

令和4年度 後志中学校体育大会

第75回後志中学校陸上競技大会兼 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技指定大会 開催要項

1. 主催 後志中学校体育連盟 小樽後志陸上競技協会
2. 後援 後志教育局 後志小中学校校長会 後志管内各町村教育委員会
小樽市 小樽市教育委員会 北海道新聞社
3. 主管 後志中学校体育連盟陸上競技専門委員会
4. 期日 令和4年7月2日(土) 競技開始 9:00~
※監督打ち合わせ 8:00 競技役員打ち合わせ 8:15~
5. 会場 小樽市手宮公園陸上競技場 (第3種公認陸上競技場)

6. 競技方法

(1) 種目

〈男子〉(全学年共通13種目)

100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH
走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・棒高跳・四種競技(砲丸 4kg)・4×100mR

〈女子〉(全学年共通10種目)

100m・200m・800m・1500m・100mH
走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・四種競技・4×100mR

- (2) 得点 1位7点、2位5点、・・・以下1点落ち、6位1点
- (3) 成績 上位各種目の合計により、男女別に優勝校を決定する。
同点の場合は優勝数(次に上位入賞者数)の多い方を上位とする。
- (4) 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規則及び開催競技方法による。不正スタートについては、1回で失格とする。

7. 競技日程 申込終了後、番組編成会議にて決定し、小樽後志陸上競技協会ホームページ (<http://osrk.jp/>) に掲載する。

8. 参加資格

- (1) 後志中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍する生徒。
- (2) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集・記録公認申請への氏名・生年・所属・学年・競技結果(大会名・ラウンド・記録【風向・風速】)の掲載について了承するものとする。
- (3) 発熱、咳など軽い風邪症状がある場合は、出場をご遠慮ください。
- (4) アスリートビブス(ナンバーカード)・腰ナンバーカードに関しては、今年度購入した小樽後志陸上競技協会主催の大会のものを利用するので、忘れずに持参すること。ただし、本大会のみ、参加する生徒については、主催者側で当日用意したものを使用する。使い終わったら大会事務局に戻すこと。

9. 参加制限

- (1) 各校とも、1種目5人まで、リレーは男女各1チームとする。
- (2) 1人の出場者は2種目(リレーは除く)までとする。

10. 申し込み方法

- (1) 申込は、プログラム編成の関係から Email の申込と職印入りの申込書での申し込みをお願いします。受付後は、受付通知を返信しますので、返信がない場合は事務局へ連絡を下さい。
申込書を小樽後志陸上競技協会ホームページ (<http://osrk.jp/>) からダウンロードし、コピーして使用してください。その際、所定の申し込み一覧表に、記入し申し込むこと。すでに小樽後志陸上競技協会主催のアスリートビブスを持っている生徒は申し込み一覧のナンバーの欄にアスリートビブス番号を記入してください。本大会のみに参加する生徒で新規の場合は※を記入してください。
- (2) 申し込み締切 ① エクセルデータ申込書、職印入りの申込書ともに6月10日(金)17時必着。
(締切日時厳守) ただし、職印入り申込書はデータの締め切り日の期日までに郵送するか、持参してください。(データ締め切りの期日と消印が同じであれば有効とする)

②参加選手並びに種目については6月13日(月)か14日(火)に掲載するので小樽陸上競技協会のホームページで確認してください。まちがいがあった場合、15日(水)までに忘れずに申込先のニセコ中石井先生までメールかFAXで連絡してください。

③参加料の納入は必要ありません。

- (3)本大会に参加する生徒については、大会前の感染予防や緊急時の体制づくりの観点から、別紙4「健康管理表(学校で利用しているもので代用可)」に生徒、引率者は大会2週間前から大会が終了した2週間後まで毎日記入し、学校で適切に保管すること。また、保護者に別紙1「大会参加同意書」に必要事項を記入していただき、引率者は確認をし、学校で保管すること。
- (4)引率者については、別紙2「監督・選手等の健康状態報告書」を記入のうえ、大会当日、受付に提出すること。また別紙3「来場者体調記録表」に必要事項を記入し、大会当日、受付に提出すること。
- (5) 申し込み先

〒048-1501 虻田郡ニセコ町字富士見143番地 ニセコ町立ニセコ中学校内 後志中学校陸上競技大会事務局 石井 陽太 宛 Tel 0136-44-2321 FAX 0136-44-1215 Email: g-niseko-jh@niseko-ed.org (ニセコ中学校のアドレス)
--

11. 表彰 男女とも総合3位まで。リレー3位、個人6位まで。なお表彰は行わない。

12. 個人情報の取り扱い

- (1)大会参加者の氏名・生年・所属・学年・競技結果は大会運営に必要なプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集・記録公認申請への掲載のために利用する。
- (2)引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。
- (3)大会申込時の記録は、番組編成のために利用する。

