

第22回 小樽後志陸上競技強化記録会開催要項

- 1 主 催 小樽後志陸上競技協会
- 2 日 時 令和6年4月29日(月祝) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
- 3 場 所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2-5-1

- 4 種 目 芝生張替養生のため芝生を利用する種目は実施しません。準備運動での使用も不可。

男 子	共通	100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、 110mH(1.067m/9.14m)、400mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、
	中学	110mH(0.914m/9.14m)、砲丸投(5kg) ※上記2種目以外については、共通男子と同じカテゴリーでの出場となります。
	小学	100m、4年以下800m、5・6年1500m、80mH、4×100mR、 走高跳、走幅跳、
女 子	共通	100m、200m、400m、800m、1500m、100mH(0.838m/8.5m)、 400mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、
	中学	100mH(0.762m/8.0m)、砲丸投(2.721kg) ※上記2種目以外については、共通女子と同じカテゴリーでの出場となります。
	小学	100m、800m、80mH 4×100mR、走高跳、走幅跳、

- 5 競技規則 2024年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。

- 6 参加資格 令和6年度登記登録予定者および登録予定者に限る。
※中学生・高校生は後日、中体連、高体連へ登録してください。
※小学生は登録の必要はありません。(7月の全道大会出場の場合登録が必要です。)

- 7 出場制限 リレーを除き、1人2種目以内とする。

8 参加料

区分	小学生	中学生	高校	一般	
1 種 目	1000円	1200円	1400円	1600円	1チームの参加料
2 種 目	1200円	1500円	1800円	2100円	
リレー	1600円	1800円	2400円	2800円	
アスリートビブス	300円 ※シーズン毎必ず購入してください				1～9レーン分
腰ナンバーカード	700円 ※昨シーズンのものである方は購入不要です				

9 参加申込

大会参加に際して提供される個人情報には本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

- 参加申込データを小樽後志陸上競技協会ホームページ (<https://osrk.jp/>) よりダウンロードして入力し、E-mail でデータの送信をお願いします。
- 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
- 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
- リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること
- 競技会引率の教員ならびに指導者には審判業務をお願いします。選手には事前に指導をお願いします。お弁当と薄謝ですがお渡しします。

10 申込先

osrkkyouka@sakurajh.com 小樽後志陸上競技協会強化記録会事務局

申し込みの際、件名は必ず団体名とし、ファイルは団体名で保存して送信してください。
受信後必ず返信致します。申し込み後返信がない場合は、ホームページの「お問い合わせ」よりご連絡
ください。参加料払い込み終了で申し込み受付完了となる。

- 11 申込期日 令和6年4月18日(木) 18時まで 4月20日、21日に番組編成を実施します。
申し込みが遅れた場合は参加できません。

12 参加料

【払い込み口座】 ゆうちょ銀行 記号 02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局

個人名・個人口座から振り込む場合、必ず振込者名をメールで送信してください。個人名振込の場
合確認に大変な作業が必要になります。大会運営にご協力をお願いします。

【現金書留の場合】 〒047-0002 小樽市潮見台 1-17-1

小樽市立潮見台中学校 岡崎 利美 宛

参加料・ナンバー代金については、郵便振込及び現金書留のみとする。大会締切日迄に納入がない場
合は、参加を受け付けません(番組編成しません) 留意ください。

- 13 表彰 出場者全員に記録証を発行する。

14 連絡事項

- (1) アスリートビブス・腰ナンバーカードセットは買い取りとする。今後、小樽後志陸協主催大会に出場の
予定者は各自保管すること。アスリートビブスについては、今シーズンの大会で同じ番号を使用していく。
腰ナンバーカードセットについては、昨シーズン購入したものがあればそれを使用すること。無い場
合は新たに購入すること。10レーン以降は主催者が用意する。安全ピンは各自用意すること。
- (2) スパイクシューズを使用する場合は、各自全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- (3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- (4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は返金しない。
- (5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- (6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
- (7) 記録会の競技日程(タイムテーブル)やプログラム等の情報をホームページにて公開する。また、競技
終了後の記録についてもホームページにて公開する。
- (8) 今シーズン芝生を張替養えたため、養生が必要です。芝生での準備運動は禁止します。

15 問い合わせ先

小樽後志陸上競技協会 岡崎 利美

問い合わせはメールでお願いします。勤務先への電話やFAXでの問い合わせはご遠慮ください。

メールアドレス: osrkkyouka@sakurajh.com