

競技日程

トラック		時間	フィールド	
男子	女子		男子	女子
	四種100mH	9:30		走高跳決勝
1年100m予選(3組2着+2)		9:40		
2年100m予選(2組2着+4)		9:50		
		10:00		
	1500m決勝	10:10		
1500m決勝(2組タイムレース)		10:20		
		10:40		
		10:45		走幅跳決勝
		10:50		
400m決勝		11:00	走高跳決勝	
		11:05		
		11:10		
	100mH決勝	11:20		
110mH決勝		11:30	走高跳決勝	
		11:40		
		11:50		四種走高跳
200m予選(2組2着+4)		12:20		
		12:35		
		12:40	走幅跳決勝	
	800m決勝	13:00		
800m決勝		13:10		四種砲丸投
	1年100m決勝	13:20		
	2年100m決勝	13:25		
1年100m決勝		13:30		
2年100m決勝		13:35	砲丸投決勝	砲丸投決勝
		13:40		
		13:45		
3000m決勝		13:55		
	3000m決勝	13:55		
	200m決勝	14:15		
200m決勝		14:20		
	四種200m	14:25		
		14:35		
		14:45		
	4×100mR決勝	14:55		
4×100mR決勝		15:00		