

平成31(2019)年度 小樽後志陸上競技協会 競技種目

※2段に分かれている場合は、上段がトラック、下段がフィールド競技とする。

※平成31(2019)年度より全国小学生陸上の実施種目が大幅に変更されているため、検討が必要である。
5年100m/6年100m
コンバインドA(80mH(走高跳))
コンバインドB(走幅跳/ジャベリックボール投)
男女混合4×100mR

大会名 第17回小樽後志陸上競技強化記録会 ▼南部選考を兼ねる
日時・場所 4月29日(月祝)・手宮

男子	【高校・一般】	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, J砲丸投(6kg), 砲丸投(7.26kg), やり投
	【中学】	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(5kg)
	【小学】	100m, 4年以下800m, 5・6年1500m, 80mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投
女子	【高校・一般】	100m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(4kg), やり投
	【中学】	100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.72kg)
	【小学】	100m, 800m, 80mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投

大会名 第67回千歳顕彰中長距離競走大会(1日目) 兼 小樽陸上競技記録会 第1戦(1日目) ▼南部選考を兼ねる
日時・場所 5月11日(土)・手宮 ※【 】内は顕彰種目を表します。☆審判講習会(競技、ルール、大会担務の流れなどの確認)

男子	【高校・一般】	100m, 800m, 4×400mR 三段跳, 棒高跳, J円盤投(1.75kg), 円盤投(2kg), Jハンマー投(6kg), ハンマー投(7.26kg)	
	【中学】	100m, 800m	
	【小学】	【4年以下800m】、100m, 6年砲丸投(2.72kg), 走幅跳	
女子	【高校・一般】	100m, 800m, 4×400mR 三段跳, 棒高跳, 円盤投(1kg), ハンマー投(4kg)	【高校】支部大会前
	【中学】	【800m】、100m	
	【小学】	【800m】、100m, 6年砲丸投(2.72kg), 走幅跳	

大会名 第67回千歳顕彰中長距離競走大会(2日目) 兼 小樽陸上競技記録会 第1戦(2日目) ▼南部選考を兼ねる
日時・場所 5月12日(日)・手宮 ※【 】内は顕彰種目を表します。また、「共通」種目は中・高・一般の混合でレースをします。

男子	【高校・一般】	【1500m, 5000m, 3000mSC】、共通200m, 共通400m, 110mH, 400mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, J砲丸投(6kg), 砲丸投(7.26kg), やり投	【高校】支部大会前
	【中学】	【1500m, 3000m】、共通200m, 共通400m, 110mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(5kg)	
	【小学】	【5・6年1500m】、1・2年80m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, ジャベリックボール投	
女子	【高校・一般】	【1500m, 3000m】、共通200m, 共通400m, 100mH, 400mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(4kg), やり投	【高校】支部大会前
	【中学】	【1500m】、共通200m, 共通400m, 100mH, 4×100mR 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.72kg)	
	【小学】	1・2年80m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, ジャベリックボール投	

大会名 第23回小樽後志選手権大会 兼 第71回小樽陸上選手権大会 ▼南部選考を兼ねる(最終)
日時・場所 6月1日(土)・2日(日)・手宮

男子	【共通】	100m, 400m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 4×100mR 走高跳, ※棒高跳, 走幅跳, ※三段跳, 砲丸投(7.26kg), 円盤投(2kg), やり投, ハンマー投(7.26kg)	【小学】地区予選前 【中学】支部大会前 【高校】全道大会前
	【高校】	J砲丸投(6kg), J円盤投(1.75kg), Jハンマー投(6kg)	
	【中学】	100m, 3000m, 110mH, 砲丸投(5kg)	
	【小学】※4年以上	100m, 1500m, 5・6年80mH(70cm), 4×100mR	
女子	【共通】	100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 4×100mR 走高跳, ※棒高跳, 走幅跳, ※三段跳, 砲丸投(4kg), 円盤投(1kg), やり投, ハンマー投	【小学】地区予選前 【中学】支部大会前 【高校】全道大会前
	【中学】	100m, 100mH, 砲丸投(2.72kg)	
	【小学】※4年以上	100m, 800m, 5・6年80mH(70cm), 4×100mR	

※ただし、男子・女子【共通】の棒高跳および三段跳については前日土曜日に実施する。

大会名 小樽陸上競技記録会 第2戦 兼 第26回小樽後志マスターズ陸上競技大会
日時・場所 6月30日(日)・手宮

男子	【中学・高校】	110mJH(少年B 99.1cm) 円盤投(少年B 1.5kg)
	【小学】	1・2年80m、100m、800m、5・6年1500m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳 6年砲丸投(2.72kg)、ジャベリックボール投
女子	【中学・高校】	100mYH(少年B 76.2cm/8.5m) 円盤投(少年B 1kg)
	【小学】	1・2年80m、100m、800m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、 6年砲丸投(2.72kg)、ジャベリックボール投

【中学】新人支部大会前
【高校】新人支部大会前

大会名 小樽陸上競技記録会 第3戦
日時・場所 8月17日(土)・手宮

男子	【高校・一般】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、110mJH(少年B99.1cm)、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2kg)、J円盤投(1.75kg)、やり投
	【中学】	100m、200m、1500m、3000m、110mYH(中学91.4cm)、110mJH(少年B99.1cm)、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投
女子	【高校・一般】	100m、200m、800m、1500m、100mH、100mYH(少年B76.2cm/8.5m)、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、円盤投(1kg)、やり投
	【中学】	100m、200m、800m、1500m、100mJH(中学76.2cm/8.0m)、100mYH(少年B76.2cm/8.5m)、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	【小学】	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投

大会名 第54回小樽市民体育大会陸上競技大会 兼 小樽陸上競技記録会 第4戦
日時・場所 9月7日(土)・手宮

男子	【高校・一般】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、三段跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、ハンマー投(7.26kg)、Jハンマー投(6kg)
	【中学】	100m、400m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	【小学】	1・2年80m、100m、4年以下800m、5・6年1500m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳
女子	【高校・一般】	100m、400m、1500m、3000m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4kg)、ハンマー投(4kg)
	【中学】	100m、200m、1500m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	【小学】	1・2年80m、100m、800m、80mH、4×100mR、走高跳、走幅跳

【中学】全道新人大会前
【高校】全道新人大会前

大会名 第33回堤杯小学生リレーカーニバル大会
日時・場所 9月22日(日)・手宮

男子	【小学】	1・2年80m、3~6年100m、4年以下800m、5・6年1500m、5・6年80mH、3~6年4×100mR 4~6年走幅跳
女子	【小学】	1・2年80m、3~6年100m、4~6年800m、5・6年80mH、3~6年4×100mR 4~6年走幅跳

大会名 小樽陸上競技記録会 第5戦
日時・場所 10月5日(土)・手宮

男子	【高校・一般】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	【中学】	100m、400m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m、4年以下800m、5・6年1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
女子	【高校・一般】	100m、800m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
	【中学】	100m、800m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	【小学】	100m、800m、4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投