

**令和7年度 後志中学校体育大会**  
**第78回後志中学校陸上競技大会兼 第56回北海道中学校陸上競技大会選考会 開催要項**

1. **主 催** 後志中学校体育連盟 小樽後志陸上競技協会
2. **後 援** 後志教育局 後志小中学校校長会 後志管内各町村教育委員会  
京極町 京極町教育委員会 北海道新聞社
3. **主 管** 後志中学校体育連盟陸上競技専門委員会
4. **期 日** 令和7年6月15日(日) 競技開始 9:00~  
※監督打ち合わせ 8:05~ 競技役員打ち合わせ 8:20~
5. **会 場** 京極町リフレッシュパーク競技場(300m シンダートラック未公認競技場)
6. **競技方法**

(1) 種 目

<b>〈男子〉</b> (全学年共通12種目) 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH 走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・四種競技(砲丸 4kg)・4×100mR
<b>〈女子〉</b> (全学年共通10種目) 100m・200m・800m・1500m・100mH 走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・四種競技・4×100mR

- (2) 成 績 学校対校としない。  
(3) 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟規則及び開催競技方法による。不正スタートについては1回で失格とする。

7. **競技日程** 申込終了後、番組編成会議にて決定し、小樽後志陸上競技協会ホームページ (<https://osrk.jp/>) に掲載する。

8. **参加資格**

- (1) 後志中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍する生徒で、後志中学校体育大会への出場資格を得、当該学校長及び後志中体連会長が出場を認めた生徒。**また、2025年度、日本陸上競技連盟に選手登録済みの生徒。**
- (2) 参加生徒の引率者及び監督は、当該学校の校長・教員・部活動指導員とする。ただし、当該市町村教育委員会の判断に基づき、学校長がやむを得ないと判断した場合には、外部指導者のみの引率および監督業務の遂行を認める。
- (3) 地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)に所属する学生
  - ①地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)に所属し、後志中学校体育連盟に参加を認められた生徒。
  - ②後志中学校体育大会に参加希望する地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)は以下の条件を具備すること。

**A 後志中学校体育大会の参加を認める条件**

- ア 後志中学校体育連盟の目的および永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している(中学校に在籍している生徒であること)
- ウ 地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)にあっては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに適切に行われていること。
- エ 「運動部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方に関する総合的なガイドライン」(令和4年12月27日スポーツ庁・文化庁発出)の「II 新たな地域クラブ活動」を遵守していること
- オ 後志中学校体育連盟に加盟または認定されていること。かつ同じ内容で地区中学校体育連盟に登録していること。
- カ 後志大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- キ 地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)で全国中学校体育大会につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。

**B 後志中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件**

- ア 後志中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- イ 後志中学校体育大会参加に際して、地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)においては、責任ある代表者、指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
- ウ 後志中学校体育大会への参加に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
- エ 団体競技における地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)名での出場は1チームのみとする(複数のチームの参加はできない)。

**C 参加を認めない場合**

- ア 後志中学校体育大会の参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

(4)参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集・記録申請への氏名・生年・所属・学年・競技結果（大会名・ラウンド・記録の掲載について了承するものとする。

(5) アスリートビブス(ナンバーカード)は、主催者側で準備したものを利用する。なお安全ピンは各自で用意してください。また、大会終了後、番号順に並べ、主催者側に返却すること。腰ナンバーは利用しない。

(6)北海道中学校陸上競技大会参加の特例細則

在籍している学校の所属、または日本陸上競技連盟に登録している地域クラブの所属のいずれかで参加できる。いずれの場合も在籍している学校が所在している市町村より、標準記録突破指定大会に参加する。リレーは、「地域移行モデル地区也自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」または登録メンバー全員が同一の学校に在籍している場合に限り、地域クラブ活動の所属で参加できる。複数の種目（リレーを含む）に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することができない。標準記録突破指定大会には、同一の所属団体から出場しなくてはならない。

※以下の二つの要件を満たす場合は、地域クラブの登録所在地の市町村より参加することができる。

①「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ」または「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」に在籍している場合

②在籍している学校に希望する部活動がないことなどの場合において、北海道中学校体育連盟が市町村をまたいだ大会参加を認めている場合

■「地域移行の受け皿となって入り地域クラブ活動」の定義について（北海道中体連）

「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」とは、当該団体が在籍地等の教育委員会や学校等と連携しながら、地域移行に向けて取り組みを進めているクラブ（教育委員会の承認が必要）のことであり、複数のチームから一部の選手のみを選抜した形で作るような地域クラブを意味するものではないこと。

【該当競技・種目】

・陸上競技リレー ・陸上競技駅伝 ・体操団体 ・新体操団体 ・卓球団体

※各市町村教育委員会と連携し、域内の学校部活動の地域移行に向けた具体的な取組に参画したり、学校部活動を地域移行させるための団体として指定したりしている団体であること。