13. その他

- (1)大会当日、監督者打ち合わせ(8時)並びに競技役員打ち合わせ(8時15分)を行う。
- (2)留意事項
- ① 四種競技の競技順は次の通りとする。
男子 110mH ⇒ 砲丸投(4kg) ⇒ 走高跳 ⇒ 400m
女子 100mH ⇒ 走高跳 ⇒ 砲丸投(2.721kg) ⇒ 200m
 - ② ハードルの高さは、男子が91.4cm、女子が76.2cmとする。
 - ③ 男子砲丸の重さは、5kgとし四種競技のみ4kgを使用する
 - ④ 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。
男子(練習1m15) 1m20~1m55まで5cm上げ。以後3cm。(四種競技は1m10から3cmずつ)
女子(練習1m05) 1m10~1m40まで5cm上げ。以後3cm。(四種競技は1m00から3cmずつ)
 - ⑤ 全道大会への参加資格は、各種目の優勝者、及び全道大会参加標準記録突破者。
 - ⑥ 今大会の四種競技に出場した者で全国大会標準記録(別紙)を突破したものは全国中学校陸上競技大会への出場資格を得る。
 - ⑦ 全道大会への申し込みは、全ての競技会終了後競技場本部にて行うので、監督はあらかじめ全道大会の申込書を準備してくること。また、通信陸上大会のみ参加で全道大会の標準記録を突破したものは、専門委員長の金子康幸(真狩中)に連絡し事前に申し込みをするか、当日持参してください。なお、全道大会の開催要項、申込用紙については北海道中体連陸上のホームページからダウンロードしコピーしてください。
 - ⑧ 本大会に申し込むとき練習時の記録でもよいので必ず自己ベスト記録を個人申込書に記載すること。
 - ⑨ 今大会は小樽市での開催のため、各学校の監督・引率者は競技役員として協力をさせていただきます。
 - ⑩ ランニングパンツの下からはみ出るようなスパッツの使用を禁止する。(北海道中学校体育連盟陸上競技専門委員会を確認された事項です)。ただし、はみ出していない場合やハーフパンツやスパッツだけを着用することは許される。また、各学校で事前に指導をしてください。なお、跳躍種目のナンバーカードは、胸・背のどちらか一方につければよい。
 - ⑪ 男女1500mで参加者が多くいた場合、タイムレースとする。また、男女4×100mRについても8校以上の参加があった場合、タイムレースとする。
 - ⑫ 靴底の最大の厚さについて、昨年度よりルールが改正されています。事前に確認したうえで大会に参加すること。

- ⑬ 記録掲示は密を避けるために行いません。アナウンスまたは小樽後志陸上競技協会ホームページでご確認ください。
- ⑭ 参加者は(公財)日本中学校体育連盟の全国中学校体育大会実施上のCOVID-19感染拡大予防ガイドライン並びにスポーツ庁(公財)日本陸上競技連盟が作成している新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関するガイドライン及び小樽後志陸上競技協会のホームページに掲載されている「新型コロナウイルス」感染拡大防止対策の具体的な留意点について」を必ず確認し、遵守して大会に参加すること。
- ⑮ 新型コロナウイルス感染拡大予防から大変申し訳ありませんが、無観客で実施します。保護者の方の観戦はお控えください。
- ⑯ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により急に大会が中止・延期・縮小等になる場合があるのでホームページに掲載しますので確認をお願いします。
- ⑰ 大会実行委員会としても可能な限り感染拡大防止対策を徹底したうえで大会準備や大会運営に努めるが、参加者も大会期間中は各種ガイドラインに基づき、感染予防に努めること。
- ⑱ 後日、ホームページにタイムテーブル、競技者注意事項を載せますので、確認してください。

全道大会参加標準記録

第53回 北海道中学校陸上競技大会【7月27日(水)～29日(金) 北見市】
(本年度は、ほぼすべての種目で参加標準記録が変更となっています)

男 子		女 子	
100m	11" 80	100m	13" 30
200m	24" 40	200m	28" 10
400m	56" 45	/	/
800m	2' 13" 00	800m	2' 32" 00
1500m	4' 33" 50	1500m	5' 17" 00
3000m	9' 57" 50	/	/
110mH	17" 84	100mH	17" 10
4×100mR	47" 70	4×100mR	54" 00
走高跳	1m61	走高跳	1m40
棒高跳	2m60	走幅跳	4m65
走幅跳	5m70	砲丸投	9m50
砲丸投	10m30(5kg)	四種競技	1875点
四種競技	1750点		

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目には出場することはできない。