

# 令和4年度 第76回小樽市中学校陸上競技大会 開催要項

兼 第53回北海道中学校陸上競技大会 小樽予選会  
第49回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技指定大会

当番校 小樽市立北陵中学校

1. 日 時 令和4年7月2日(土) 雨天決行  
役 員 集 合 8:00まで ※ 監督打ち合せ 7:50  
競技役員打ち合わせ 8:15  
競 技 開 始 9:00

## 2. 種 目

|    | 1 年           | 共 通   |
|----|---------------|---|
| 男子 | 100m<br>1500m | 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、<br>4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投(5kg)、棒高跳び、<br>4種競技(110mH、砲丸投:4kg、走高跳、400m) (15種目) |
| 女子 | 100m<br>800m  | 100m、200m、800m、1500m、100mH、<br>4×100mR、走幅跳、走高跳、砲丸投、<br>4種競技(100mH、走高跳、砲丸投、200m) (12種目)                          |

## 3. 参加規定

- ① 一人、補欠も含めて2種目以内とする。(ただし、リレーは除く)
- ② 種目登録は、各種目正選手3名、補欠1名までとする。
- ③ 1年生種目には1年生のみ、共通種目には全学年出場できる。
- ④ 小樽市内の中学校に所属している生徒で、所属中学校の学校長が参加を認めたもの。また、生徒は保護者の同意を得ることを条件とする。保護者は別紙大会出場承諾書に体温など必要事項を記入し、引率者に提出すること。引率者は監督・選手等の健康状態報告書を当日大会総務に提出すること。

## 4. 入賞・得点

- ① 入賞は8位までとし、1位8点~以下1点減で8位1点とする。
- ② 同順位の場合は、得点を折半する。
- ③ 総合得点で同点の場合は、リレーの得点の多い方を上位とする。それでも同じ場合は上位入賞の多い方を上位とする。

## 5. 表 彰

- ① 個人3位まで賞状を授与する。
- ② 男女別総合1位には優勝杯と賞状を、2・3位には賞状を授与する。

## 6. 申し込み及び監督会議

第一回 5月10日(火) 午後 15時30分 北陵中学校  
第二回 6月7日(火) 午後 15時30分 北陵中学校

### 申し込み締め切り6日(月)

※ 午後5時までに所定の形式に記入の上、ファイルをメールに添付し、下記のアドレスまでお願いします。

fukui.takashi@otaru.ed.jp

## 7. 競技注意事項

- ① 本大会は2022年度日本陸上競技連盟規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。不正スタートについては、1回で失格とする。
- ② アスリートビブス・腰ナンバーは小樽後志陸上競技協会のアスリートビブスを使用すること。(記録会などのアスリートビブスと腰ナンバー)ただし、購入していない選手については各学校でアスリートビブスと腰ナンバーを用意すること。胸と背中に確実にとりつけること。安全ピン等は各自で用意すること。(跳躍選手は胸・背中どちらか一方でもよい)なお、トラック種目については腰ナンバーをスタート前に右腰に取り付けること。

- ③ 最終点呼は、競技開始時刻より、トラック種目は15分前・フィールド種目は20分前、棒高跳は30分前とする。
- ④ 点呼後は、召集所から競技場へ移動するときは、役員の指示・誘導に従うこと。
- ⑤ トラック種目とフィールド種目の両競技に出場する選手は、棄権にならないよう特に注意すること。なお、トラック種目を優先すること。（ただし、時間があるときは1回でもフィールド種目の試技を行ってからトラック種目へ行くこと。その際、必ずフィールド種目の審判にことわること。）
- ⑥ 補欠との交替は当日の監督打ち合せまでとし、以後の変更は認めない。
- ⑦ 競技場への入場は速やかに行い、横断や応援のための場内への立ち入りを禁止する。
- ⑧ 予選の組別は提出名簿記載順とする。レーンは抽選で決定する。
- ⑨ 競技者はランニングシャツ（またはTシャツ）、ランニングパンツ（ハーフパンツでも可）で出場し、競技寸前までジャージを着用しても良い。
- ⑩ ランニングパンツの下からはみ出るようなスパッツ等の着用は禁止する。ハーフパンツやスパッツのみを着用すること。
- ⑪ 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。  
（四種競技については男子1m10、女子1m05からとする。）

