室蘭 男	800m (決)		14:10 (13:45 ~ 13:55)			
22. 小樽 女	100m (決)		14:15 (13:50 ~ 14:00)			
23. 室蘭 女	100m (決)		14:20 (13:55 ~ 14:05)			
24. 小樽 男	100m (決)		14:25 (14:00 ~ 14:10)	4. 小室 男	砲丸投 (決)	14:00 (13:20 ~ 13:30)
25. 室蘭 男	100m (決)		14:30 (14:05 ~ 14:15)			
26. 小室 男混	400m	1組	14:50 (14:20)			
27. 室蘭 男	4x400mR (予)	2-2+4	15:15 (14:50 ~ 15:00)			

(第3日目) 5月 23日 (金)

1.	小室 男混	110mH	1組	9:30 (9:05 ~ 9:15)
2.	室蘭 男	110mH (予)	2-2+4	9:40 (9:15 ~ 9:25)
3.	室蘭 女	100mH (予)	2-2+4	9:55 (9:30 ~ 9:40)
4.	室蘭 女	200m (予)	2-2+4	10:15 (9:50 ~ 10:00)
5.	小樽 男	200m (予)	2-2+4	10:25 (10:00 ~ 10:10)
6.	室蘭 男	200m (予)	4-1+4	10:35 (10:10 ~ 10:20)
7.	小室 女	3000m (決)		11:05 (10:40 ~ 10:50)
8.	小樽 男	110mH (決)		11:35 (11:10 ~ 11:20)
9.	室蘭 男	110mH (決)		11:45 (11:20 ~ 11:30)
10.	小樽 女	100mH (決)		12:00 (11:35 ~ 11:45)
11.	室蘭 女	100mH (決)		12:10 (11:45 ~ 11:55)
12.	小室 男	3000mSC (決)	1組	12:30 (12:05 ~ 12:15)
13.	小樽 女	200m (決)		12:50 (12:25 ~ 12:35)
14.	室蘭 女	200m (決)		13:00 (12:35 ~ 12:45)
15.	小樽 男	200m (決)		13:10 (12:45 ~ 12:55)
16.	室蘭 男	200m (決)		13:20 (12:55 ~ 13:05)
17.	室蘭 女	5000mW (決)		13:30 (13:05 ~ 13:15)
18.	小室 男混	1500m	1組	14:20 (14:10 ~)
19.	小樽 女	4x400mR (決)		14:30 (14:05 ~ 14:15)
20.	室蘭 女	4x400mR (決)		14:40 (14:15 ~ 14:25)
21.	小樽 男	4x400mR (決)		14:50 (14:25 ~ 14:35)
22.	室蘭 男	4x400mR (決)		15:00 (14:35 ~ 14:45)

1.	小室 男	三段跳 (決)	9:30 (8:50 ~ 9:00)
2.	小室 男混	やり投	10:30 (10:15 ~)
3.	小室 男	やり投 (決)	11:30 (10:50 ~ 11:00)
4.	小室 男混	走高跳	12:30 (12:15 ~)
5.	小室 女	三段跳 (決)	13:00 (12:20 ~ 12:30)
5.	小室 女	やり投 (決)	13:00 (12:20 ~ 12:30)