

第6回小樽後志中学校新人陸上競技大会 開催要項

兼 第39回小樽市中学校新人陸上競技大会
兼 第58回後志中学校新人陸上競技大会
兼 第31回北海道中学校新人陸上競技大会予選会

- 主催 小樽後志陸上競技協会、後志中学校体育連盟
- 後援 北海道教育庁後志教育局、小樽市、小樽市教育委員会、後志管内各町村教育委員会、(財)小樽スポーツ協会
- 日時 令和6年8月25日(日) 競技開始 9:00～ (役員打合せ8:15)
- 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
- 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には全ての学年が出場できる。
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男子	1年100m、1年100mH 2年100m、(以後共通) 200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技 (※) 1年100mHは令和4年度から実施。(0.838-8m50)。1年100mHと110mHの同時エントリーはできない。
----	--

女子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、800m、1500m、3000m 100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

- 参加資格 日本陸上競技連盟に選手登録を行い、且つ、北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒及び地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)に所属する学生。
- 参加料 小樽地区については参加料を下記の通りとする。後志地区については参加料を徴収しない。

1種目1000円	2種目1200円	リレー1200円
----------	----------	----------

- ①アスリートビブス(ナンバーカード)は小樽後志陸上競技協会主催大会での物を使用する。地区に限らず持っていないものは購入すること。
- ②小樽地区の中学校の大会参加料は、事前に振り込むこと。納入期限までに送金されない場合は、申込を受理で納入期日締切は8月7日(水)までに振り込むこと。
- ③後志地区の選手のアスリートビブス代金(一人300円)の支払いについては後志地区専門委員長を通じて知らせる。

大会口座 ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217 加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局
--

- 申込方法 別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入し、E-maiで申し込むこと。必ず**ファイル名に学校名・団体名を明記すること**(例:【〇〇中】新人戦申込)。また、メール表題にも新人戦の申込であること、また学校名がわかるようにすること。申込データの書き方は指定通りに記入すること。特に学校名や記録の記入については指定通り行うこと。

令和6年8月7日(水)午後5時まで(締切日時厳守)申し込むこと。厳守をお願いします。

- ①申込一覧表は、男女同じシートに記入しても構わない。性別は男子1、女子2の記号で記入すること。
- ②番組編成の関係上、最高記録を記入のこと(未公認記録可)。リレーの参加者には一覧表に○をつけること。
- ③アスリートビブス登録者は、一覧表に番号を記入すること。新規の場合は、※を記入すること

- 申込先

メールアドレス : keitahonma019283@yahoo.co.jp 小樽市立松ヶ枝中学校 本間啓太まで 申し込みはメールで行うこと。
--

- 表彰 3位までに賞状を授与する。

- 競技規則 (1)2024年(公財)日本陸上競技連盟規則(以下、競技規則と表す)及び本大会要項、競技者注意事項による。
(2)競技者に対する助力については、規則TR6を適用するが、本大会においてはTR6.4.5を適用しない。
(3)スタートについては、競技規則TR16.5.3は本大会では適用せず、注意を与えるものとする。

12. その他
- ①アスリートビブス、腰ナンバーをつける安全ピンは各自で用意すること。
 - ②スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。
(走高跳は11mmまで可)
靴底の厚さについては、事前に確認したうえで大会に参加すること。
 - ③万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
 - ④雨天決行とするが、悪天候（雷など）やWBGT（暑さ指数31）を超えた時は、日程の変更や中止等もあり得る。
 - ⑤この大会で1位を獲得した選手及び8月25日までに標準記録（別紙）を突破した選手は、9月14日～15日に開催される第31回北海道中学校新人陸上競技大会（帯広市）の出場権を得ることができる。
 - ⑥公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - ⑦四種競技の試技順は次の通りとする。
男子 110mH → 砲丸投（4Kg） → 走高跳 → 400m
女子 100mH → 走高跳 → 砲丸投（2.721Kg） → 200m
 - ⑧走高跳の高さは男子1m20（練習1m15）から5cmずつ、1m50から3cm
四種競技は1m20から始まり1m40から3cmずつ
女子1m10（練習1m05）から5cmずつ、1m35から3cm
四種競技は1m10から始まり1m25cmから3cmずつ
 - ⑨走高跳の高さは男子1m20（練習1m15）から5cmずつ、1m50から3cm
四種競技は1m20から始まり1m40から3cmずつ
女子1m10（練習1m05）から5cmずつ、1m35から3cm
四種競技は1m10から始まり1m25cmから3cmずつ
 - ⑩後日、ホームページにタイムテーブル、競技者注意事項を掲載するので、確認すること。

小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/>

13. 問合せ先

小樽市立松ヶ枝中学校 本間啓太
TEL 0134-25-5528 または申込用メールアドレスまでお問い合わせください。

14. 標準記録

種目	〈男子〉		〈女子〉	
	1年生	2年生	1年生	2年生
100m	12"94	12"25	14"04	13"60
200m	25"45		28"70	
400m	58"74		—	
800m	2'18"00		2'35"00	
1500m	4'45"00		5'20"00	
3000m	10'25"00		11'15"00 (3000m) 5'18"00 (1500m)	
100mH	18"94	—	18"00	
110mH	18"94		—	
4×100mR	49"70		55"64	
走高跳	1m50		1m35	
棒高跳	2m40		—	
走幅跳	5m20		4m45	
砲丸投	8m50		8m30	
四種競技	1350点 (砲丸投4.0kg)		1650点	

※ 110mHの記録18"94を以て、1年男子100mHの標準記録とすることができる。