

トラック競技					フィールド競技				
クラス	男女	種目	組数・参加数	時刻	クラス	男女	種目	参加数	
共通	男	400mH	1組(7人)	9:00	共通 中学・高校 共通	女 男 男	走高跳 砲丸投 走幅跳	11人 中9人高6人 32人2組	
共通	女	400mH	1組(2人)						9:10
小学5,6年	男	1500m	1組(12人)						9:20
共通	男	1500m	3組(49人)						9:30
共通	女	1500m	1組(8人)						9:50
小学	女	100m	6組(42人)						10:00
小学	男	100m	9組(71人)	10:20	中学・共通	女	砲丸投	中10人+1共3人	
共通	女	100m	10組(79人)	10:50	小学	男女	走幅跳	男26人女11人	
共通	男	100m	18組(139人)	11:20	小学	男女	走高跳	男5人女5人	
中学	男	110mH	3組(17人)	12:20					
共通	男	110mH	1組(1人)	12:35					
中学	女	100mH	2組(14人)	12:45					
共通	女	100mH	1組(3人)	12:55					
小学	男	80mH	1組(5人)	13:05					
小学	女	80mH	1組(4人)	13:10					
共通	男	400m	5組(36人)	13:20	共通	男	走高跳	6人	
共通	女	400m	1組(6人)	13:40	共通	女	走幅跳	17人	
小学4年以下	男	800m	2組(22人)	13:45					
小学	女	800m	2組(24人)	13:55					
小学	女	4×100mR	1組(5子-ム)	14:05					
小学	男	4×100mR	2組(9子-ム)	14:10					
共通	女	200m	4組(27人)	14:25					
共通	男	200m	8組(59人)	14:40					
共通	男	5000m	1組(13人)	15:05					
共通	男	800m	4組(28人)	15:30					
共通	女	800m	2組(16人)	15:50					
共通	女	4×100mR	2組(10子-ム)	16:05					
共通	男	4×100mR	3組(19子-ム)	16:15					