

小樽陸上競技記録会第3戦

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
 2. 日時 令和6年8月3日(土) 競技開始 9:00～
 3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1
 4. 種目 芝生張替養生のため芝生を利用する種目は実施しません。準備運動での使用も不可。

男子	【共通男子】 中・高・一	100m、200m、300m、1500m、5000m、110mH(1.067-9.14m)、 110mJH(0.991-9.14m/少年B)、400mH、4×100mR、走高跳、 走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、
	【中学男子】	中学3000m、中学砲丸投(5kg)、中学110mH(0.914-9.14m)、 中学1年100mH(0.838-8.5m)
	【小学男子】	小学100m、小学1500m、小学80mH、小学4×100mR、小学走幅跳
女子	【共通女子】 中・高・一	100m、200m、800m、1500m、100mH(0.838-8.5m)、 100mYH(0.762-8.5m/少年B)、400mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)
	【中学女子】	中学砲丸投(2.721kg)、中学100mH(0.762-8.0m)
	【小学女子】	小学100m、小学800m、小学80mH、小学4×100mR、小学走幅跳

※ 共通は中学生以上(中学・高校・一般)が出場できます。

5. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。
(中学生以上は陸連登録者に限る)
6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。

7. 参加料

区分	小学生	中学生	高校	一般
1 種目	1000	1200	1400	1600
2 種目	1200	1500	1800	2100
リレー	1600	1800	2400	2800

リレーは
1チームの参加料

※アスリートビブ代金300円、腰ゼッケン代金(任意700円)。アスリートビブは当協会主管大会で今シーズン使用します。腰ナンバー(1～9)は昨年度の物で可。

1～9の腰ナンバーは各自用意すること(セット購入の場合700円で斡旋する)

中・長距離種目の10レーン以降の腰ゼッケンは協会で準備する。(今年度の記録会でアスリートビブ登録をした人は、300円は不要)

8. 申込方法
- 1) 別紙の「申込一覧表」に必要事項を入力しできるだけEmailにて申し込むこと。(エクセルファイル添付でメールで申し込む場合、件名・ファイル名に団体名を入力のこと。なお、規定の申込書以外は認めない。(文書での申込にあたっては参加料を添え、団体ごとに封筒などにしっかりと封入して申し込むこと。)
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
 - 5) 参加料・ナンバー代金については受付時間の短縮、及び現金受け取りによる感染リスクを軽減するため、郵便振り込み及び、現金書留のみとします。大会申し込み時に納入がない場合は、参加を受け付けできませんので、ご注意ください。

【払い込み口座】 ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

※通信欄に 団体名と記録会第3戦参加料の記入を忘れずお願いします(個人口座から払い込み団体名が不明で確認できないことがある)電子送信等で通信欄に入力できない場合は必ずメールでそのむねを連絡してください。(振り込み者名と金額を連絡)

【現金書留の場合】〒047-8540 小樽市最上1丁目29番1号 北海道小樽未来創造高等学校 清水 正貴 宛

9. 申込先

osrkshimizu@sakurajh.com

申し込みの際、件名に団体名を入力し、ファイルは団体名で保存して送信して下さい。

メールが届きましたら返信を致します。申し込み後返信がない場合は、お問い合わせ下さい。

(FAXでの申し込みは受け付けません。現金書留で申込書を送付するのは可)

※大会参加で不在の時もありますので、できるだけメール並びに口座振り込みでの申し込みをお願いします。

10. 申込締切 令和6年7月22日(月) 午後5時まで(期日厳守)
11. 表 彰 出場者全員に記録証を発行する。
12. 競技規則 2024年度(公財)日本陸上競技連盟規則による。
13. その他
- 1) アスリートビブス・腰ナンバーカードセットは買い取りとする。
今後、小樽後志陸協主催大会に出場の予定者は各自保管するようにすること。
アスリートビブスについては、今シーズンの大会で同じ番号を使用していく。
腰ナンバーカードセットについては、昨シーズン購入したものがあある場合はそれを使用すること。
無い場合は新たに購入すること。10レーン以降は主催者が用意する。安全ピンは各自用意すること。
 - 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
 - 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
 - 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
 - 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
 - 7) 記録会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム等の情報をホームページにて公開する。
また、競技終了後の記録についてもホームページにて公開する。
※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <https://osrk.jp/>
 - 8) 今シーズン芝生を張替えたため、養生が必要です。芝生での準備運動は禁止します。

14. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 清水 正貴

(問い合わせはメールでお願いします。)

【アドレス】

①osrkshimizu@sakurajh.com

②ホームページの問い合わせ。

勤務先への電話やFAXでの問い合わせはご遠慮ください。