

千葉顕彰中長距離競走大会 健康管理表

学校名・団体名 _____

氏名 _____

本人の平熱 _____ °C

<選手のみなさんへ>

- ①健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会2週間前から毎日記入してください。
- ②記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。学校で健康観察を行っている場合はこのシートは不要です。
- ④自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に○が付いていたりする場合は、部の監督の先生、監督に状況を伝えてください。当日は大会出場承諾書を提出して下さい。

【大会前】

月	日	曜日	体温(°C)	咳などの 風邪 症状	全身の だるさ	息苦しさ	その他の症状	同居家族の状況(症状)	
								左記症状 の有無	続柄/症状 (父・発熱等)
5	22	日		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	23	月		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	24	火		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	25	水		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	26	木		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	27	金		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	28	土		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	29	日		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	30	月		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	31	火		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
6	1	水		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	2	木		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	3	金		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	
	4	土		有 無	有 無	有 無	有() 無	有 無	