

平成 27 年度 後志中学校体育大会

第 45 回後志中学校駅伝競走大会開催要項

1. 主催 後志中学校体育連盟 小樽後志陸上競技協会
2. 後援 北海道教育庁後志教育局 後志小中学校校長会 後志管内各町村教育委員会
黒松内町 黒松内町教育委員会 北海道新聞社
3. 主管 後志中学校体育連盟陸上競技専門委員会
4. 期日・日程 平成 27 年 9 月 11 日(金) 雨天決行
学校受付・役員集合 8:00
オーダー提出締切 8:15
開会式 8:40
監督者会議 8:50
発走 女子 9:30
男子 10:45
閉会式 12:30(予定)
5. 場所 黒松内町歌オクロスカントリーコース
6. 区間・距離 男子 各 3 km×6 区間 総距離 18 km
女子 1 区・5 区各 3 km 2 区～4 区各 2 km 総距離 12 km
7. チーム編成 学校代表チーム(男女各 1 チームまで)
登録選手 男子 6 名+補欠 2 名(8 名まで登録)
女子 5 名+補欠 3 名(8 名まで登録)
8. 参加資格 後志中学校体育連盟に加盟する中学校であること。
参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページおよび記録集記録公認申請への氏名・所属・学年・競技結果の掲載について了承するものとする。
9. 申込 所定の様式(別紙申込書)により申し込むこと(男子黒書、女子朱書)。
E-mail での申込の締切は 8 月 28 日(金)必着です。承認承諾書の申込(押印有)は 9 月 4 日(金)必着です。申込は小樽後志陸上競技協会ホームページ(<http://osrk.jp/>)より申込一覧表をダウンロードして申し込んで下さい。
E-mail での申込後は受付通知を返信しますので、返信がない場合は事務局へ連絡を下さい。FAX や電話での申し込みは受理しません。また、申込後のチーム編成変更は認めません。尚、オーダーの提出は、当日の 8 時 15 分までに行う。

【申し込み先】留寿都村字留寿都 179 - 1
〒048 1731

留寿都村立留寿都中学校内
後志中学校駅伝競走大会事務局 太田 互 宛
TEL0136 46 3018
FAX0136 46 2002

Email : siribesi.rikujou.8@gmail.com

健康診断は、出場校の学校長の責任で行うこと。なお、診断書等の提出は不要。

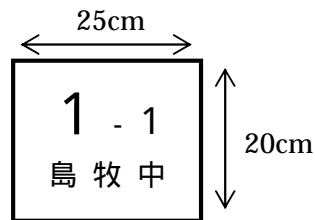
10.表 彰 団体～男女とも3位まで 個人～区間賞のみ(小樽後志陸上競技協会より授与)

11. 個人情報の取り扱い

大会参加者の氏名・所属・学年・競技結果は大会運営に必要なプログラム、掲示板、ホームページおよび記録集への掲載のために利用する。
引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。

12. その他

ナンバーは、定められた学校番号を使用すること。(下記参照)
ナンバーは、縦20cm×横25cmの大きさで、下記のように学校番号、区間番号、学校名を明記して作成すること(男子は黒書、女子は朱書)。



学校番号、区間番号、学校名とも太字でわかりやすく書いてください。

コース内(競走路)への立入・伴走・飲食物の補給・その他の援助を行うことはできない。これらに類する紛らわしい行動があった場合、失格の原因となる。

「たすき」は大会事務局が準備したものを使用する。

芝生のコースはスパイクの使用を認める。ただしピンは18mm以下とする。
全道大会への出場は北海道陸上競技協会主催のため、中体連陸上専門委員会は関与しないので、各学校で判断すること。

学校番号

番号	学校名	番号	学校名	番号	学校名	番号	学校名
1	島 牧	9	留寿都	17	泊	28	仁 木
2	寿 都	10	喜茂別	18	神恵内	29	銀 山
3	黒松内	11	京 極	23	美 国	30	赤井川
5	白井川	12	倶知安	24	古 平		
6	蘭 越	14	共 和	25	余市西		
7	ニセコ	15	岩内一	26	余市東		
8	真 狩	16	岩内二	27	余市旭		

【 競技注意事項 】

1. 本大会は、2015 年日本陸上連盟競技規則並びに駅伝競走規準による。
2. ナンバーカードは、規定のものを胸背部に装着すること。
3. 走者は、競技中「たすき」を肩から脇の下にかけて走らなければならない。「たすき」は中継線より進行方向 20m 以内にて必ず手渡しする。
4. 走者はいかなる場合でも、コース内を走らなければならない。
5. 途中で事故が起きたとき、または医務員・競技役員により競技の中止を命ぜられた競技者は「たすき」を外して振り、監察員に連絡すること。
6. 伴走、飲食等の補給、その他の援助を受けることはできない。伴走またはそれに類するまぎらわしい行為があった場合は失格とする。
7. 中継は先頭のチームから左側より右へ順次待つこと。なお、中継所付近の練習は、中継所線手前で行ってはならない。
8. 出発は陸連規定に順ずるが、特に次のように合図する。
 出発についての第 1 走者への注意
 2 分前に競技の服装になる
 1 分前に出発線に並ぶ
 30 秒前、20 秒前、10 秒前を通告し、定刻に出発させる。
9. 競技者はスパイクの使用を認める(18mm以下)
10. 各区間競技者の点呼時刻は次の通りとする。

< 女子 >

区 間	点 呼 時 刻	先頭通過予定時刻
第 1 区(3 km)	9 : 2 0	9 : 3 0
第 2 区(2 km)	9 : 3 1	9 : 4 1
第 3 区(2 km)	9 : 3 9	9 : 4 9
第 4 区(2 km)	9 : 4 7	9 : 5 7
第 5 区(3 km)	9 : 5 5	1 0 : 0 5

< 男子 >

区 間	点 呼 時 刻	先頭通過予定時刻
第 1 区(3 km)	1 0 : 3 5	1 0 : 4 5
第 2 区(3 km)	1 0 : 4 5	1 0 : 5 5
第 3 区(3 km)	1 0 : 5 5	1 1 : 0 5
第 4 区(3 km)	1 1 : 0 5	1 1 : 1 5
第 5 区(3 km)	1 1 : 1 5	1 1 : 2 5
第 6 区(3 km)	1 1 : 2 5	1 1 : 3 5