※域内の中学校の生徒が所属している団体であるということのみを持ってして、「地域移行の受け皿」であるということには該当しないこと。

## 9. 参加制限

(1) 各校・各チームとも、1種目5人まで、リレーは男女各1組とする。

(2) 1人の出場者は2種目（リレーは除く）までとする。

## 10. 申し込み方法

(1) 申込は、プログラム編成の関係から Emailの申込 でお願ひします。受付後は、受付通知を返信しますので、返信がない場合は事務局へ連絡を下さい。

申込書を小樽後志陸上競技協会ホームページ (<http://osrk.jp/>) からダウンロードし、コピーして使用してください。その際、所定の申し込み一覧表に、記入し申し込むこと。なお、アスリートビブスを記入する欄は、※が書かれています。そのままにしておいてください。アスリートビブスナンバーは事務局で決めます。

(2) 申し込み締切 ① 所定のエクセルデータ申込書をデータで5月22日（木）必着16時まで。（締切日時厳守）

② 参加選手並びに種目については5月26日（月）か27日（火）には掲載するので小樽陸上競技協会のホームページで確認してください。まちがいがあった場合、28日（水）までに忘れずに申込先の【ニセコ中学校 石井陽太】までメールかFAXで連絡してください。

③ 参加料はかかりません。

(3) 申し込み先

〒048-1501

ニセコ町立ニセコ中学校内 後志中学校陸上競技大会事務局 石井 陽太 宛

Tel 0136-44-2321 FAX 0136-44-1215

Email: g-niseko-jh@niseko-ed.org

11. 表彰 男女ともリレー3位、個人6位まで。なお表彰伝達は行わない。

## 12. 個人情報の取り扱い

(1) 大会参加者の氏名・生年・所属・学年・競技結果は大会運営に必要なプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集・記録申請への掲載のために利用する。

(2) 引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。

(3) 大会申込時の記録は、番組編成のために利用する。

### 13. その他

#### 留意事項

- ① 四種競技の競技順は次の通りとする。  
 男子 110mH ⇒ 砲丸投(4kg) ⇒ 走高跳 ⇒ 400m  
 女子 100mH ⇒ 走高跳 ⇒ 砲丸投(2.721kg) ⇒ 200m
- ② ハードルの高さは、男子が91.4cm、女子が76.2cmとする。
- ③ 男子砲丸の重さは、5kgとし四種競技のみ4kgを使用する
- ④ 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。⇒男子1m56 女子1m35全道中学参加標準(シンダー)  
 男子(練習1m15) 1m20～1m50まで5cm上げ。以後3cm。(四種競技は1m10から3cmずつ)  
 女子(練習1m05) 1m10～1m30まで5cm上げ。以後3cm。(四種競技は1m00から3cmずつ)
- ⑤ 全道大会への参加資格は、各種目の優勝者、及び全道大会参加標準記録突破者。
- ⑥ 本大会の四種競技に出場した者で全国大会標準記録(別紙)を突破した選手は全国中学校陸上競技大会への出場資格はありません。(未公認競技場開催のため)
- ⑦ 後志中体連陸上大会のみ参加で全道大会の標準記録を突破した選手または地区1位の選手は、専門委員長の金子康幸(京極中)に申し込みをしてください。後志大会当日、職印入り申込書を持参して結果を終了後に記入し、提出していただいても構いません。また、通信陸上大会に出場し、標準記録を突破した選手については、通信陸上大会終了後(千歳)、会場にて職印入りの申込書に結果を記入し、京極中学校金子に申込書を提出すること。通信陸上大会に参加する学校の監督はあらかじめ全道大会の申込書を通信陸上の会場に準備しておくこと。また、なお、全道大会の開催要項、申込用紙については北海道中体連陸上のホームページからダウンロードしコピーしてください。
- ⑧ 本大会に申し込むとき練習時の記録でもよいので必ず自己ベスト記録を個人申込書に記載すること。
- ⑨ 大会運営に支障をきたさないよう、各学校の監督・引率者は競技役員として協力をさせていただきます。
- ⑩ 跳躍種目のアスリートビブスは、胸・背のどちらか一方につければよい。
- ⑪ 種目によっては運営上(男女4×100mR含む)、タイムレースで実施する。
- ⑫ スパイクシューズを使用する場合は、各自シンダー陸上競技用ピン(土用グランドピン)を用意すること。
- ⑬ 靴底の最大の厚さは以下の通りです。2024年11月1日からルールが変わっております。  
 トラック：20mm フィールド：20mm
- ⑭ 競技場内にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自持ち帰ること。
- ⑮ 後日、ホームページにタイムテーブル、競技者注意事項を載せますので、確認してください。

### 北海道中学校陸上競技大会参加標準記録

第56回 北海道中学校陸上競技大会【7月22日(火)～24日(木) 日鋼室蘭スポーツパーク】

男子(シンダー用)	
100m	11"7
200m	24"1
400m	56"7
800m	2'13"4
1500m	4'36"5
3000m	10'03"0
110mH	17"6
4×100mR	47"3
走高跳	1m56
棒高跳	2m70
走幅跳	5m65
砲丸投	10m30(5kg)
四種競技(砲丸4kg)	1650点

女子(シンダー用)	
100m	13"2
200m	27"8
800m	2'33"0
1500m	5'20"0
100mH	17"0
4×100mR	53"9
走高跳	1m35
走幅跳	4m55
砲丸投	9m50
四種競技	1725点

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目には出場することはできない。

※本大会では、棒高跳は実施しません。