

# 第70回全日本中学校通信陸上競技 北海道小樽後志大会開催要項

第51回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会  
兼 国民体育大会（少年B、少年共通種目）選考会

1. 主催 (財)日本陸上競技連盟、(公財)日本中学校体育連盟  
(財)北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
2. 主管 小樽後志陸上競技協会、小樽市中学校体育連盟
3. 後援 北海道教育委員会、NHK、小樽市、小樽市教育委員会、小樽スポーツ協会
4. 期日 令和6年6月22日(土)、23日(日)  
開始式9時00分、競技開始9時30分  
1日目(22日)実施種目 四種男子(110mH・砲丸投)、男子3000m、男子円盤投  
四種女子(100mH・走高跳)、女子円盤投
5. 競技場 小樽市手宮公園陸上競技場(第3種公認陸上競技場) 小樽市手宮2丁目5番1号
6. 競技種目

(男子16種目)

1年100M、2年100M、3年100M

(共通) 200M、400M、800M、1500M、3000M、110MH、4×100MR

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.500kg)

四種競技(①110mH、②砲丸投:4kg、③走高跳、④400m)

(女子14種目)

1年100M、2年100M、3年100M

(共通) 200M、800M、1500M、100MH、4×100MR

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)、円盤投(1.000kg)

四種競技(①100mH、②走高跳、③砲丸投:2.721kg、④200m)

ハードル競技の高さは、男子 高さ 91.4cm、インターバル 13.72m-9.14m・・・14.02m

女子 高さ 76.2cm、インターバル 13.00m-8.00m・・・15.00m とする。

## 7. 競技規定

本大会は2024年度日本陸上競技連盟規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。

## 8. 参加資格

(1) 2024年度日本陸上競技連盟登録会員であること。

(2) 次の①～③のいずれかを満たしているもの。ただし、②または③により参加する場合は「参加資格の特例」にも準拠していること。

①各都道府県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。

②学校教育法第134条の各種学校(1条校以外)に在籍する生徒で、学校長が参加を認め、各都道府県中学校体育連盟に参加を認められた者。

③地域クラブ活動を通じて都道府県陸上競技協会と日本陸連に団体登録、または都道府県や市町村等の陸上競技協会に個人登録して活動する中学生で、その団体の所属長が参加を認め、大会開催地の都道府県中学校体育連盟に参加を認められた者。

9. 参加制限 ① 1人2種目以内とする。ただし、リレーはこの種目数に含まない。  
② 学年別種目は該当学年の生徒に限る。  
③ 1校についての種目ごとの参加人数は規定しない。

10. 表彰

8位までに賞状を授与する。

11. 申込方法

- ① 所定の様式（申込一覧表）により申し込むこと。【申込先】 keitahonma019283@yahoo.co.jp  
小樽後志陸上競技協会ホームページ (<http://osrk.jp/>) 大会情報より、ダウンロードしてください。  
また、ファイル名は学校名・クラブチーム名がわかるよう（「通信陸上申込（〇〇中）・通信陸上申込（〇〇）」）等にしてください。  
② 番組編成の関係上最高記録を記入のこと（未公認記録でも可）。  
③ リレーの参加者には一覧表に○をつけること。  
④ 申込一覧表は、男女同じシートに記入して構わない。性別は男子1、女子2の記号で記入すること。  
⑤ 申込締め切り 6月4日（火）午後5時必着。

参加料・アスリートビブス代（ナンバーカード）・腰ナンバー代については郵便振込及び現金書留のみとします。大会申込時に納入がない場合は、参加を受付できませんのでご注意ください。

（払込口座）ゆうちょ銀行 記号02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局 ※電信振り込みの場合通信欄連での連絡ができないこともあるようです。個人名で振り込んだ場合は大会事務局に連絡をお願いします。

（現金書留の場合）〒047-0023 小樽市最上1丁目13番1号 小樽市立松ヶ枝中学校内 本間 啓太宛

※問い合わせ先

小樽市立松ヶ枝中学校  
通信陸上小樽後志大会総務 本間 啓太  
電話 0134-25-5528  
E-mail keitahonma019283@yahoo.co.jp

申し込みを受け付けましたら、こちらから参加人数の確認を兼ねて返信いたします。

返信が来ない場合は早めに問い合わせください。

12. 参加料 1人 1種目 800円 2種目 1000円 リレー 1チーム 1200円

（※）アスリートビブス（ナンバーカード）は300円、腰ナンバー代金は700円となります。今年度の記録会などでアスリートビブスを購入した選手は300円不要となります。また、昨シーズンや今シーズンに腰ナンバーを購入した選手は700円不要となります。

（※）申し込み後、不参加があっても参加金は納入のこと。

13. その他

- ① アスリートビブスは小樽後志陸上競技協会のビブスを使用すること。ビブスを持たない選手は上記の通り購入すること。また、安全ピンは各自で用意すること。  
② 監督者会議は行わない。  
③ 本競技場は全天候性ウレタン舗装です。トラック競技は9mm以内、走高跳は11mm以下の専用ピンを使用のこと。  
④ 参加校監督におかれましては、競技役員への協力をお願いいたします。一覧表に希望審判職種をご記入下さい。  
⑤ 本大会において標準記録Aに達したものは、第55回北海道中学校陸上競技大会に出場することができる。（追い風参考記録も対象とする）

