

小樽後志陸上競技記録会 第5戦 開催要項

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 日時 平成27(2015)年10月10日(土) 開始式 8:30 ~ 競技開始 9:00 ~
3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2 - 6 - 1

| 男子 | 【高校・一般】 | 100m、400m、1500m、5000m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投、 三段跳(中学生も可) |
|------|---------------------------------------|---|
| | 【中学】 | 100m、400m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg) |
| 【小学】 | 100m、1500m、4×100mR、走幅跳、ヴォータックスフットボール投 | |
| 女子 | 【高校・一般】 | 100m、800m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投、 三段跳(中学生も可) |
| | 【中学】 | 100m、800m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg) |
| | 【小学】 | 100m、800m、4×100mR、走幅跳、ヴォータックスフットボール投 |

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。
6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。
7. 参加料

| 区 分 | 小学生 | 中学生 | 高校 | 一般 | |
|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|
| 1 種 目 | 600円 | 700円 | 900円 | 1300円 | リレーは 1チームの参加料 |
| 2 種 目 | 800円 | 1000円 | 1400円 | 2000円 | |
| リレー | 1000円 | 1200円 | 2000円 | 2500円 | |

ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。(すでにナンバーカード登録をした人は、400円は不要です。)

8. 申込方法
- 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、できるだけE-mailで申し込むこと。郵送の場合は現金書留で送付のこと。
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に をつけること。
 - 5) メールにて申し込まれた団体は参加・ナンバー代金は当日で結構です。

申込はできる限り E-mail で 諸澤 までお願いします。

申込ファイル名は、「**〔団体名〕記録会第5戦申込**」をお願いいたします。

申し込み先: osrk_morosawa@yahoo.co.jp

申し込みの際件名、ファイル名に団体名を記入のこと

受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、諸澤まで問い合わせして下さい

9. 申込場所
- 〒047-0041 小樽市手宮2丁目6番1号
- 郵送の場合 (現金書留) **小樽市立末広中学校 諸澤 要** 郵送の場合は現金書留でお願いします。
- 個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。

10. 申込締切 **平成27(2015)年10月2日(金) 午後5時まで(期日厳守)**
大会1週間の締め切り日ですので期日を厳守して下さい。
11. 表彰 出場者全員に記録証を発行する。

12. 競技規則 2015年度(財)日本陸上競技連盟規則による。
不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。
13. その他
- 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにして下さい。
 - 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下(走高跳は11mm以下)の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
 - 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
 - 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
 - 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
 - 7) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。
ホームページアドレス: <http://osrk.jp/>

14. 問合せ先
- 小樽後志陸協普及・強化委員長 諸澤 要
(職場)末広中学校 fax0134-25-0089、電話0134-25-0088(17時以降)

可能な限り、メールで問い合わせして下さい。

問い合わせメール: osrk_morosawa@yahoo.co.jp