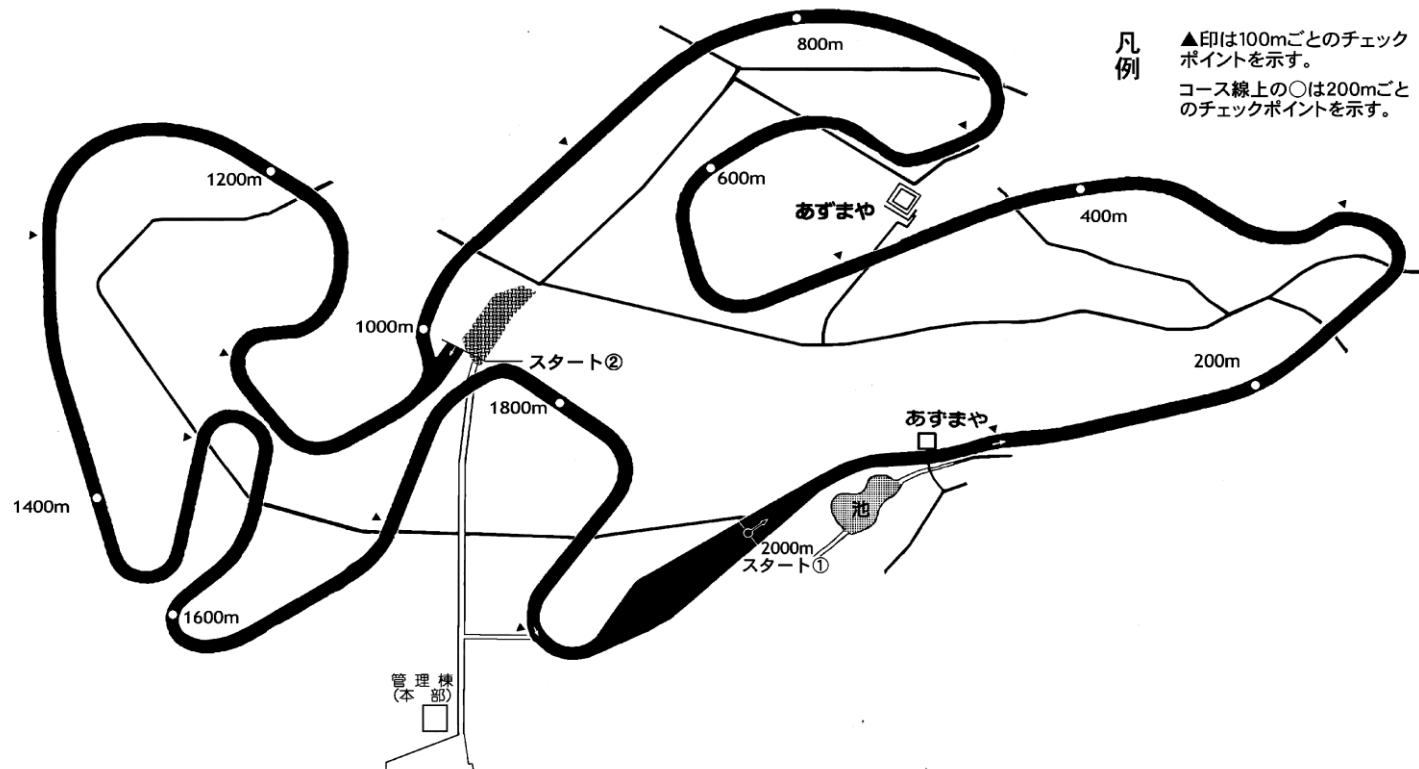


# ブナの里クロスカントリーコース略図

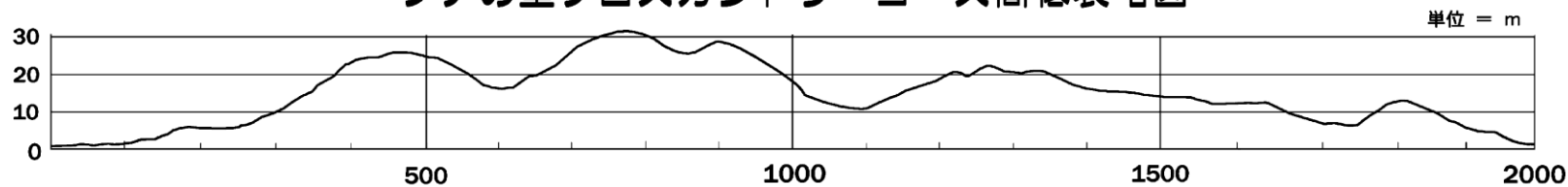
1周 2,000 m



凡例

▲印は100mごとのチェックポイントを示す。  
 コース線上の○は200mごとのチェックポイントを示す。

# ブナの里クロスカントリーコース高低表略図



女子				
区間	距離	点呼時刻	点呼場所	先頭通過予定時刻
1区	3 km	9:20	スタート①付近	9:30頃
2区	2 km	9:31	スタート②付近	9:41頃
3区	2 km	9:39	スタート②付近	9:49頃
4区	2 km	9:47	スタート②付近	9:47頃
5区	3 km	9:55	スタート②付近	10:05頃

男子				
区間	距離	点呼時刻	点呼場所	先頭通過予定時刻
1区	3 km	10:35	スタート①付近	10:45頃
2区	3 km	10:45	スタート②付近	10:55頃
3区	3 km	10:55	スタート①付近	11:05頃
4区	3 km	11:05	スタート②付近	11:15頃
5区	3 km	11:15	スタート①付近	11:25頃
6区	3 km	11:25	スタート②付近	11:35頃