

小樽後志陸上競技記録会 第5戦 開催要項

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 日時 平成30(2018)年10月7日(日) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
4. 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。

男	【共通】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、やり投
	【高校】	J砲丸投(6kg)
	【中学】	100m、400m、1500m、110mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m、4年以下800m、5・6年1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投
女	【共通】	100m、800m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
	【中学】	100m、800m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	【小学】	100m、800m、4×100mR、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

5. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。
(中学生以上は陸連登録者に限る)
6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。
7. 参加料

区分	小学生	中学生	高校生	一般
1種目	600円	700円	900円	1,300円
2種目	800円	1,000円	1,400円	2,000円
リレー	1,000円	1,200円	2,000円	2,500円

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。
(今年度の記録会等でナンバーカード登録をした人は、400円は不要です。)

8. 申込方法
 - (1)別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入し基本的にメールにて申し込むこと。(エクセルファイル添付で)
メールで申し込む場合、『件名・ファイル名に団体名』を入力のこと。なお、規定の申込書以外は認めない。
例)件名・ファイル名 → 記録会第5戦申込書(小樽水産高)
 - (2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、**必ず性別を記入**のこと。
 - (3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - (4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
 - (5)メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でもかまわない。(但し不参加の場合もお支払い頂きます。)
 - (6)ナンバーカード登録者は一覧に番号を記入のこと。**新規の場合は※を記入**すること。

◎送信前に訂正をよろしくお願ひします。
①性別
②年齢
③学年
④所属
⑤性別
⑥年齢
⑦学年
⑧所属
⑨性別
⑩年齢
⑪学年
⑫所属
⑬性別
⑭年齢
⑮学年
⑯所属
⑰性別
⑱年齢
⑲学年
⑳所属
㉑性別
㉒年齢
㉓学年
㉔所属
㉕性別
㉖年齢
㉗学年
㉘所属
㉙性別
㉚年齢
㉛学年
㉜所属
㉝性別
㉞年齢
㉟学年
㊱所属
㊲性別
㊳年齢
㊴学年
㊵所属
㊶性別
㊷年齢
㊸学年
㊹所属
㊺性別
㊻年齢
㊼学年
㊽所属
㊾性別
㊿年齢
1.性別
2.年齢
3.学年
4.所属
5.性別
6.年齢
7.学年
8.所属
9.性別
10.年齢
11.学年
12.所属
13.性別
14.年齢
15.学年
16.所属
17.性別
18.年齢
19.学年
20.所属
21.性別
22.年齢
23.学年
24.所属
25.性別
26.年齢
27.学年
28.所属
29.性別
30.年齢
31.学年
32.所属
33.性別
34.年齢
35.学年
36.所属
37.性別
38.年齢
39.学年
40.所属
41.性別
42.年齢
43.学年
44.所属
45.性別
46.年齢
47.学年
48.所属
49.性別
50.年齢
51.学年
52.所属
53.性別
54.年齢
55.学年
56.所属
57.性別
58.年齢
59.学年
60.所属
61.性別
62.年齢
63.学年
64.所属
65.性別
66.年齢
67.学年
68.所属
69.性別
70.年齢
71.学年
72.所属
73.性別
74.年齢
75.学年
76.所属
77.性別
78.年齢
79.学年
80.所属
81.性別
82.年齢
83.学年
84.所属
85.性別
86.年齢
87.学年
88.所属
89.性別
90.年齢
91.学年
92.所属
93.性別
94.年齢
95.学年
96.所属
97.性別
98.年齢
99.学年
100.所属

☆平成30(2018)年9月26日(水)午後5時まで(締切日時厳守)期限切れは一切受付しません。

9. 申込先

申込先: nao-h_tarusui(at)hokkaido-c.ed.jp <small>※スパム対策の記述をしています。お手数をおかけしますが、メールアドレスの(at)を@に直して送信してください。</small>	メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でよろしいです。 返信により受付を完了とします。4日以内に返信がない場合は必ず下記確認用TELまでお問い合わせください。 確認用TEL: 0134-23-0670
郵送の場合(必ず現金書留をお願いします。) 〒047-0001 小樽市若竹町9-1 小樽水産高校内 畑山直輝 宛 FAXでの申し込みは受付いたしません。	

10. 表彰 出場者全員に記録証を発行する。
11. 競技規則 2018年度 日本陸上競技連盟競技規則による。
不正出発の取り扱いは、中学生以上は1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。
12. その他
 - (1)ナンバーカードは買い取りとし、今年度の大会1年間同じ番号で使用すること。
今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにすること。
 - (2)スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。
 - (3)万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険等に加入してから参加すること。
 - (4)雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
 - (5)公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - (6)個人情報(氏名所属学年及び競技結果のみ)プログラム及びホームページで使用させていただきます。
 - (7)フィールド競技は試技を3回とする。

13. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 畑山 直輝 問い合わせは原則メールでお願いします。アドレス:nao-h_tarusui(at)hokkaido-c.ed.jp どうしてもメールが不可の場合は、FAXでお問い合わせください。 0134-23-4553(勤務先(小樽水産高校)のFAXです。午後5時以降にお願いします。]

※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/>
選手一覧、競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします