

第28回 小樽後志陸上競技選手権大会 兼 第75回小樽陸上選手権大会開催要項

※ 北海道陸上競技選手権大会選考試合

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 後援 小樽市、小樽市教育委員会、(特非)小樽スポーツ協会
3. 日時 令和6年(2024年)6月1日(土)・2日(日) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
4. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
5. 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。
参加基準記録に注意すること、リレーは団体1チームとする。(小学生は学年毎1チーム)

1日目:6月1日(土)

※小学生は4年生以上の参加とする。走高跳は初めの高さを男子1m40 女子1m10とする 5000mは持ちタイム20分以内の選手のみ参加可能
※リレーは1団体1チーム。ただし、小学は学年ごとに1チームとする。

男子	【共通】	200m、800m、110mH、400mH 走高跳(140cm)、円盤投(2kg)
	【高校】	J円盤投(1.75kg)
	【中学】	3000m、110mH
	【小学】	1500m、4×100R、走幅跳
女子	【共通】	200m、800m、3000m、100mH、400mH 走幅跳、円盤投(1kg)
	【中学】	100mH
	【小学】	800m、4×100mR、走幅跳

2日目6月2日(日)

男子	【共通】	100m、400m、1500m、5000m、4×100mR 走幅跳、砲丸投(7.26kg)、やり投
	【高校】	J砲丸投(6kg)
	【中学】	100m、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m、5・6年80mH(70cm)、走高跳、ジャベリックボール
女子	【共通】	100m、1500m、4×100mR 走高跳(110cm以上)、砲丸投(4kg)、やり投
	【中学】	100m、砲丸投(2.72kg)
	【小学】	100m、5・6年80mH(70cm)、走高跳、ジャベリックボール

小学生のフィールド競技の試技は3回とする

6. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小学4年生以上・中・高校生、日本陸上競技連盟登録を完了しているもの。
(中学生以上は陸連登録者に限る、団体名は日本陸連登録団体からの参加となる、例:札幌陸協、)

7. 参加料 5月16日(木)17時までに納入のこと。

口座払い込みか現金書留で納入のこと

区分	小学生	中学生	高校生	一般
1種目	1200円	1500円	1800円	2100円
2種目	1500円	1800円	2100円	2400円
3種目	2000円	2300円	2600円	2900円
4種目	2400円	2700円	3000円	3300円
リレー	1600円	2000円	2400円	2800円

遅れた場合受付完了としない。(番組編成から除外)

参加料払込確認で正式申し込み受理とします

リレーを除き各日一人2種目までの参加とする。2日間で4種目まで参加可

※アスリートビブ代金300円、腰ゼッケン代金(任意700円)。アスリートビブは当協会主管大会で今シーズン使用します。腰ナンバー(1~9)は昨年度のもので可。

1~9の腰ナンバーは各自用意すること(セット購入の場合700円で斡旋する)

中・長距離種目の10レーン以降の腰ゼッケンは協会準備する。(今年度の記録会でアスリートビブ登録をした人は、300円は不要)

8. 申込方法 (1)別紙の「申込一覧表」に必要事項を入力しできるだけEmailにて申し込むこと。(エクセルファイル添付。ファイル名は団体名とする)

メールで申し込む場合、ファイル名は必ず団体名で送信すること。(大会名は不要)なお、規定の申込書以外は認めない。

(文書での申込にあたっては参加料を添え、団体ごとに封筒などにしっかりと封入して申し込むこと。)

(2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。

(3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。

(4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表の「リレー」欄に○をつけること。

(5)参加料・ナンバー代金については受付時間の短縮のため郵便振り込み及び、現金書留のみとします。

大会申し込み時に納入がない場合は、参加を受け付けしない。

【払い込み口座】ゆうちょ銀行 記号 19030 番号 14830951 加入者名 岡崎 利美
※通信欄に 団体名と小樽後志選手権参加料の記入を忘れずお願いします(個人口座から払い込み団体名が不明で確認できないことがある)
電子送信等で通信欄に入力できない場合は必ずメールで振り込み者名と団体名、金額を連絡してください。

【現金書留の場合】〒047-0002 小樽市潮見台1丁目17番1号 小樽市立潮見台中学校 岡崎 利美 宛

(6)アスリートビブ登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は※を記入すること。

☆令和6年(2024年)5月16日(木)午後5時まで(締切日時厳守)期限切れは一切受付しません。

申し込み送信後2日以内に返信します。返信のない場合は、問い合わせして下さい。13 問い合わせ先を参照

9. 申込先

申込先: osrksenshuken@gmail.com

申し込みファイルは必ず団体名とすること

郵送の場合(現金書留)

〒047-0002 小樽市潮見台1丁目17番1号 小樽市立潮見台中学校 岡崎 利美 宛

※FAXでの申し込みは受付いたしません。

期日までに加入口座に払い込み、もしくは送金してください。

送金が確認されない場合は、申し込みを受理しません。(番組編成しません)

2日以内に返信いたします。

郵送の場合は、必ず現金書留をお願いします。

10. 表彰

各種目の3位以上の選手にメダルを授与する。各種目の8位までに賞状を授与する。

11. 競技規則

2024年度 日本陸上競技連盟競技規則による。

12. その他

- アスリートビブは買い取りとし、今年度の大会1年間同じ番号で使用。今後、小樽後志陸協主催大会に出場の予定者は各自保管するようにすること。
- スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。800m以上の競走で、スパイクシューズ以外のシューズで参加の場合、靴底の厚さに制限があるので競技規則を確認のこと。(競技者係で検査あり)但し小学生はこの限りではない。
- 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返金しない。
- 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 800m以上のトラック競技は参加人数によりタイムレース決勝とする場合もある。
- 大会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム等の情報をホームページにて公開する。また、競技終了後の記録についてもホームページにて公開する。
- この大会選手権者(小樽後志登録最上位者)は第97回北海道陸上競技選手権大会に出場することができる。
- 今年度芝生養生のため、準備運動で芝生を使用することはできない。ミニハードル等器具の持ち込みは禁止する。

13. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 岡崎 利美

問い合わせはできるだけメールでお願いします。

アドレス:①osrksenshuken@gmail.com ②ホームページの問い合わせより

どうしてもメールが不可の場合は、FAXでお問い合わせください。0134-33-1081(勤務先(小樽市立潮見台中学校)のFAXです。) 電話での問い合わせはやめてください

※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <https://www.osrk.jp/>

選手一覧や競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします