

競技日程

| 時刻 | トラック | | | フィールド |
|------------|-------|------|--------|--------------|
| 9:30 | 30m | 小学女子 | 1組(2) | |
| 9:40 | 30m | 小学男子 | 3組(11) | |
| 9:55 | 30m | 共通女子 | 3組(11) | |
| 10:05 | 30m | 共通男子 | 5組(18) | |
| 10:25 | 30mH | 小学男子 | 1組(3) | |
| | | 小学女子 | | |
| 10:30 | 30mH | 中学女子 | 1組(2) | |
| 10:35 | 30mH | 中学男子 | 1組(2) | |
| 10:55 | | | | 立三段跳【男】小5 中3 |
| | | | | 【女】小3 中4 |
| | | | | 砲丸投げ【男】小5 中4 |
| | | | | 【女】中2 |
| 屋 食 ・ W.UP | | | | |
| 11:40 | 800m | 小学女子 | 1組(1) | 走高跳【男】小3 中5 |
| 11:45 | 800m | 小学男子 | 1組(3) | 【女】小2 中1 |
| 11:50 | 800m | 共通女子 | 1組(3) | |
| 11:55 | 1500m | 共通男子 | 1組(6) | |

競技者注意事項

- 1 本記録会は、2024年(財)日本陸上競技連盟競技規則、並びに本記録会の規定により行う
- 2 招集について
 - ① 現地集合(トラック競技はスタート付近・フィールド競技は競技場所付近)とする
招集所は設置しない
 - ② 招集点呼終了時刻は、全競技とも競技開始の**10分前**とする
 - ③ 点呼終了後、選手は集合場所を離れてはいけない
 - ④ 他種目との重複の場合、競技者は競技役員にその旨を申し出ること
棄権にならないよう注意すること
- 3 トラック競技について
 - ① 30m・30mHは4レーンを使用し、その他の競技はオープンスタートとする
 - ② 走路順・競技順はプログラム記載の通りとする
 - ③ 2回目のフライングで失格とする
- 4 フィールド競技について
立三段跳の試技は3回とし、2ピットで行う A:小学男女 B:中学男女
走高跳の試技は3回とする
- 5 アスリートビブスは胸部と背部につけること 跳躍競技は片側だけでもよい
- 6 表彰は行わない 記録はHPに掲載いたしません
- 7 競技に支障のない範囲で体育館でのアップを認める ただし、スターターの「on your marks」の指示の後には、アップを中止・動作を静止すること
- 8 体育館利用について
 - ① スパイクの使用は禁止です アップシューズを使用すること
 - ② トイレ等、館内は綺麗に使用すること
- 9 会場について
 - ① アリーナは選手・競技役員以外の立ち入りを禁止します
 - ② 選手控え場所・応援席は2階とします
- 10 その他
 - ① 体育館の美化についてご協力下さい 特にトイレの使用は十分に注意してください
 - ② ゴミは全て持ち帰りとします ご協力をお願いします
 - ③ 終了後アスリートビブスを番号順に揃え、受付時に配付した封筒に入れ本部へ返却してください
 - ④ **ビブスは男子は黒、女子は赤となります**
 - ⑤ 外用シューズ使用不可です 靴底(ソール)が色つきのものは床に色がつくため使用ご遠慮下さい
 - ⑥ 防寒の為、ユニフォームの下にロングTシャツやタイツを着用してもかまいません