

平成 28 年度 後志中学校体育大会

第 50 回 後志中学校新人陸上競技大会

1. 主催 後志中学校体育連盟 小樽後志陸上競技協会
2. 後援 北海道教育庁後志教育局 後志小中学校校長会 後志管内各町村教育委員会 小樽市
小樽市教育委員会 北海道新聞社
3. 主管 後志中学校体育連盟陸上競技専門委員会
4. 期日 平成28年8月28日(日) 開会式 8:30~ 競技開始 9:15~
5. 会場 小樽市手宮公園陸上競技場 (第3種公認陸上競技場)
6. 競技方法

(1) 種目

〈男子〉(学年種目1種目、共通12種目)

1年100m・2年100m・200m・400m・800m・1500m・3000m
110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技(砲丸 4kg)

〈女子〉(学年種目1種目、共通10種目)

1年100m・2年100m・200m・800m・1500m・3000m
100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投・四種競技

- (2) 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟規則及び開催競技方法による。

7. 参加資格

- (1) 後志中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍1・2年生。
- (2) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集・記録公認申請への氏名・所属・学年・競技結果(大会名・ラウンド・記録【風向・風速】)の掲載について了承するものとする。

8. 参加制限

- (1) 各校ともリレーは男女各1チームとする。
- (2) 1人の出場種目は2種目(リレーは除く)までとする。

9. 申込方法

- (1) 所定の申込一覧表に、男女別に記入し申し込むこと。(男子は黒書き、女子は朱書きのこと)
- (2) 申込は、プログラム編成の関係から Email で申し込むこと。受付後は、受付通知を返信しますので、返信がない場合は事務局へ連絡を下さい。
- (3) 申込は、小樽後志陸上競技協会ホームページ (<http://osrk.jp/>) より申込一覧表をダウンロードして申し込んでください。
- (4) 申込時に必ず記録を記載すること。(練習の記録でも可)
- (5) 申込締申し込み締切
 - ① 申込書送付(職印なし、エクセルデータ送付)は8月8日(月)必着17時まで(締切日時厳守)
 - ② 職印入りの申込書については8月12日(金)必着17時まで(下記まで持参するか郵送してください)(締切日時厳守)
 - ③ 8月12日以降申込校に名簿ならびに出場種目、参加選手の添付ファイルを送信しますので、必ずご確認ください。

〒044-0055 倶知安町北5条西2丁目 倶知安町立倶知安中学校
後志中学校新人陸上競技大会事務局 金子 康幸 宛
TEL (0136) 22-0192 FAX (0136) 22-0193
Email : siribesi.rikujou.8@gmail.com

10.表彰 男女とも個人第6位、リレーは3位までに賞状を授与する。

11. 個人情報の取り扱い

- (1) 大会参加者の氏名・所属・学年・競技結果は大会運営に必要なプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集・記録公認申請への掲載のために利用する。
- (2) 引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。
- (3) 大会申込時の記録は、番組編成のために利用する。

12. その他

- (1) ナンバーカードに関しては、後志中学校新人陸上競技大会事務局で準備し、受付時に配布する。また、安全ピンは各自で準備すること。跳躍競技においては胸部または背部のみでもよい(走幅跳、走高跳)。
- (2) 当日の監督者打ち合わせ以外会議は行わない。
- (3) 留意事項
 - ① 四種競技の競技順は次の通りとする。
男子 110mH ⇒ 砲丸投 ⇒ 走高跳 ⇒ 400m
女子 100mH ⇒ 走高跳 ⇒ 砲丸投 ⇒ 200m
 - ② ハードルの高さは、男子が91.4cm、女子が76.2cmとする。
 - ③ 砲丸の重量は、男子が5kg、男子四種競技が4kg、女子は2.72kgとする。
 - ④ 走高跳のバーのあげ方は下記のように行う。
男子 1m15(練習) 1m20(試技) から5cmずつ 1m55から3cm
女子 1m05(練習) 1m10(試技) から5cmずつ 1m35から3cm
四種競技のバーの上げ方は下記のように行う。
男子 1m10(練習) 1m15(試技) から3cmずつ
女子 1m05(練習) 1m10(試技) から3cmずつ
- (4) 競技日程
高体連(2日目)との合同開催となります。
- (5) 第22回北海道中学校新人陸上競技大会(9月17日・18日 函館)の参加について
 - ① 大会優勝者ならびに2016年4月1日以降公認記録での別紙標準記録突破者となります。(四種競技については標準記録突破者のみ)
 - ② 申込締切
新人大会閉会式終了後、大会本部にて1時間以内に申し込むこと。
- (6) 競技日程や大会結果については、小樽後志陸上競技協会ホームページ(<http://osrk.jp/>)にて公開する。
- (7) 今大会は小樽市での開催のため、各学校の監督・引率者は競技役員として協力をしてもらいます。
- (8) スタートの発声は英語で行う。事前に指導しておいてください。
「位置について」が「on your marks」、「用意」が「set」です。
不正スタートについては1発失格を適用する。1回目から不正スタートした競技者は失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とする。
- (9) ランニングパンツの下からはみ出るようなスパッツの使用を禁止する。ただし、はみ出していない場合やハーフパンツやスパッツだけを着用することは許される。(注意を受けた場合についてはきちんとした対応をとること)
- (10) スパイクのピンは全天候型9mm以下を使用すること。
- (11) 後日、ホームページにタイムテーブル、競技者注意事項を載せますので、確認してください。