

第68回全日本中学校通信陸上競技 北海道小樽後志大会開催要項

第49回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会
兼 国民体育大会（少年B、少年共通種目）選考会

1. 主催 (財)日本陸上競技連盟、(公財)日本中学校体育連盟
(財)北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
2. 主管 小樽後志陸上競技協会、小樽市中学校体育連盟
3. 後援 北海道教育委員会、NHK、小樽市、小樽市教育委員会、小樽スポーツ協会
4. 期日 令和4年6月25日(土)、26日(日)
開始式8時30分、競技開始9時00分
1日目(25日)実施種目 四種男子(110mH・砲丸投)、男子3000m
四種女子(100mH・走高跳)
5. 競技場 小樽市手宮公園陸上競技場(第3種公認陸上競技場) 小樽市手宮2丁目5番1号
6. 競技種目

(男子16種目)

1年100M、1年1500M、2年100M、3年100M

(共通) 200M、400M、800M、1500M、3000M、110MH、4×100MR

走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)、

4種競技(①110mH、②砲丸投:4kg、③走高跳、④400m)

(女子12種目)

1年100M、2年100M、3年100M

(共通) 200M、800M、1500M、100MH、4×100MR

走高跳、走幅跳、砲丸投、

4種競技(①100mH、②走高跳、③砲丸投、④200m)

ハードル競技の高さは、男子 高さ91.4cm、インターバル 13.72m-9.14m・・・14.02m

女子 高さ76.2cm、インターバル 13.00m-8.00m・・・15.00mとする。

7. 競技規定

本大会は2022年度日本陸上競技連盟規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。

8. 参加資格

日本陸上競技連盟に選手登録をおこない、且つ、北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めたもの。

9. 参加制限

- ① 1人2種目以内とする。(リレーを除く)
- ② 学年種目には該当学年以外は参加できない。
- ③ 1校についての種目ごとの参加人数は規定しない。

10. 表彰

8位までに賞状を授与する。

11. 申込方法

① 所定の様式（申込一覧表）により申し込むこと。

E-mailで申し込むこと。（fukuitakasi19762914@yahoo.co.jp）

小樽後志陸上競技協会ホームページ（<http://osrk.jp/>）大会情報より、ダウンロードしてください。

また、ファイル名は学校名がわかるよう（「通信陸上申込（〇〇中）」）にしてください。

② 番組編成の関係上最高記録を記入のこと（未公認記録でも可）。

リレーの参加者には一覧表に○をつけること。

③ 申込一覧表は、男女同じシートに記入して構わない。性別は男子1、女子2の記号で記入すること。

④ 申込締め切り 6月7日（火）午後5時必着。

参加料・アスリートビブス代（ナンバーカード）・腰ナンバー代については、受付時間の短縮及び現金受取による感染リスクを軽減するため、郵便振込及び現金書留のみとします。大会申込時に納入がない場合は、参加を受付できませんのでご注意ください。

（払込口座） ゆうちょ銀行 記号02700 2 番号 46217

加入者名 小樽後志陸上競技協会 大会事務局 **※電信振り込みの場合通信欄連での連絡ができないこともあるようです。個人名で振り込んだ場合は大会事務局に連絡をお願いします。**

（現金書留の場合） 〒047-0045 小樽市清水町5番1号 小樽市立北陵中学校内 福井 学志宛

⑤ 問い合わせ先

小樽市立北陵中学校

通信陸上小樽後志大会総務 福井 学志

問い合わせはなるべく『E-mail』をお願いします。

E-mailで申し込んだ場合、こちらから受け付けした旨を返信いたします。

返信がこない場合は早めに問い合わせください。

⑥ 大会参加は自己責任及び任意参加とする。生徒は保護者の同意を得ることを条件とする。保護者は別紙大会出場承諾書に体温など必要事項を記入し、引率者に提出すること。引率者は監督・選手等の健康状態報告書を当日大会総務に提出すること。

