

令和5年4月28日

各学校長・陸上部担当者・保護者様

小樽後志陸上競技協会
会長 堤 正 和

小樽後志選抜での中学全道駅伝への参加について

陽春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、近年、長距離の競技人口の減少により、学校単独で全道駅伝に出場するチームがほとんどないという現状があり、人数が足りなくて、出場したくてもできない選手もいるのではないかと思います。2部は全国大会出場権を得られませんが、合同チームとしての参加は認められており、人数が足りなくて出場できない選手を救済できる場でもあります。また、全道駅伝大会という舞台を経験することによって選手の成長も期待できます。昨年度は男女共に大きな成果をあげました。そこで、今年度も単独チームでの参加ができない選手を募り、小樽後志合同チームとして参加します。なお、選抜については、全道駅伝に出場したいという選手が出場規定人数以上いることが前提であり、その中で、各大会の結果や練習会、合宿などの練習を踏まえ、選手を決定いたします。つきましては、参加希望選手は監督保護者と確認の上、参加希望書を谷口まで提出してください。

- 1、目的
・全道駅伝出場や集団練習を通して、競技力向上を目指す
・小樽後志の代表として自覚を持った行動をしようとする態度を育む

2、日程

月	日	曜日	活 動 内 容
4月	29日	土・祝	小樽後志陸上競技強化記録会● ※各学校に今年度の活動内容日程を周知
5月	6～7日 20日	土・日 土	千葉顕彰・記録会第1戦● 小樽後志ジュニア強化練習会● ※1次締切
6月	3～4日 24～25日	土・日	小樽後志選手権大会● 通信陸上大会●
7月	1日 9日	土 日	中体連大会● 南部忠平陸上大会
8月	1～3日 3日 7～9日 27日	火～木 木 月～水 日	小樽後志中長距離強化合宿● 後志クロスカントリー大会● 小樽後志ジュニア夏季強化練習会● 新人陸上大会●
9月	2, 9, 23日	土	小樽後志選抜全道駅伝練習会●
10月	1日 8日	日 日	小樽後志選抜全道駅伝練習会● 第41回北海道中学校駅伝（新得町）

※●は主な選考の場とする。

3、選抜練習会について

練習会を設定していますが、全て参加しなければならないというものではありません。

- ・日 時 9月2日、9日、23日、10月1日 9時～12時（予定）
- ・場 所 小樽市手宮公園陸上競技場（予定）

4、宿泊場所 未定（人数が集まり次第手配します）

5、費 用 16,000円～18,000円程度になる予定です。

6、提出先・問い合わせ 〒048-2405 余市郡仁木町北町4丁目52番地 仁木中学校 谷口武志

Mail osrkkyouka1@gmail.com TEL0135-32-2079

FAX0135-32-3120 携帯 090-4540-0529

※申し込みは郵送または手渡しをお願いします。

7、その他

- ①出場希望者は、監督、保護者の承諾を得て、大会出場希望書を提出してください。
※学校単独で出場する場合はそちらを優先すること （1次締切5月20日）
- ②各大会結果、練習会、合宿、全道駅伝へ向けての練習会等で選考します。
（男子6～8名、女子5～8名）※希望したからといって必ず出られるものではありません。
- ③選手選考、区間配置については強化委員会で決定します。
- ④大会参加は補欠も帯同して友好レースに出場します。
- ⑤大会参加にかかる移動費、宿泊費は選手負担とします。
- ⑥怪我等は自己責任とします。大会への移動、当日分の保険料は協会で負担します。
※保険外の範囲につきましては自己負担となります。
- ⑦引率は強化委員会でを行います。（宿泊場所、費用については後日お知らせします）
- ⑧貸切バスで移動予定です。

北海道中学校駅伝競走大会要項（参考）

1、期日 令和5年年10月8日（日）

2、場所 新得町サホロリバーサイド運動広場 芝生ランニングコース 住所 上川郡新得町上佐幌西3線16

3、区間・距離

(1)男子1・2部6区間（18.0km）

第1区（3.0km） 第2区（3.0km） 第3区（3.0km）
第4区（3.0km） 第5区（3.0km） 第6区（3.0km）

(2)1・2部5区間（12.0km）

第1区（3.0km） 第2区（2.0km） 第3区（2.0km）
第4区（2.0km） 第5区（3.0km）

(1)男子1・2部 競技者8名以内 監督1名 (2)女子1・2部 競技者8名以内 監督1名

4、参加資格 男子2部・女子2部は下記のチーム編成で出場できる。

- ①他校との合同チーム（小樽後志選抜として出場します）