

第31回 小樽市中学校新人陸上競技大会 開催要項

兼 第23回北海道中学校新人陸上競技大会予選会

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 後援 小樽市、小樽市教育委員会、(財)小樽体育協会
3. 日時 平成28年8月27日(土) 開始式 8:30~ 競技開始 9:00~
4. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041 小樽市手宮2丁目5番1号 TEL 0134-33-3710

5. 種目 各区分は次の通りとするが、共通種目には全ての学年が出場できる。
一人の出場種目数は、リレーを除き2種目までとする。

男子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、400m、800m、1500m、3000m、 110mH、4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

女子	1年100m、2年100m、(以後共通) 200m、800m、1500m、3000m 100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技
----	--

6. 参加資格 所属長又は保護者の承諾を得た小樽市内の中学生

7. 参加料

区分	中学生
1種目	800円
2種目	1,000円
リレー	1,200円

8. 申込方法 別紙の「申込一覧表」に必要事項を記入し、E-maiで申し込んで下さい。**ファイル名は「〇〇申」**にしてください。
平成28年8月8日(月)午後5時まで(締切日時厳守)申し込むこと。厳守をお願いします。

メールアドレス：osrk_morosawa@yahoo.co.jp

9. 申込先

小樽市立菁園中学校 諸澤 要まで
申し込みはメールで、お願いします。

10. 表彰 各種目の第3位までに賞状を授与する。

11. 競技規則 2016年度 日本陸上競技連盟競技規則による。

12. その他

- ①ナンバーカードは主催者で用意する(競技終了後に必ず返納すること)。安全ピンは各自で用意すること。
- ②スパイクシューズを使用する場合は、各自9mm以下の全天候型陸上競技場専用のピンを用意すること。(走高跳は12mmまで可)
- ③万一の事故に備えて、事前に必ずチームまたは個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- ④雨天決行とする。当日不参加でも参加料は返却しない。
- ⑤各種目優勝者及び標準記録突破者は、全道新人陸上大会への出場資格を得る事ができる。
ただし、四種競技は標準記録突破者のみ出場権が与えられる。
- ⑥公園内や競技場にはゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- ⑦走高跳の高さは男子1m20(練習1m15)から5cmずつ、1m55から3cm 四種競技は1m15から3cmずつ
女子1m10(練習1m05)から5cmずつ、1m35から3cm 四種競技は1m00から3cmずつ

13. 問合せ先

小樽市立末広中学校 諸澤まで
TEL 0134-23-9272

小樽後志陸上競技協会ホームページ <http://osrk.jp/> でお知らせ予定です。

14. 標準記録

種目	〈男子〉		〈女子〉	
	1年生	2年生	1年生	2年生
100m	12"94	12"34	14"04	13"70
200m	25"54		28"80	
400m	58"74		—	
800m	2' 18" 00		2' 35"00	
1500m	4' 45"00		5' 20"00	
3000m	10' 25" 00		11' 15"00 (3000m) 5' 18"00 (1500m)	
100mH	—		18"00	
110mH	18"94		—	
4×100mR	49"94		55"64	
走高跳	1m 5 5		1m 3 5	
棒高跳	2m 4 0		—	
走幅跳	5m 2 0		4m 4 5	
砲丸投	8m 5 0		8m 5 0	
四種競技	1350点 (砲丸投4.0kg) ※地区1位での参加は不可		1650点 ※地区1位での参加は不可	

※ 東日本女子駅伝選考レースの3年生の参加標準記録は下記の通りとする。

1500m 4' 55" 00 3000m 10' 40" 00