

# 第33回 小樽市中学校新人陸上競技大会 開催要項

## 兼 第25回北海道中学校新人陸上競技大会予選会

1. 主催 小樽後志陸上競技協会  
2. 後援 小樽市、小樽市教育委員会、(財)小樽体育協会  
3. 日時 平成30年8月25日(土) 開始式 8:30~ 競技開始 9:00~  
4. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号

5. 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には全ての学年が出場できる。  
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、400m、800m、1500m、3000m、 110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

女子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、800m、1500m、3000m 100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

6. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小樽市内の中学生

7. 参加料

区分	中学生
1種目	800円
2種目	1,000円
リレー	1,200円

8. 申込方法 別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入し、E-mailで申し込んで下さい。**ファイル名は「〇〇申」**にしてください。  
**平成30年8月6日(月)午後5時まで(締切日時厳守)申し込むこと。厳守をお願いします。**

メールアドレス：[osrk\\_morosawa@yahoo.co.jp](mailto:osrk_morosawa@yahoo.co.jp)

9. 申込先

小樽市立菁園中学校 諸澤 要まで  
申し込みはメールで、お願いします。

10. 表彰 各種目の第3位までに賞状を授与する。

11. 競技規則

- (1)2018年(公財)日本陸上競技連盟規則(以下、競技規則と表す)及び本大会要項、申し合わせ事項による。  
(2)競技者に対する助力については、規則第144条を適用するが、本大会においては4項(e)を適用しない。  
(3)スタートについては、競技規則162条5(c)を適用しない。  
競技規則162条5(a)(b)(c)に該当する不適切行為を行った競技者対しては口頭で注意し、  
競技者全員にグリーンカードを示す。

12. その他

- ①ナンバーカードは主催者で用意する(競技終了後に必ず返納すること)。安全ピンは各自で用意すること。  
②スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。  
(走高跳は12mmまで可)  
③万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。  
④雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。  
⑤各種目優勝者及び標準記録突破者は、全道新人陸上大会への出場資格を得る事ができる。  
ただし、四種競技は標準記録突破者のみ出場権が与えられる。  
⑥公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。  
⑦走高跳の高さは男子1m20(練習1m15)から5cmずつ、1m55から3cm 四種競技は1m15から3cm  
女子1m10(練習1m05)から5cmずつ、1m35から3cm 四種競技は1m00から3cmずつ

## 13. 問合せ先

小樽市立菁園中学校 諸澤まで  
TEL 0134-23-9272

小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/> でお知らせ予定です。

## 14. 標準記録

種 目	〈男 子〉		〈女 子〉	
	1 年 生	2 年 生	1 年 生	2 年 生
100m	12"94	12"34	14"04	13"70
200m	25"54		28"80	
400m	58"74		—	
800m	2' 18"00		2' 35"00	
1500m	4' 45"00		5' 20"00	
3000m	10 ' 25" 00		11' 15"00 (3000m) 5' 18"00 (1500m)	
100mH	—		18"00	
110mH	18"94		—	
4×100mR	49"94		55"64	
走高跳	1 m 5 5		1 m 3 5	
棒高跳	2 m 4 0		—	
走幅跳	5 m 2 0		4 m 4 5	
砲丸投	8 m 5 0		8 m 5 0	
四種競技	1 3 5 0 点 (砲丸投4.0kg) ※地区1位での参加は不可		1 6 5 0 点 ※地区1位での参加は不可	

※ 東日本女子駅伝選考レースの3年生の参加標準記録は下記の通りとする。

1500m: 4' 55" 00    3000m: 10' 40" 00