

# 第4回小樽後志中学校新人陸上競技大会 開催要項

兼 第37回小樽市中学校新人陸上競技大会  
兼 第56回後志中学校新人陸上競技大会  
兼 第29回北海道中学校新人陸上競技大会予選会

- 主催 小樽後志陸上競技協会、後志中学校体育連盟
- 後援 北海道教育庁後志教育局、小樽市、小樽市教育委員会、後志管内各町村教育委員会、(財)小樽スポーツ協会
- 日時 令和4年8月28日(日) 競技開始 9:00~
- 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
- 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には全ての学年が出場できる。  
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男子	1年100m、1年100mH 2年100m、(以後共通) 200m、400m、800m、1500m、3000m、 110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技 (※)1年100mHは今年度から実施。(0.838-8m50)。1年100mHと110mHの同時エントリーはできな
----	---

女子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、800m、1500m、3000m 100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

- 参加資格 日本陸上競技連盟に選手登録を行い、且つ、北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めたもの
- 参加料 小樽地区については参加料を下記の通りとする。後志地区については参加料を徴収しない。

1種目	800円	2種目	1000円	リレー	1200円
-----	------	-----	-------	-----	-------

- ①アスリートビブス(ナンバーカード)は小樽後志陸上競技協会主催大会での物を使用する。地区に限らず持っていないものは購入すること。
- ②小樽地区の中学校の大会参加料は、事前に振り込むこと。納入期限までに送金されない場合は、申込を受理できない。納入期日締切は8月10日(水)までに振り込むこと。
- ③後志地区の選手のアスリートビブス代金の支払いについては後志地区専門委員長を通じて知らせる。

大会口座	ゆうちょ銀行	記号	02700	2番号	46217
加入者名	小樽後志陸上競技協会 大会事務局				

- 申込方法 別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入し、E-maiで申し込むこと。**ファイル名は「〇〇申」**にすること。メール表題にも新人戦の申込であること、また学校名がわかるようにすること。申込データの書き方は指定通りに記入すること。特に学校名や記録の記入については指定通り行うこと。

令和4年8月10日(水)午後5時まで(締切日時厳守)申し込むこと。厳守をお願いします。

- ①申込一覧表は、男女同じシートに記入しても構わない。性別は男子1、女子2の記号で記入すること。
- ②番組編成の関係上、最高記録を記入のこと(未公認記録可)。リレーの参加者には一覧表に○をつけること。
- ③アスリートビブス登録者は、一覧表に番号を記入すること。新規の場合は、※を記入すること。

- 申込先 大会申込先:メールアドレス : fukuitakasi19762914@yahoo.co.jp  
小樽市立北陵中学校 福井 学志 まで 申し込みはメールで行うこと。

- 表彰 3位までに賞状を授与する。

- 競技規則 (1)2022年(公財)日本陸上競技連盟規則(以下、競技規則と表す)及び本大会要項、競技者注意事項による。  
(2)競技者に対する助力については、規則TR6を適用するが、本大会においてはTR6.4.5を適用しない。  
(3)スタートについては、競技規則TR16.5.3は本大会では適用せず、注意を与えるものとする。

12. その他

- ①日本陸上競技連盟及び開催陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイドンスに沿って事前健康チェックを行うこと。保護者は別紙大会出場承諾書を引率者に提出すること。引率者は健康状態報告書を大会当日に総務へ提出すること。
- ②以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせる。各団体において、健康観察の徹底をお願いします。次の場合、参加料は返金します。後日の返金になる可能性もありますので、ご了承下さい。
  - ・体調が良くない場合（例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされる国、地域などへの渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③アスリートビブス、腰ナンバーをつける安全ピンは各自で用意すること。
- ④スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。（走高跳は11mmまで可）
- ⑤万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- ⑥雨天決行とするが、悪天候（雷など）や新型コロナウイルス感染症の状況により、日程の変更や中止等もあり得る。
- ⑦この大会で1位を獲得した選手及び8月28日までに標準記録（別紙）を突破した選手は、第29回北海道中学校新人陸上競技大会の出場権を得る事ができる。ただし、四種競技は標準記録突破者のみ出場権が与えられる。
- ⑧公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- ⑨走高跳の高さは男子1m20（練習1m15）から5cmずつ、1m50から3cm  
 四種競技は1m20から始まり1m40から3cmずつ  
 女子1m10（練習1m05）から5cmずつ、1m35から3cm  
 四種競技は1m10から始まり1m25cmから3cmずつ
- ⑩大会当日の記録掲示については密を避けるため行わない。アナウンス、競技終了後のホームページにて公開する。

小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/>

- ⑪今大会は無観客で実施する。スタンドは選手に開放する。
- ⑫今大会は日本陸上競技連盟が公表したガイドンスに沿って、感染予防対策、競技運営を実施する。

13. 問合せ先

小樽市立北陵中学校 福井まで  
 TEL 0134-24-5500 問い合わせはなるべく「E-mail」をお願いします。

14. 標準記録

種目	〈男子〉		〈女子〉	
	1年生	2年生	1年生	2年生
100m	12"94	12"25	14"04	13"60
200m	25"54		28"70	
400m	58"74		—	
800m	2'18"00		2'35"00	
1500m	4'45"00		5'20"00	
3000m	10'25"00		11'15"00(3000m) 5'18"00(1500m)	
100mH	18"94	—	18"00	
110mH	18"94		—	
4×100mR	49"94		55"64	
走高跳	1m50		1m35	
棒高跳	2m30		—	
走幅跳	5m20		4m45	
砲丸投	8m50		8m50	
四種競技	1350点 (砲丸投4.0kg) ※地区1位での参加は不可		1650点 ※地区1位での参加は不可	

※ 東日本女子駅伝選考レースの3年生の参加標準記録は下記の通りとする。

1500m: 4'55"00    3000m: 10'40"00