

第72回千葉顕彰中長距離競走大会 兼 小樽陸上競技記録会第1戦 兼 国民スポーツ大会小樽後志予選会

開催要項

- 主催 小樽後志陸上競技協会
- 日時 令和6年(2024年)5月5日(日)・6日(月) 競技開始 9:00~
- 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
- 種目 各区分は次の通りとし、【 】内は千葉顕彰種目で、タイムレースで順位を決定する
共通種目は、中・高・一般の混合でレースをする
フィールド競技の試技は3回とする

● 1日目・5月5日(日)実施種目

男子	高校・一般	100m、800m、4×400mR、三段跳、J円盤投(1.75kg)、円盤投(2kg)、Jハンマー投(6kg)、ハンマー投(7.26kg)
	中学	100m、800m
	小学	【4年以下800m】、100m、走幅跳、6年砲丸投(2.721kg)
女子	高校・一般	100m、800m、4×400mR、三段跳、円盤投(1kg)、ハンマー投(4kg)
	中学	【800m】、100m
	小学	【800m】、100m、走幅跳、6年砲丸投(2.721kg)
混合	小学	4×100mR(男女混合)

● 2日目・5月6日(月)実施種目

男子	共通	200m、400m
	高校・一般	【1500m、5000m、3000mSC】、110mH(1.067m/9.14m)、400mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	中学	【1500m、3000m】、110mH(0.914m/9.14m)、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	小学	【5・6年1500m】、1・2年80m、80mH、4×100mR、走高跳、ジャバリックボール投
女子	共通	200m、400m
	高校・一般	【1500m、3000m】、100mH(0.838m/8.5m)、400mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
	中学	【1500m】、100mH(0.762m/8.0m)、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)
	小学	1・2年80m、80mH、4×100mR、走高跳、ジャバリックボール投

- 参加資格 令和6年度登記登録予定者および登録予定者に限る。
※中学生・高校生は後日、中体連、高体連へ登録してください。
※小学生は登録の必要はありません。(7月の全道大会出場の場合登録が必要です。)

- 出場制限 リレーを除き、1日あたり1人2種目以内とする。
(1日目に2種目、2日目に2種目で、最大合わせて4種目に出場できる。)

7. 参加料

区分	小学生	中学生	高校生	一般
1種目	1000円	1200円	1400円	1600円
2種目	1200円	1500円	1800円	2100円
3種目	1500円	1800円	2100円	2400円
4種目	2000円	2400円	2800円	3200円
リレー	1600円	1800円	2400円	2800円
アスリートビブス	300円(今年度購入済みの方は不要です)			
腰ナンバーカード	700円(1~9の腰ナンバーをもっている方は不要です)			

4月23日(火)午後5時まで
に納入のこと。
参加料払込確認で正式申し込み
受理とします。
口座払い込みをお願いします。

※中・長距離種目の10レーン以降の腰ゼッケンは協会準備する。

8. 参加申込 大会参加に際して提供される個人情報~~は~~本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。
- (1)参加申込データを小樽後志陸上競技協会ホームページよりダウンロードして入力し、Email でデータの送信をお願いします。
- (2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
- (3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
- (4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
- (5)競技会引率の教員ならびに指導者には審判業務をお願いします。選手には事前に指導をお願いします。お弁当と薄謝ですがお渡します。
- (6)アスリートビブス登録者は一覧に番号を記入のこと。(強化記録会の申込をしている方は、HP上でナンバーを掲載いたしますので、確認し入力をお願いいたします。)新規の場合は※を記入すること。

データ送信先 osrkjoho@gmail.com

申し込みの際、件名は団体名とし、ファイルは団体名で保存して送信してください。

9. 参加料 参加料・ナンバー代金については、ゆうちょ銀行振込とします。
締切日(4/23)までに納入がない場合は、参加を受け付けません(番組編成しません)のでご注意ください。

【振込口座】ゆうちょ銀行 記号 19020 番号 44745861 加入者名 高橋 強 (タカハシ ツヨシ)
※払込取扱票による「通常払込み」はできません。「電信払込み」(現金・窓口)または「電信振替」(ゆうちょ口座から振替・ATMやゆうちょダイレクト等)となります。

※個人名・個人口座から振り込む場合、必ず振込者名をメールで送信してください。個人名振込の場合確認に大変な作業が必要になります。大会運営にご協力をお願いします。

10. 申込締切 令和 6 年(2024年)4月23日(火)午後5時まで(締切日時厳守)
受け付けましたら返信いたします。申し込み後返信のない場合は、メール(アドレス:osrkjoho@gmail.com)
または、ホームページの問い合わせより問い合わせして下さい。

11. 表彰 千葉顕彰種目の3位以上の選手に賞状を授与する。出場者全員に記録証を発行する。

12. 競技規則 2024年度 公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。

13. その他

- 1) アスリートビブス・腰ナンバーカードは買い取りとする。今後、小樽後志陸協主催大会に出場の予定者は各自保管すること。アスリートビブスについては、今シーズンの大会で同じ番号を使用していく。腰ナンバーカードについては、昨シーズン購入したものがあある場合はそれを使用すること。無い場合は新たに購入すること。10レーン以降は主催者が用意する。安全ピンは各自用意すること。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。800m以上の競走で、スパイクシューズ以外のシューズで参加の場合、靴底の厚さに制限があるので競技規則を確認のこと。
(競技者係で検査あり。なお、小学生については公認記録の対象としないため、シューズ規程に関するルールの適用外とする。)
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は返金しない。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) 大会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム、競技終了後の記録の情報をホームページにて公開する。
※ ホームページアドレス:<https://osrk.jp/>
- 7) 今シーズン芝生を張り替えたため、養生が必要です。芝生での準備運動は禁止します。
ただし今大会は、国民スポーツ大会小樽後志予選会として芝生を利用する種目についても実施します。

14. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 高橋 強

問い合わせはメール(アドレス:osrkjoho@gmail.com)または、ホームページの問い合わせよりお願いいたします。勤務先への電話やFAXでの問い合わせはご遠慮ください。