|    |      |   |              |          |
|----|------|---|--------------|----------|
| 男子 | 1m20 | ～ | 1m55まで、5cm上げ | 以後、3cm上げ |
| 女子 | 1m10 | ～ | 1m40まで、5cm上げ | 以後、3cm上げ |

（練習の高さは、男子1m15、女子1m05とする、選手の状況にあわせ2段階で練習を行う）

- ⑫ 砲丸投以外の競技では、全天候用9mm以下のスパイクピン（走高跳は11mm以下）を使用すること。
- ⑬ 棒高跳のバーの上げ方は練習試技により、跳躍主任の判断で決定する。

## 8. 競技役員割り当て

専門部から小樽後志陸上競技協会に依頼する。補助役員は北陵中の教員および生徒を配置する。

## 9. その他

- ① 各種目1位の者（1年種目の1位は除く）またはプログラム記載の標準記録突破者は、全道大会への出場権を得るので、大会終了後専門委員長より申込み用紙等を受け取る。
- ② 四種競技は、全国大会指定大会であるので、全国大会標準記録を突破した者は、第49回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加権を得ることができる。
- ③ 大会参加の氏名・所属・学年は大会運営のために必要なプログラム及びホームページなどに利用する。
- ④ 選手の大会成績はホームページなどへ記載するために利用する。
- ⑤ 選手の生年月日は、年齢を確認するために利用する。
- ⑥ 引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。
- ⑦ 参加者は(公財)日本中学校体育連盟の全国中学校体育大会実施上のCOVID-19感染拡大予防ガイドライン並びにスポーツ庁(公財)日本陸上競技連盟が作成している新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関するガイドライン及び小樽後志陸上競技協会のホームページに掲載されている「新型コロナウイルス対策の具体的な留意点について」を必ず確認し、遵守して大会に参加すること。
- ⑧ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては主催団体で協議し、大会を中止・延期・縮小とする場合がある。また、悪天候(雷)などの場合においても、日程変更や中止等もあり得る。
- ⑨ チームや選手の出場停止等、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のために主催者が決めた措置については、主催者の指示に従い、遵守すること。
- ⑩ スタンドは選手に開放していることから、大変申し訳ありませんが、無観客で実施します。保護者の方の観戦はお控えください。

## 10. 全道大会参加標準記録

| 男子（13種目） |                     | 女子（10種目） |                     |
|----------|---------------------|----------|---------------------|
| 種目       | 標準記録                | 種目       | 標準記録                |
| 100m     | 11" 80              | 100m     | 13" 30              |
| 200m     | 24" 40              | 200m     | 28" 10              |
| 400m     | 56" 45              |          |                     |
| 800m     | 2' 13" 00           | 800m     | 2' 32" 00           |
| 1500m    | 4' 33" 50           | 1500m    | 5' 17" 00           |
| 3000m    | 9' 57" 50           |          |                     |
| 110mH    | 17" 84              | 100mH    | 17" 10              |
| 走高跳      | 1m 61               | 走高跳      | 1m 40               |
| 棒高跳      | 2m 60               |          |                     |
| 走幅跳      | 5m 70               | 走幅跳      | 4m 65               |
| 砲丸投      | 10m 30              | 砲丸投      | 9m 50               |
| 四種競技     | 1, 750点<br>(砲丸4kg)  | 四種競技     | 1, 875点             |
| 4×100mR  | 47" 70<br>(学校単独チーム) | 4×100mR  | 54" 00<br>(学校単独チーム) |

※ 四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。