- ⑥ 本大会において標準記録Bに達したものは、第51回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場することができる。(追い風参考記録は対象としない)
- ⑦ この大会の3年生種目については、国民体育大会(少年B、少年共通種目)選考会を兼ねる。
- ⑧ 競技日程等大会に関する情報は、小樽後志陸上競技協会ホームページ(<http://osrk.jp/>)大会情報にて随時お知らせします。(出場者一覧、競技プログラムも更新する予定です)
- ⑨ 個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。
- ⑩ 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

単独種目

|    |                               |             |
|----|-------------------------------|-------------|
| 男子 | 1 m 2 0 ~ 1 m 5 5 まで、5 c m 上げ | 以後、3 c m 上げ |
| 女子 | 1 m 0 5 ~ 1 m 4 0 まで、5 c m 上げ | 以後、3 c m 上げ |

四種競技

|    |                       |
|----|-----------------------|
| 男子 | 1 m 1 0 ~ 以後、3 c m 上げ |
| 女子 | 1 m 0 0 ~ 以後、3 c m 上げ |

(練習の高さは、男子1 m 1 5、女子1 m 0 5とする、選手の状況にあわせ2段階で練習を行う)

- ⑪ 悪天候(雷など)の場合も日程変更や中止等もあり得る。また、この他に急を要することが生じた場合も、同じくホームページに掲載しますので、確認をお願い致します。

標準記録A

| 男子(13種目)      |                         | 女子(10種目)      |                        |
|---------------|-------------------------|---------------|------------------------|
| 種目            | 写真判定                    | 種目            | 写真判定                   |
| 1 0 0 m       | 1 1 " 8 0               | 1 0 0 m       | 1 3 " 3 0              |
| 2 0 0 m       | 2 4 " 3 0               | 2 0 0 m       | 2 8 " 1 0              |
| 4 0 0 m       | 5 6 " 4 5               |               |                        |
| 8 0 0 m       | 2 ' 1 3 " 0 0           | 8 0 0 m       | 2 ' 3 2 " 0 0          |
| 1 5 0 0 m     | 4 ' 3 3 " 5 0           | 1 5 0 0 m     | 5 ' 1 7 " 0 0          |
| 3 0 0 0 m     | 9 ' 5 7 " 5 0           |               |                        |
| 1 1 0 m H     | 1 7 " 8 4               | 1 0 0 m H     | 1 7 " 0 0              |
| 走高跳           | 1 m 6 1                 | 走高跳           | 1 m 4 0                |
| 棒高跳           | 2 m 7 0                 |               |                        |
| 走幅跳           | 5 m 7 0                 | 走幅跳           | 4 m 6 5                |
| 砲丸投           | 1 0 m 3 0               | 砲丸投           | 9 m 5 0                |
| 四種競技          | 1, 7 5 0 点<br>(砲丸4 k g) | 四種競技          | 1, 8 7 5 点             |
| 4 × 1 0 0 m R | 4 7 " 7 0<br>(学校単独チーム)  | 4 × 1 0 0 m R | 5 4 " 0 0<br>(学校単独チーム) |

※ 四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

## 標準記録 B

| 男子 (13 種目)    |                                      | 女子 (10 種目)    |                                      |
|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------------------------------|
| 種 目           | 写 真 判 定                              | 種 目           | 写 真 判 定                              |
| 1 0 0 m       | 1 1 " 2 0                            | 1 0 0 m       | 1 2 " 5 3                            |
| 2 0 0 m       | 2 2 " 7 5                            | 2 0 0 m       | 2 5 " 8 0                            |
| 4 0 0 m       | 5 1 " 6 0                            | 4 0 0 m       | —                                    |
| 8 0 0 m       | 2 ' 0 0 " 5 0                        | 8 0 0 m       | 2 ' 1 6 " 5 0                        |
| 1 5 0 0 m     | 4 ' 0 8 " 5 0                        | 1 5 0 0 m     | 4 ' 3 8 " 0 0                        |
| 3 0 0 0 m     | 8 ' 5 7 " 0 0                        | 3 0 0 0 m     | —                                    |
| 1 1 0 m H     | 1 5 " 0 0                            | 1 0 0 m H     | 1 4 " 8 0                            |
| 走 高 跳         | 1 m 8 5                              | 走 高 跳         | 1 m 6 0                              |
| 棒 高 跳         | 4 m 0 0                              | 棒 高 跳         | —                                    |
| 走 幅 跳         | 6 m 5 5                              | 走 幅 跳         | 5 m 4 5                              |
| 砲 丸 投         | 1 3 m 0 0                            | 砲 丸 投         | 1 2 m 5 0                            |
| 四 種 競 技       | 2 5 0 0 点<br>(電 気 計 時)               | 四 種 競 技       | 2 6 3 0 点<br>(電 気 計 時)               |
| 4 × 1 0 0 m R | 各 都 道 府 県 1 チ ー ム<br>(学 校 単 独 チ ー ム) | 4 × 1 0 0 m R | 各 都 道 府 県 1 チ ー ム<br>(学 校 単 独 チ ー ム) |