

小樽後志陸上競技記録会 第3戦 開催要項

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 日時 平成28(2016)年8月20日(土) 開始式 8:30～ 競技開始 9:00～
3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2-5-1

男子	【高校・一般】	100m、400m、1500m、5000m、110mH、110mJH(少年B99.1cm)、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)、やり投
	【中学】	100m、200m、1500m、3000m、110mYH(中学91.4cm)、110mJH(少年B99.1cm)、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)
	【小学】	100m、1500m、80mH、4×100mR、走幅跳
女子	【高校・一般】	100m、200m、800m、1500m、100mH、100mYH(少年B76.2cm/8.5m)、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)、やり投
	【中学】	100m、200m、800m、1500m、100mJH(中学76.2cm/8.0m)、100mYH(少年B76.2cm/8.5m)、 4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)
	【小学】	100m、800m、80mH、4×100mR、走幅跳

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。

6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。

区分	小学生	中学生	高校	一般	
1種目	600円	700円	900円	1300円	リレーは 1チームの参加料
2種目	800円	1000円	1400円	2000円	
リレー	1000円	1200円	2000円	2500円	

※ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。

8. 申込方法
- 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、E-mailで申し込むこと。郵送の場合は現金書留で送付のこと。
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に○をつけること。
 - 5) メールにて申し込まれた団体は参加料・ナンバー代金は当日で結構です。

申し込み先: naoki_sappo@hotmail.com 原則、E-mail でお願ひします。

申し込みの際、件名に「団体名」を入力し、ファイルは「団体名」で保存して送信して下さい。受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、お問い合わせ下さい。

9. 申込場所 郵送の場合
〒047-0001 小樽市若竹町9番1号 小樽水産高校内 陸上事務局 宛
郵送の場合は現金書留をお願いします。

10. 申込締切 平成28(2016)年8月5日(金) 午後5時必着(期限厳守)

11. 表彰 出場者全員に記録証を発行する。

12. 競技規則 2016年度(財)日本陸上競技連盟規則による。

不正出発の取り扱いは中学生以上は、1回で失格となります。小学生は昨年度と変わりません。

13. その他
- 1) ナンバーカードは買い取りとなります。今年度の大会1年間は同じ番号で使用します。今後、陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにしてください。
 - 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
 - 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
 - 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
 - 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
 - 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
 - 7) 記録会のタイムテーブル等情報と競技終了後の記録はホームページにて公開する。

※ 個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。

ホームページアドレス: <http://osrk.jp/>

14. 問合せ先

小樽後志陸上競技協会 畑山 直輝
問い合わせはメールをお願いします。
アドレス: naoki_sappo@hotmail.com