

# 競技日程

トラック		時 間	フィールド	
男 子	女 子		男 子	女 子
400m予選(2組3着+2後志)		9:00	砲丸投(小樽)	走幅跳(小樽・後志)
四種110mH(小樽・後志)		9:15		
	四種100mH(小樽・後志)	9:25	走高跳(小樽・後志)	
	100m予選(4組1着+4後志)	9:40		
	1年100m予選(2組3着+2小樽)	9:55		
	共通100m予選(2組3着+2小樽)	10:05		
100m予選(5組1着+3後志)		10:15		
1年100m予選(2組3着+2小樽)		10:35		
共通100m予選(2組3着+2小樽)		10:45	砲丸投(後志)	
3000m決勝(小樽・後志)		11:00		
400m決勝(小樽)		11:20	走幅跳(小樽)	
400m決勝(後志)		11:25		
	100m決勝(後志)	11:40		
	1年100m決勝(小樽)	11:45		四種走高跳(小樽・後志)
	共通100m決勝(小樽)	11:50		
100m決勝(後志)		11:55		
1年100m決勝(小樽)		12:00		
共通100m決勝(小樽)		12:05		
	800m決勝(後志)	12:20		
	1年800m決勝(小樽)	12:25		
	共通800m決勝(小樽)	12:30	四種砲丸投(小樽・後志)	
800m決勝(後志)		12:35		
800m決勝(小樽)		12:40		
	200m予選(2組3着+2後志)	12:55		
	200m予選(2組3着+2小樽)	13:05		
200m予選(4組1着+4後志)		13:15		
200m予選(2組3着+2小樽)		13:30	四種走高跳(小樽・後志)	四種砲丸投(小樽・後志)
	100mH(後志)決勝	13:45		
	100mH(小樽)決勝	13:50	走幅跳(後志)	
110mH決勝(後志)		14:00		
110mH決勝(小樽)		14:05		
	1500m決勝(小樽・後志)	14:20		砲丸投(小樽・後志)
1500m決勝(1年小樽・後志)		14:30		
共通1500m決勝(小樽)		14:40		走高跳(小樽・後志)
	200m決勝(後志)	14:55		
	200m決勝(小樽)	15:00		
200m決勝(後志)		15:05		
200m決勝(小樽)		15:10		
	四種200m(小樽・後志)	15:15		
四種400m(小樽・後志)		15:25		
	4×100mR決勝(後志)	15:40		
	4×100mR決勝(小樽)	15:45		
4×100mR決勝(後志)		15:50		
4×100mR決勝(小樽)		15:55		