12. 参加料 1人 1種目 800円 2種目 1000円 リレー 1チーム 1200円

（※）アスリートビブス（ナンバーカード）は300円、腰ナンバー代金は700円となります。今年度の記録会などでアスリートビブスを購入した選手は300円不要となります。また、昨シーズンや今シーズンに腰ナンバーを購入した選手は700円不要となります。

申し込み後、不参加があっても参加金は納入のこと。

（※）発熱、咳など軽い症状、大会当日腋下体温37度を超える場合、ご遠慮下さい。その場合参加料は返金しますが、後日の返金になる可能性もありますので、ご了承下さい。

13. その他

① アスリートビブスは小樽後志陸上競技協会のビブスを使用すること。安全ピンは各自で用意すること。

② 監督者会議は行わない。

③ 本競技場は全天候性ウレタン舗装です。トラック競技は9mm以内、走高跳は11mm以下の専用ピンを使用のこと。

④ 参加校監督におかれましては、競技役員への協力をお願いいたします。一覧表に希望審判職種をご記入下さい。

⑤ 全道大会への参加資格は標準記録A（別紙）突破者。

⑥ 本大会において標準記録Bに達したものは、第49回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場す

ることができる。(追い風参考記録は対象としない)

- ⑦ この大会の3年生種目については、国民体育大会(少年B、少年共通種目)選考会を兼ねる。
- ⑧ 競技日程等大会に関する情報は、小樽後志陸上競技協会ホームページ(<http://osrk.jp/>)大会情報にて随時お知らせします。(出場者一覧、競技プログラムも更新する予定です)
- ⑨ 個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。
- ⑩ ランニングパンツの下からはみ出るようなスパッツ等の着用は禁止する。ハーフパンツやスパッツだけを着用すること。
- ⑪ 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

(四種競技については男子1m10、女子1m00からとする。)

男子	1 m 2 0 ~ 1 m 5 5 まで、5 c m 上げ	以後、3 c m 上げ
女子	1 m 0 5 ~ 1 m 4 0 まで、5 c m 上げ	以後、3 c m 上げ

(練習の高さは、男子1m15、女子1m05とする、選手の状況にあわせ2段階で練習を行う)

- ⑫ スタンドは選手に開放していることから、大変申し訳ありませんが、無観客で実施します。保護者の方の観戦はお控えください。
- ⑬ 新型コロナウイルスの状況により、急に大会が中止・延期・縮小などになる場合もあるので、ホームページで確認をすること。また、悪天候(雷など)の場合も日程変更や中止等もあり得る。また、この他に急を要することが生じた場合も、同じくホームページに掲載しますので、確認をお願い致します。
- ⑭ ホームページに掲載されている「新型コロナウイルス対策の具体的な留意点について」をご確認頂き、遵守いただきますようお願い致します。

別紙 標準記録 A

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11"80	100m	13"30
200m	24"40	200m	28"10
400m	56"45		
800m	2'13"00	800m	2'32"00
1500m	4'33"50	1500m	5'17"00
3000m	9'57"50		
110mH	17"84	100mH	17"10
走高跳	1m61	走高跳	1m40
棒高跳	2m60		
走幅跳	5m70	走幅跳	4m65
砲丸投	10m30	砲丸投	9m50
四種競技	1, 750点 (砲丸4kg)	四種競技	1, 875点
4×100mR	47"70 (学校単独チーム)	4×100mR	54"00 (学校単独チーム)

※ 四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

別紙 標準記録B

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	写真判定	種目	写真判定
100m	11"20	100m	12"53
200m	22"75	200m	25"80
400m	51"60	400m	—
800m	2'00"50	800m	2'16"50
1500m	4'08"50	1500m	4'38"00
3000m	8'57"00	3000m	—
110mH	15"00	100mH	14"80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00	棒高跳	—
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投	13m00	砲丸投	12m50
四種競技	2500点 (電気計時)	四種競技	2630点 (電気計時)
4×100mR	各都道府県1チーム (学校単独チーム)	4×100mR	各都道府県1チーム (学校単独チーム)