

小樽陸上競技記録会 第5戦 開催要項

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 日時 平成28(2016)年10月8日(土) 開始式 8:30~ 競技開始 9:00~
3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号
4. 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には中学生以上であれば出場できる。
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男	【共通】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、やり投
	【高校】	J砲丸投(6kg)
子	【中学】	100m、400m、1500m、4×100mR、110mH、走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m、1500m、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投

女	【共通】	100m、800m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
	【中学】	100m、800m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
子	【小学】	100m、800m、4×100mR、走幅跳、ジャベリックボール投

6. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小・中・高校生、並びに陸上競技を志している競技者。
(中学生以上は陸連登録者に限る)

7. 参加料

区 分	小学生	中学生	高校生	一 般
1 種 目	600円	700円	900円	1300円
2 種 目	800円	1000円	1400円	2000円
リレー	1000円	1200円	2,000円	2,500円

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。
(今年度の記録会等でナンバーカード登録をした人は、400円は不要です。)

8. 申込方法 (1)別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入しできるだけEmailにて申し込むこと。(エクセルファイル添付でメールで申し込む場合、件名・ファイル名に団体名を入力のこと。なお、規定の申込書以外は認めない。
(2)申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
(3)個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
(4)リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
(5)メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でもかまわない。(但し不参加の場合もお支払い頂きます。)
(6)ナンバーカード登録者は一覧に番号を記入のこと。新規の場合は※を記入すること。

☆平成28(2016)年9月28日(水)午後5時まで(締切日時厳守)期限切れは一切受付しません。

9. 申込先
- | | |
|--|--|
| <p>申込先: osrk.kyono01@gmail.com
 郵送の場合(現金書留)
 〒047-0263 小樽市見晴町2-12 小樽市立銭函中学校内 京野 工苑
 FAXでの申し込みは受付いたしません。</p> | <p>メールにて申し込まれた団体の参加料は当日でよろしいです。
 3日以内に返信いたします。
 郵送の場合は、必ず現金書留をお願いします。</p> |
|--|--|

10. 表彰 出場者全員に記録証を発行する。

11. 競技規則 2016年度 日本陸上競技連盟競技規則による。
不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。

12. その他 (1)ナンバーカードは買い取りとし、今年度の大会1年間同じ番号で使用する。
今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにすること。
(2)スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。
(3)万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険等に加入してから参加すること。
(4)雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
(5)公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
(6)個人情報(氏名所属学年及び競技結果のみ)プログラム及びホームページで使用させていただきます。
(7)フィールド競技は試技を3回とする。

13. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 京野 工 問い合わせはできるだけメールでお願いします。アドレス: osrk.kyono01@gmail.com 上記のアドレスで連絡できない場合は、 osrk-shinpan@hotmail.com にご連絡ください。 どうしてもメールが不可の場合は、FAXでお問い合わせください。 0134-62-2870【勤務先(小樽銭函中)のFAXです。午後5時以降にお願いします。】
--

※ 小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/>
選手一覧、競技日程等、大会情報は随時ホームページにて公開いたします